

## Kampylobakteeri, potilastiedote 1.7.2004

### Potilastiedote ja käyttäytymissäännöt. Tartuntasuojalääkärien tartuntasuojatiedote.

#### Mikä kampylobakteeri-infektio on?

Olet saanut suolistoperäisen kampylobakteerin tartunnan. Tämän bakteerin oireita voivat olla ripuli (joskus verinen), vatsakivut, kuume ja oksentelu. Oireet menevät yleensä ohi viikon kuluessa, mutta tartunnan aiheuttajaa voi olla suolistossa vielä muutaman viikon ajan. Yleensä tauti paranee itsestään, ja vain harvoissa tapauksissa annetaan antibioottihoitoa.

#### Bakteeri on suolistossa

Jos sinulla on ripuli, on vaarana, että levität tartuntaa, koska bakteereja erittyy silloin enemmän. On harvinaista, että joku ympäristössä saa tartunnan. Hyvä käsi- ja wc-hygienia vähentää tartunnan leviämisen riskiä.

Monet luonnonvaraiset ja kotieläinlajit, erityisesti linnut, mutta myös nautaeläimet, siat, koirat ja kissat, voivat kantaa kampylobakteeria. Tartunta leviää tavallisesti bakteereja sisältävän ruoan ja juoman mukana. Bakteerit kuolevat kuumennettaessa, ja siksi hyvin keitetty ja paistettu ruoka ei ole vaarallista, ellei tartunta ole siirtynyt siihen uudelleen likaisista keittiöveitsistä, leikkuulaudoista tai muusta vastaavasta.

Jos työskentelet hoito- tai elintarvikealalla, on erityisen tärkeää, että et mene töihin, ennen kuin ripuli on loppunut ja uloste on normaalia. Sama koskee päiväkotia ja esikoulua.

Jos työskentelet pakkaamattomien elintarvikkeiden kanssa, olet elintarvikelain (livsmedelslagen) mukaan velvollinen ilmoittamaan tartunnastasi työnjohtajallesi.

#### Muiden tartuttamisen estämiseksi sinun on toimittava seuraavasti:

- \* *Älä tee töitä, kun sinulla on ripuli.*
- \* *Pese kädet wc:ssä käynnin jälkeen.*
- \* *Käytä omaa, mielellään nestemäistä saippuaa ja omaa käsipyyhettä.*
- \* *Jos tartunnan saanut on vaippaikäinen lapsesi, paketoï käytetyt vaipat muovipussiin. Ne voi laittaa tavallisen kotitalousjätteen sekaan. Puhdista hoitopöytä ja pese kädet huolellisesti vaipanvaihdon jälkeen.*

Muita hygieniaohjeita on suolistotartuntaa koskevia hygienianeuvoja sisältävässä tartuntasuojatiedotteessa ("Hygienråd vid tarmsmitta"), jonka voit pyytää lääkäriltäsi.

### **smittskyddsenheten**

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎0470-588278