

Innehåll

Hur lägger jag till en patient på kliniken?	2
Hur hittar jag Delade filer?	3
Hur kan jag lägga till en kollega till Careportal?	4
Hur vet jag när en patient har accepterat klinikinbjudan i sin AsthmaTuner?	5
Hur hittar jag de olika astmaverktygen för patienten och hur bygger jag en behandlingsplan?	6
Hur hittar jag behandlingskollen och hur bygger jag en behandlingsplan?	7
Hur hittar jag utredningsgrafnen?	8
Hur hittar jag spirometriverktyget?	8
Hur kan jag jämföra, före- och eftersession av en spirometri med reversibilitetstest?	9
Hur skapar jag egna listor i patientlistan?	10
Hur avslutar jag en patients anslutning till klinik?	11
Om en patient ska byta till en annan klinik inom Region Kronoberg, hur gör man då?	11

Hur lägger jag till en patient på kliniken?

1. Tryck på **Ny inbjudan**
2. Fyll i patientinformation (personnummer + telefonnummer)
3. Tryck på **Nästa**
4. Du som vårdgivare bestämmer hur patientens AsthmaTuner app ska se ut genom att bestämma vilka astmaverktyg hen ska använda.

Välj **Astma Behandlingskoll (FEV1)** eller **Utredning (PEF+FEV1)**.

Primärt verktyg

Astma Behandlingskoll (FEV1) ⓘ

Utredning (PEF+FEV1) ⓘ

Astma Behandlingskoll (FEV1): Genom att göra en snabb lungkoll (FEV1) och registrera sina symtom får patienten rekommendationer om vilken behandling de ska följa. [För diagnostiserade astmatiker.](#)

Utredning (PEF+FEV1): Under utredning på 14 dagar gör patienten 3 test på morgonen och kvällen. Testning vid symtom uppmuntras också. Triggers, FEV1 och PEF-värden registreras för varje session. [För odiagnostiserad astma.](#)

Välj om patient ska göra en **spirometri**

Spirometri

Ingen spirometri

Vanligt spirometritest

Med reversibilitet ⓘ

Spirometri med reversibilitet

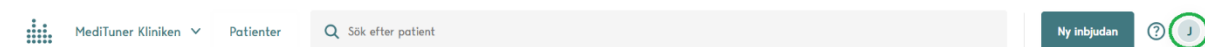
1. Patienten uppmuntras att göra 3 spirometritest
 2. Efter detta ska de ta den medicin du ordinerat
 3. Patienten startar en 15 minuters timer i appen
 4. När tiden är slut uppmanas de att göra 3 ytterligare spirometrier
 5. När de är klara, uppmanas de att kontakta sin vårdgivare och kan därefter endast göra vanliga spirometritest
5. När du känner dig nöjd med instruktionerna, tryck på **Skicka till patient**. Nu är det klart! 😊

Tips!

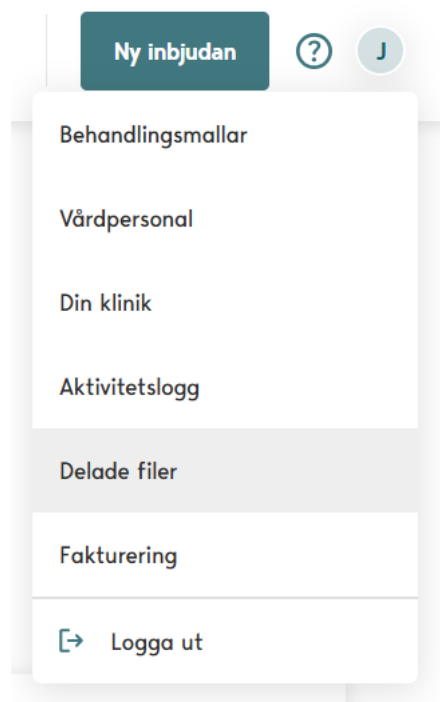
Om du vill ha stöttning med hjälp av korta instruktionsvideor hur man skickar inbjudan & instruktioner eller bygger behandlingsplaner, besök med PDF:en [Instruktionsvideor-CarepH_pdf](#) under **Delade filer** i Careportal.

