



Campylobacter, información para pacientes (1-7-2004)

Información para pacientes y medidas a adoptar. Ficha médica de protección contra infecciones.

¿Qué es una infección por *Campylobacter*?

Se ha contagiado con la bacteria intestinal *Campylobacter*. Dicha bacteria puede desencadenar distintos síntomas, tales como diarrea (en ocasiones sanguinolenta), dolores abdominales, fiebre y vómitos. Por lo general los síntomas suelen remitir en el plazo de una semana, pero el germen infeccioso puede pervivir en el intestino durante varias semanas más. Normalmente esta enfermedad se cura por sí sola. Únicamente en casos aislados se recurre a un tratamiento antibiótico.

La bacteria se localiza en el intestino

Si sufre de diarrea existe un cierto riesgo de que transmita la infección, ya que ello supone la secreción de un mayor cúmulo de bacterias. Sin embargo, no es habitual el contagio entre las personas de su entorno. Con una adecuada higiene en las manos e íntima se reduce el riesgo de transmisión.

Numerosas especies animales, tanto salvajes como domésticas, en especial las aves, pero también las reses, cerdos, perros y gatos, pueden ser portadoras de *Campylobacter*. La infección se transmite por lo general a través de la comida y la bebida contaminada con estas bacterias. La bacteria muere a altas temperaturas. Por lo tanto, los alimentos bien cocinados o asados no suponen riesgo alguno, siempre que no se les exponga a una nueva contaminación mediante el uso de cuchillos de cocina, tablas para cortar u otros objetos no limpiados apropiadamente.

Si trabaja en el área sanitaria o de salud pública o bien en la manipulación de alimentos, es fundamental que permanezca en casa hasta que cese la diarrea y sus heces vuelvan a la normalidad. Ello también es aplicable a los niños que asistan a guarderías y centros de parvulario.

La Ley de Protección Alimentaria de Suecia (*Livsmedelslagen*) estipula que si trabaja manipulando alimentos sin envasar tiene la obligación de comunicar su infección a su jefe de equipo.

Para evitar contagiar a otros, proceda como sigue:

- * *No vaya al trabajo cuando sufra de diarrea.*
- * *Lávese las manos tras su visita al aseo.*
- * *Emplee jabón propio (a ser posible líquido) y una toalla personal.*
- * *Si su hijo está contagiado y usa pañal, empaquete éste una vez usado dentro de una bolsa de plástico, que desechará junto con la basura ordinaria. Limpie la mesa de cambio y lávese bien las manos tras el remplazo del pañal.*

Para más recomendaciones sobre higiene, consulte la ficha de protección contra infecciones "Consejos higiénicos en caso de infección intestinal" (*Hygienråd vid tarmsmitta*) que su médico le facilitará.

smittskyddsenheten

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎ 0470-588278