

Кампилобактериоз, информация для пациентов 01-07-2004 г.

Информация и предписания. Памятка для пациентов эпидемиолога.

Что такое кампилобактерная инфекция?

Вы заразились кишечной палочкой кампилобактер (*Campylobacter*). Эта бактерия может давать такие симптомы, как понос (иногда с кровью), боли в животе, высокая температура и приступы рвоты. Как правило, симптомы проходят в течение недели, но возбудитель болезни может оставаться в кишечнике ещё несколько недель. Как правило, эта болезнь излечивается сама по себе и лишь в редких случаях проводится лечение антибиотиками.

Бактерии находятся в кишечнике и при поносе выделяются наружу. Если у Вас понос, то есть риск, что Вы распространяете инфекцию. Редко заражается кто-либо из окружения. Надлежащая гигиена рук и соблюдение санитарно-гигиенических норм в туалете снижают риск передачи инфекции.

Многие виды диких и домашних животных (птицы, а также крупный рогатый скот, свиньи, собаки и кошки) могут быть носителями кампилобактера. Инфекция передаётся, как правило, через пищу и питьё, которые содержат данные бактерии. Эти бактерии погибают при нагревании, поэтому хорошо проваренная и прожаренная пища не представляет собой никакого риска, если только не происходит повторного заражения при использовании неочищенных кухонных ножей, разделочных досок и т. п.

Если Вы работаете в системе здравоохранения/социального обеспечения или с продуктами питания, то особенно важно чтобы Вы оставались дома до тех пор, пока понос не прекратится и стул не нормализуется. Это же касается детей в детсаде/дошкольном учреждении.

Если Вы работаете с неупакованными пищевыми продуктами, то согласно закону «О надзоре за продуктами питания» (*livsmedelslagen*) Вы обязаны сообщить на работе вашему руководству о имеющейся у Вас инфекции.

Чтобы не допустить заражения других, Вы должны делать следующее:

- * *Не выходить на работу, когда у Вас понос.*
- * *Мыть руки после посещения туалета.*
- * *Пользоваться своим мылом, лучше всего жидким, и своим полотенцем.*
- * *Если Ваш маленький ребёнок заражён, складывайте использованные подгузники в пластиковый пакет, который затем выбрасывается вместе с обычными бытовыми отходами. После этого продезинфицируйте место, где осуществляется смена подгузников, и тщательно вымойте руки.*

Дальнейшие советы по гигиене есть в памятке для пациентов эпидемиолога «Советы по

smittskyddsenheten

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎0470-588278



REGION
KRONOBERG

Patientinformation campylobacter, översättning till ryska maj 2006 (version 2004-07-01)

гигиене при кишечной инфекции» ("Hygienråd vid tarmsmitta"), которую Вы можете получить у Вашего врача.

smittskyddsenheten

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎0470-588278