Hur hittar jag Delade filer?

1. Tryck på bokstaven högst upp till höger i portalvyns ribba. Bokstaven beror på första bokstaven i ditt förnamn.



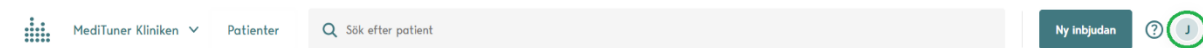
2. I menyvalet, tryck på **Delade filer**.



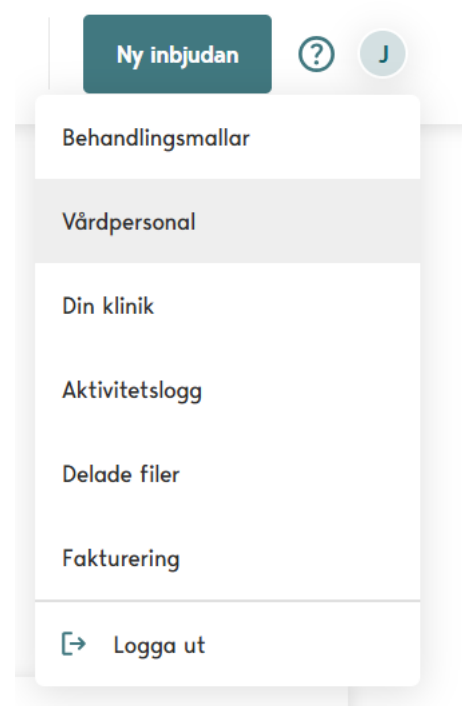
Hur kan jag lägga till en kollega till Careportal?

Det är endast verksamhetens Careportal-administratör som kan lägga till vårdpersonal. Det är viktigt att du har tillgång till användarens HSA-id.

1. Tryck på bokstaven högst upp till höger i portalvyns ribba. Bokstaven beror på första bokstaven i ditt förnamn.



2. I menyvalet, tryck på **Vårdpersonal**.



3. Tryck på knappen **+ Lägg till ny** och fyll i användarens uppgifter, kopiera användarens HSA-id från verksamhetskatalogen och klistra in i fältet under Etjänstekort.

Det är endast **admins** som tillgång till följande delar av Careportal:

- Klinikens behandlingsmallar
- Hantera vårdgivare för en klinik
- Redigera klinikinformation
- Aktivitetslogg
- Faktureringsinformation

4. Tryck slutligen på **Spara**, nu har kollegan blivit tillagd!

Hur vet jag när en patient har accepterat klinikinbjudan i sin AsthmaTuner?

I patientlistan (patientkort):

Om patienten inte har accepterat klinikinbjudan så ser man endast personnummer med de sista 4 siffrorna i personnumret dolda.

☐	19930519 ****	Astma	Väntar svar	4 år sedan	...
--------------------------	---------------	-------	-------------	------------	-----

Om Patienten har accepterat klinikinbjudan så ser man hela namnet utskrivet i listan.

☐	Jalle MediTunersson	19930519****	3 timmar sedan	Kontrollerad	3 timmar sedan	0 av 14 dagar	✖	...
--------------------------	---------------------	--------------	----------------	--------------	----------------	---------------	---	-----

Profil (inte ansluten)

Du ser endast personnummer och eventuellt mobilnummer om patienten ännu inte har accepterat inbjudan.

Väntar svar

När inbjudan accepteras kommer du kunna se mer patientinformation. Vill du ha ett förspårning?

