

**Kampilobakter (Campylobacter), informacije za pacijente, 01.07.2004.**

**Informacije za pacijente i pravila ponašanja. List o zaštiti od zaraznih bolesti u izdanju lekara za zaštitu od zaraznih bolesti.**

**Šta je infekcija kampilobakterom?**

Zaraženi ste crevnom bakterijom kampilobakter (Campylobacter). Simptomi te infekcije su proliv (ponekad pomešan s krvlju), bolovi u stomaku, povišena telesna temperatura i povraćanje. Simptomi iščezavaju najčešće nakon par nedelja, ali se zarazna materija može zadržati u crevima više nedelja nakon nestanka simptoma. Po pravilu, bolest prolazi sama od sebe i lečenje antibioticima aktuelno je samo u izuzetnim slučajevima.

**Bakterija se nalazi u crevima**

Dok imate proliv postoji rizik prenosa zaraze, budući da pri tome dolazi do većeg izlučivanja bakterija. Zaraza se obično ne prenosi na druge osobe u okruženju. Savesnim održavanjem higijene ruku i toaleta smanjuje se rizik širenja zaraze.

Mnoge divlje i domaće životinjske vrste, naročito perad, ali i goveda, svinje, psi i mačke mogu biti nosioci kampilobaktera. Zaraza se, po pravilu, prenosi putem hrane i pića, kontaminiranih bakterijom. Visoka temperatura uništava bakterije, pa zato dobro skuvana i pečena hrana ne predstavlja rizik, osim ako nije došlo do ponovne kontaminacije upotrebom nečistih kuhinjskih noževa, kuhinjske podloge za sečenje i sl.

Ako radite u zdravstvu/ustanovama za pružanje nege ili sa životnim namirnicama, od posebnog je značaja da ostanete kod kuće dok prolivi ne prestanu i dok se stolica ne normalizuje. To isto važi za decu u vrtićima/predškolskim ustanovama.

Ako radite sa neupakovanim životnim namirnicama, imate obavezu prema Zakonu o životnim namirnicama /livsmedelslagen/ da obavestite poslodavca o svojoj infekciji.

**U cilju sprečavanja širenja zaraze trebate poštovati sledeća pravila ponašanja:**

\* *Nemojte da radite dok traje proliv.*

\* *Operite ruke nakon upotrebe toaleta.*

\* *Koristite vlastiti sapun, najradije tečni, i vlastiti peškir.*

\* *Ako je zaraženo Vaše dete, koje koristi pelene, stavite upotrebljene pelene u plastičnu kesu. Nju ćete baciti u običan otpad iz domaćinstva. Očistite dobro podlogu za povijanje bebe i brižljivo operite ruke nakon promene pelena.*

Detaljnije savete o higijeni naći ćete u Listu o zaštiti od zaraznih bolesti „Saveti za održavanje higijene kod crevnih zaraza” /"Hygienråd vid tarmsmitta"/, koji možete dobiti od svog lekara.