

Syntest i skolhälsovården, 6 års ålder.

KM-tavlan på 3 meters avstånd. Barnet ska benämna bokstäverna eller peka ”lika på lika”.

Täck för ena ögat NOGA. Använd antingen kompress tejpad på diagonalen över ögat och på näsan, eller synprövningsglasögon med häfta för ena ögat för att förhindra kikhål. En dålig förtäckning kan leda till en missad synnedsättning och därmed skapa en amblyopi för resten av livet.

Peka på enstaka bokstäver i mitten av de översta raderna och gå snabbt nedåt till de minsta bokstäverna barnet kan se. För att en rad ska vara godkänd krävs att minst 5 av 5, 6 av 7 eller 7 av 9 bokstäver på raden pekats/benämnts rätt.

Remisskriterier

Synskärpa Öga 1	Synskärpa Öga 2	Åtgärd om är 1:a kontrollen	Åtgärd vid omkontroll, inom 2 månader.
0,8	1,0	Omkontroll	Remiss
0,8	0,9	Ingen åtgärd	
0,8	0,8	Ingen åtgärd	
0,8	0,65	Omkontroll	Remiss
0,8	<0,65	Remiss	
0,65	0,65	Omkontroll	Remiss
0,65	<0,65	Remiss	
Synskärpa 0,5 eller mindre på något öga		Remiss	

Istället för remittering kan omkontroll ske vid lägre synskärpa, än vad som ovan angivits, om undersökaren misstänker att undersökningsresultatet inte speglar barnets egentliga synförmåga.

Vid uppenbara synproblem som inte avspeglas i synskärpetesten kan remiss till ögonkliniken vara motiverad.

Godkänd synskärpa för äldre barn, se KM tavlan.