Lägg till en behandlingsplan

930519- [redacted]

Inbjuden 11 nov 2025

Diagnos
Asthma [Ändra](#)

Personnummer
19930519 [redacted] [Kopiera](#)

Telefonnummer
[redacted] [Ändra](#)

Senaste instruktioner

Skickades 11 nov 2025 kl 16:04

Hej Jalle,
Jag rekommenderar att du börjar med:

Gör en behandlingskoll minst 7 gång(er) i veckan

- Jalle från MediTuner Kliniken

[Ändra instruktioner](#)

Profil (ansluten)

Du ser namn, personnummer och eventuellt referensvärden (om patienten utfört en spirometri)

Jalle MediTunersson

Accepterade inbjudan 3 nov 2020

Diagnos
Asthma [Ändra](#)

Personnummer
[redacted] [Kopiera](#)

Telefonnummer
+46739046483 [Ändra](#)

E-post
[redacted] [Kopiera](#)

Vikt
73

Längd
176

BMI
23.57

Baseline FEV1
4.85

Patienterfarenheter
Björk, Hassel, Gräs, Gröbo, Ek, Asp, Al, Sölg/Vide, Alm

Senaste instruktioner

Skickades 11 nov 2025 kl 16:10

Hej Jalle,
Jag rekommenderar att du börjar med:

Gör en behandlingskoll minst 7 gång(er) i veckan

- Jalle från MediTuner Kliniken

[Ändra instruktioner](#) [Skicka SMS](#)

Nyligen slutförda uppgifter

Asthma Behandlingskoll	3 timmar sedan
Utredningstest	3 månader sedan
Spirometri-session	3 timmar sedan

Hur hittar jag de olika astmaverktygen för patienten och hur bygger jag en behandlingsplan?

Nedan är en instruktion var man hittar de olika astmaverktygen. De olika flikarna är aktuella beroende på vilka instruktioner du har skickat till patienten att utföra.

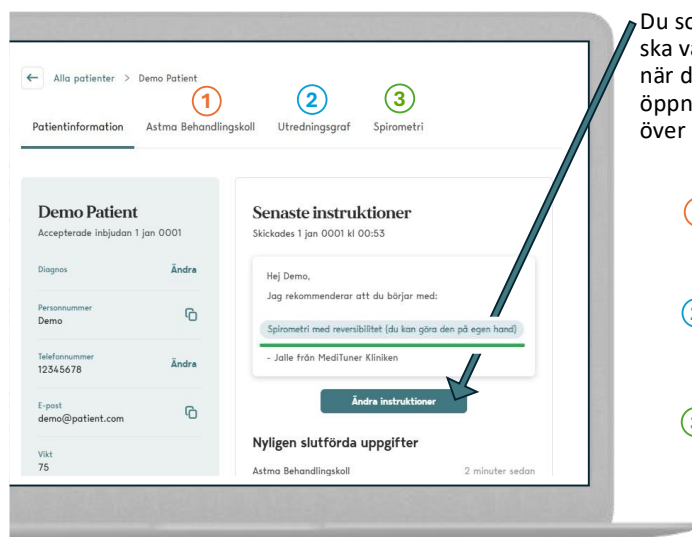
Om du instruerat patienten att göra Astma Behandlingskoll (FEV1) så besöker du flik **1 Astma Behandlingskoll**.

Om du instruerat patienten att göra utredning (PEF+FEV1) så besöker du flik **2 Utredningsgraf**.

Om du instruerat patienten att göra en vanlig spirometri alt. Spirometri med REV så besöker du flik **3 Spirometri**.

Du bestämmer hur din patients AsthmaTuner app ska se ut

Du som vårdgivare bestämmer vilka astmaverktyg som ska vara aktiva och tillgängliga för patienten, antingen när du lägger till patienten till kliniken eller när du öppnar patientens kort i Careportal. Nedan är översikt över astmaverktygen.



1 Astma Behandlingskoll (FEV1).

Genom att göra en snabb lungkoll FEV1 och registrera sina symtom får patienten rekommendationer om vilken behandling de ska följa.

