

För vårdgivare:

1. Lägga till patienter och skicka instruktioner

Se vår instruktionsvideo:  [Lägga till patienter och instruktioner](#)

- Bestäm vilka astmaverktyg/test ska finnas tillgängliga för patienten enligt dina anvisningar. Exempelvis Behandlingskoll, särskilt om de ska ha en inlagd behandlingsplan.
- Utredning (PEF). Om du önskar att patienten göra två-veckors utredningsperiod för astma.

2. Skicka instruktioner och SMS-påminnelser

Se vår instruktionsvideo:  [Skicka instruktioner och SMS](#)

- **Användning av specifika verktyg:** Ibland vill du att patienten även ska utföra en spirometri med reversibilitet istället för en behandlingskoll. Klippet visar hur man ändrar instruktioner till patienten.
- **SMS-påminnelser:** Skicka påminnelser till patienter via Careportal.
Exempel på SMS:
 - "Påminnelse om Behandlingskoll"
 - "Nytt spirometritest behövs"

2. Bygga behandlingsplaner

Se vår guide:  [Bygga behandlingsplaner](#)

- Skapa behandlingsplaner i Careportal baserat på Läkemedelsverkets och GINA:s riktlinjer.
- **Tips för effektivitet:**

Om du har byggt en behandlingsplan som du vill använda till fler patienter snabbt och lättillgängligt så spara den som mall för framtiden.

1. Efter att ha skapat en behandlingsplan, klicka på **Spara som mall**.
2. Namnge mallen och klicka på **Spara**. Klart!

Jalle

Grundbehandling

Kontrollerad	Delvis Kontrollerad	Okontrollerad
Lägg till kommentar	Lägg till kommentar	Lägg till kommentar
Ta varje dag  Pulmicort Turbuhaler 200 mikrogram Ta 1 morgon Ta 1 kväll	Ta varje dag  Pulmicort Turbuhaler 200 mikrogram Ta 2 morgon Ta 2 kväll	Ta varje dag  Pulmicort Turbuhaler 200 mikrogram Ta 3 morgon Ta 3 kväll
Spara som mall		Spara

När du bygger en ny behandlingsplan till en ny patient kan du spara tid genom att använda dina sparade mallar:

1. Klicka på mallarna i **övre högra hörnet** i Careportal.
2. Scrolla i menyn och tryck på lämplig mall.
3. Redigera mallen vid behov genom att lägga till eller ta bort innehåll innan du sparar.

Redigera behandlingsplan

Jalle

Grundbehandling

Kontrollerad	Delvis Kontrollerad	
Lägg till kommentar	Lägg till kommentar	Lägg till kommentar
Ta varje dag	Ta varje dag	Ta varje dag
Ta vid behov	Ta vid behov	Ta vid behov

Schemalagda behandlingar

Behandlingsmallar

- Alvesco Spray/Montelukast Ungdom/Vuxen
- Basic Asthma MART Therapy
- Basic Pulmicort

Fler resurser

Besök nedan videos för mer information om:

-  [Behandlingskollen](#): Hur verktyget fungerar och hur du tolkar resultaten.
-  [Spirometri och reversibilitetstest](#): Introduktion till spirometriverktyget och resultat i Careportal.
-  [Astmautredning \(PEF\)](#): Genomför en astmautredning med AsthmaTuner.

För patienter (om du vill dela information i chatt)

Våra verktyg

Se vår introduktionsvideo: Hur fungerar AsthmaTuner?

https://medituner.com/headless/wp-content/uploads/sites/2/2024/06/Hur-fungerar-AsthmaTuner_.mp4

- Lär dig mer om de olika verktygen i AsthmaTuner-appen.

Rengör din spirometer

Se vår guide: Rengör din spirometer

<https://medituner.com/headless/wp-content/uploads/sites/2/2024/11/Clean-Spirometer-Landscape-SE.mp4>

- Få tydliga instruktioner för att hålla din spirometer ren och i gott skick.