2 Utredning (PEF+FEV1)

Under utredning på 14 dagar gör patienten 3 test på morgonen och kvällen. Testning vid symtom uppmuntras också. Triggers, FEV1 och PEF-värden registreras för varje session.

3 Spirometri med reversibilitet

1. Patienten uppmanas att göra 3 spirometritest
2. Efter detta ska de ta den medicin du ordinerat
3. Patienten startar en 15 minuters timer i appen
4. När tiden är slut uppmanas de att göra 3 ytterligare spirometrier
5. När de är klara, uppmanas de att kontakta sin vårdgivare och kan därefter endast göra vanliga spirometritest

Hur hittar jag behandlingskollen och hur bygger jag en behandlingsplan?

1. Du kan se resultatet från behandlingskoll och bygga en behandlingsplan genom att gå till patientens profil i Careportal och klicka på fliken **Astma Behandlingskoll**.
2. Här kan du se resultat från patientens behandlingskoll.
3. Tryck på **Skapa en behandlingsplan** om du vill bygga en behandlingsplan.
4. Om du vill bygga behandlingsplanen själv så trycker du på **Sök medicin** och söker efter namnet på medicinen.

När den dyker upp som alternativ i scrollistan så tryck på medicinen.

Instruktioner, välj mellan:

- Ta varje dag
- Ta vid behov
- Schemalagd behandling

Under **Astmakontrollnivå** väljer du om den ska under:

- Kontrollerad
- Delvis kontrollerad
- Okontrollerad nivå.

Dosering. Välj dosering mellan:

- Morgon
- Lunch
- Kväll

OBS! Det finns även möjlighet att skriva i **Fritext** gällande dosering.

Tryck slutligen på **Lägg till**. När du har lagt in behandlingsrekommendationer på alla kontrollnivåer (alternativt på gult och rött) så tryck på **Spara**. Sedan är det klart!

Tips!

Ta med fördel hjälp av tidigare sparade behandlingsmallar för att spara tid (markerad i grönt).

Hur hittar jag utredningsgrafnen?

Du kan se resultatet från utvärderingen genom att gå till patientens profil i Careportal och klicka på fliken **Utvärdering**.

Du kommer att se en graf med alla testresultat. Om det behövs kan du ändra vyn från Hela perioden till Vecka eller Dag.

Du kan visa antingen PEF-värden eller FEV1-värden. Under grafen finns en tabell som visar den dagliga och veckovisa variabiliteten. Du har också möjlighet att ladda ner alla resultat som en CSV-fil.

Hur hittar jag spirometriverktyget?

Du kan se resultaten från alla spirometrisessioner genom att gå till patientens profil i Careportal och klicka på fliken **Spirometri**.

Den senaste spirometrin visas automatiskt. Du kan välja att antingen visa enskilda sessioner eller ett FEV1- och FVC-diagram över tid.

Individuella sessioner

För enskilda sessioner, välj om du vill använda GLI Quanjer-referensvärden eller Hedenström. Med GLI Quanjer visas även normalintervallet i spirometrigrafen. Du kan se all detaljerad testinformation i listan under grafen.

Över tid

Genom att klicka på Över tid i det övre vänstra hörnet kan du se FEV1- och FVC-värdena från alla spirometrier under en vald period. För detaljerad information om enskilda spirometrier kan du klicka på valfri datapunkt i diagrammet.

Reproducerbarhet

Reproducerbarhet anges bredvid varje session. Det kan vara antingen bra eller dåligt.

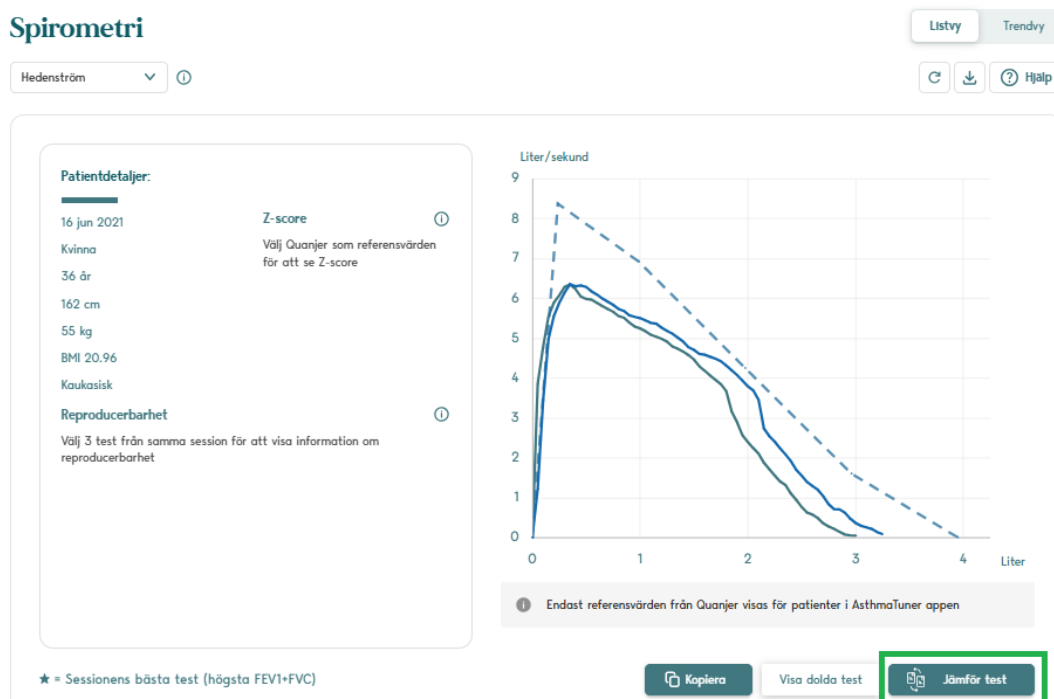
Kopiera information

Om du behöver kopiera information från någon spirometri kan du helt enkelt markera dem och klicka på knappen Kopiera högst upp i listan. Detta kopierar datum, tid, sessionstyp, FEV1, FVC och FEV1/FVC från varje session med jämförelser med referensvärden.

Hur kan jag jämföra, före- och eftersession av en spirometri med reversibilitetstest?

1. Bocka i vad du anser är det bästa testet från och förr- och eftersessionen (Careportal kommer föreslå det bästa testet markerat med en ★)
2. Scrolla sedan uppåt tills att du ser spirometrikurvorna högst upp i spirometriverktyget.
3. Tryck på knappen **Jämför test**.
4. Då du fram bild som automatiskt räknar ut reversibilitet (markerad i rött på bild).

Spirometri



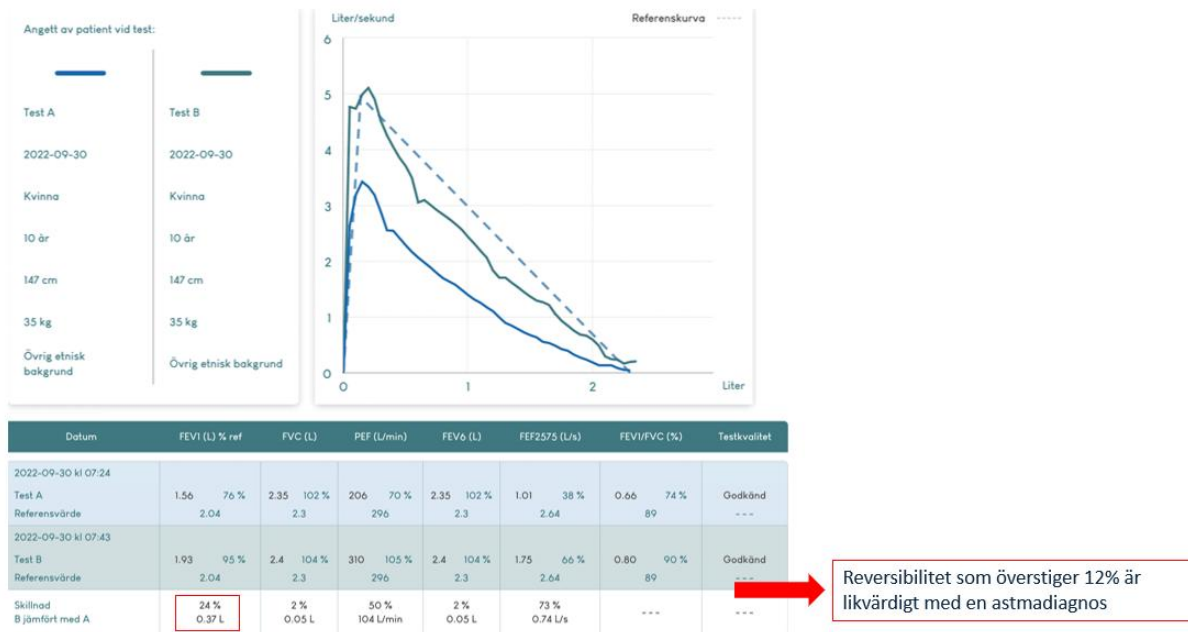
Reversibilitetstest 16 jun 2021

Efter-inhalator-session Medicin taget 08:17 God reproducerbarhet

☒ Test 4 08:46	2.65	81 %	3.04	77 %	388	77 %	3.04	---	3.46	---	0.87	105 %	✓ Godkänd
☐ Test 5 08:47	2.47	75 %	2.91	74 %	343	68 %	2.91	---	3.14	---	0.85	102 %	✓ Godkänd
☐ Test 6 08:47	2.62	80 %	3.1	78 %	319	63 %	3.1	---	3.07	---	0.85	102 %	✗ Tveklad
☐ Test 7 ★ 08:48	2.73	83 %	3.18	81 %	356	71 %	3.18	---	3.49	---	0.86	103 %	✓ Godkänd
☐ Test 8 08:48	2.71	82 %	3.15	80 %	367	73 %	3.15	---	3.45	---	0.86	104 %	✓ Godkänd
Referensvärde	3.29		3.95		502.42		---		---		0.83		---

Före-inhalator-session God reproducerbarhet

☐ Test 1 08:15	2.83	86 %	3.28	83 %	381	76 %	3.28	---	3.57	---	0.86	104 %	✓ Godkänd
☐ Test 2 08:15	2.84	86 %	3.3	84 %	385	77 %	3.3	---	3.55	---	0.86	104 %	✓ Godkänd
☒ Test 3 ★ 08:16	2.89	88 %	3.29	83 %	385	77 %	3.29	---	3.77	---	0.88	106 %	✓ Godkänd
Referensvärde	3.29		3.95		502.42		---		---		0.83		---



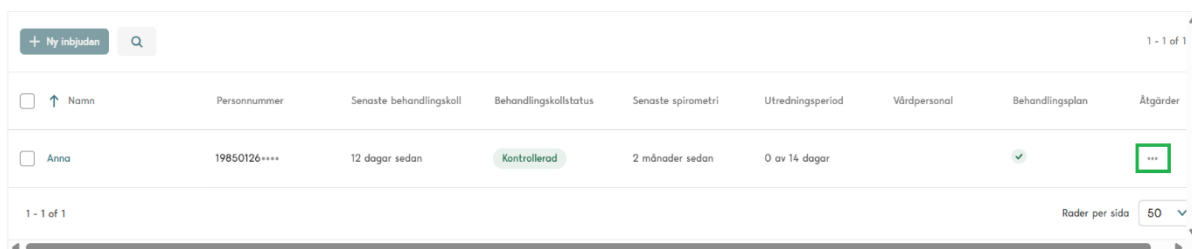
Hur skapar jag egna listor i patientlistan?

1. Tryck på **Ny lista**, välj namn på listan (exempelvis: *Utredningspatienter*) och tryck **Skapa**.



Hur lägger jag in patienter i min egen skapade listor?

2. Tryck på ... på patientens patientkort och **Lägg till lista** och välj lista i scrollistan.



Du har även möjlighet att lägga till patienter i en egen lista på patientprofil. Tryck på ... och **Lägg till i lista**.

← Alla patienter > Demo Patient

Patientinformation Astma Behandlingskoll Utredningsgraf Spirometri

Hantera din Demopatients astmabehandling

Härifrån kan du se din patients testresultat och skicka behandlingsinstruktioner. Vad vill du lära dig om först?

Skicka instruktioner Astmaverktyg

Demo Patient

Accepterade inbjudan 1 jan 0001

Personnummer
Demo

Telefonnummer
12345678

E-post
demo@patient.com

Senaste instruktioner

Du har inte skickat instruktioner till denna patient än

Vårdpersonal

Vårdperson 1
Välj

Vårdperson 2
Lägg till en till (valfritt)

Exportera

Hur avslutar jag en patients anslutning till klinik?

Tryck på ... på patientens patientkort och välj alternativ **Ta bort från klinik** i menyval.

Ange anledning till avslut och tryck på **Ta bort patient**.

+ Ny inbjudan						Lägg till i lista
	Namn	Personnummer	Diagnos	Status på inbjudan	Inbjudan	Vårdp
☐	Jalle	19930519****	Astma	Accepterad	5 dagar sedan	Skicka meddelande Ta bort från klinik

1 - 1 of 1 Rader per sida 25

Om en patient ska byta till en annan klinik inom Region Kronoberg, hur gör man då?

Man avslutar först patientens anslutning till klinik, se ovan punkt **"Hur avslutar jag en patients anslutning till klinik?"**.

Den nya kliniken kommer sedan kunna lägga till patienten på sin klinik genom att skicka klinikinbjudan. För anvisning hur lägger till patient på klinik, se sida 2 **"Hur lägger jag till en patient på kliniken?"**.

För information om patienten har en behandlingsplan som redan är inlagd sedan tidigare kommer den att inaktiveras när den avslutas på kliniken. Den nya kliniken behöver aktivera den på nytt efter att de har skickat en klinikinbjudan till patienten.

För att aktivera behandlingsplanen på nytt gå till patientens patientkort, Sök på namn eller personnummer om patienten ännu inte har accepterat klinikinbjudan och tryck på **Behandlingsplan**. Det spelar ingen roll om patienten har accepterat klinikinbjudan eller inte.

+ Ny inbjudan		1 - 1 of 1					
☐	↑ Namn	Personnummer	Diagnos	Status på inbjudan	Inbjuden	Vårdpersonal	Åtgärder
☐	Jalle	19930519****	Astma	Accepterad	6 dagar sedan		...
1 - 1 of 1		Rader per sida 25					

Besök sedan astmaverktyg **Astma Behandlingskoll** och scrolla nedåt till behandlingsplanen.

[← Alla patienter](#) > Jalle

[Patientinformation](#) [Astma Behandlingskoll](#) [KOL Behandlingskoll](#) [Utredningsgraf](#) [Spirometri](#) [Ansträngningstest](#)

Tryck sedan på **Skapa behandlingsplan** och tryck slutligen på att **Spara** för att aktivera den på nytt för patienten. Klart!

[Behandlingsplan](#) [Sammanfattning av vald period](#)

Behandlingsplan Inaktiverad Skapa behandlingsplan

Senast uppdaterad 3 dec 2025

[Grundbehandling](#)