



# Välkommen

Utbildning i digital  
astmavård med  
verktyget  
AsthmaTuner

26 februari 2026

# Agenda

- Erfarenheter och resultat från Rottne
- Identifiera och bjuda in
- Personalverktyg och E-tjänster
- Dokumenterad överenskommelse
- Ca kl 14: Fikapaus och tid för reflektion
- Så fungerar plattformen. Anna Carleborg  
MediTuner
- Ca kl 15: Paus
- Cosmic och dokumentation
- Patientavgifter
- Avsluta hur och när
- APT-material
- Stöd och uppföljning
- 16:00 Tack för idag!

# Erfarenheter från Rottne

- Kvalitetsarbete
- Lång väntelista för astmatiker
- Otillräcklighet
- Positiv inställning till egenmonitorering
- Att släppa kontrollen
- Hitta ett eget sätt
- Patienter tar ansvar för sin sjukdom

**Kalle och  
Bart**



# Vilka erbjuder vi

- Patienter över 18 år med diagnosen astma som har e-legitimation och kan använda en smart telefon/surfplatta.
- För barn behöver en individuell bedömning göras efter barnets mognad och vårdnadshavarens möjlighet till att stötta barnet i användandet.

**Vuxna**

# Identifiera och bjuda in

- Identifiera patienter som tillhör astmamottagningen till exempel från väntelistan
- Bestäm hur ni prioriterar
- Nya identifieras på telefon, 1177 direkt eller vid besök
- Kan patienten själv höra av sig?
- Patienterna bjuds in via meddelande i 1177 personalverktyg



# Skicka erbjudande

- Startsida
- Vårdcentralen Skärvet
- Översikt
- Mottagningens ärenden
- Mina ärenden
- Skicka ärende
- Listningsönskemål
- Invånare
- Vårdpersonal
- Inställningar
- Registrera synpunkter och klagomål
- Ärendetyper
- Mallar för invånarärenden
- Logguppföljning

- Administration
- Sök mottagning
- Aktivera/inaktivera mottagning
- Sök vårdpersonal
- Lägg till vårdpersonal

## Skicka ärende

1 mottagare vald  
**Mottagare**

✓ Digitalt egenvårdsverktyg för dig med astma  
**Mall**

### 3 Skicka ärende

#### Meddelande till mottagare (Obligatorisk)

Använd ett informationsalternativ som du kan justera i textfältet eller skriv ett eget meddelande till mottagarna.

+ EXPANDERA ALLA

Hej!  
Jag är din astmasjuksköterska och jag kontaktar dig för att Region Kronoberg erbjuder dig ett digitalt egenvårdsverktyg för att stötta dig i din astmabehandling. Titta på [videon](#) för att se vad det innebär.

Normal **B I**  

Hej!  
Jag är din astmasjuksköterska och jag kontaktar dig för att Region Kronoberg erbjuder dig ett digitalt egenvårdsverktyg för att stötta dig i din astmabehandling. Titta på [videon](#) för att se vad det innebär.

Du får möjlighet att genomföra dina besök digitalt och får omedelbar återkoppling på din lungfunktion direkt i mobilen. Alla mätvärden blir synliga både för dig och din vårdgivare, vilket gör det lättare att följa och förstå din astma.

För att använda tjänsten behöver du en smartphone och e-legitimation. När allt är klart får du ett meddelande om att du kan hämta din lungfunktionsmätare kostnadsfritt på valfritt apotek.

632 av 8000 tecken

## Ärendehanterare

Välj vilken ärendehanterare som det ska fördelas till när du skickar ärendet:

☐ Fördela till mig själv

☒ Fördela till en grupp

Välj ärendehanterare eller grupp

☒ Astma/KOL-sköterskor

FÖREGÅENDE

SKICKA

Se instruktion [Skicka ärende](#)

# 1177-Inkorg

## Inkorg



Visar 1-10 av 789 **7** olästa

### Digitalt egenvårdsverktyg för dig med astma **OLÄST**

Fråga | Vårdcentralen Skärvet

## Digitalt egenvårdsverktyg för dig med astma

→ Till startsidan för Vårdcentralen Skärvet

Du kan skriva en ny fråga eller svara på frågor i det här ärendet inom 14 dagar, därefter avslutas ärendet.

### Fråga

Hej!

Jag är din astmasjuksköterska och jag kontaktar dig för att Region Kronoberg erbjuder dig ett digitalt egenvårdsverktyg för att stötta dig i din astmabehandling. Titta på [videon](#) för att se vad det innebär.

Du får möjlighet att genomföra dina besök digitalt och får omedelbar återkoppling på din lungfunktion direkt i mobilen. Alla mätvärden blir synliga både för dig och din vårdgivare, vilket gör det lättare att följa och förstå din astma.

För att använda tjänsten behöver du en smartphone och e-legitimation. När allt är klart får du ett meddelande om att du kan hämta din lungfunktionsmätare kostnadsfritt på valfritt apotek.

Med vänlig hälsning

BEATRICE ÅSTRÖM

2026-02-19

Meddelandet skickades: 2026-02-19 11:01

### Svara

Tacka ja till erbjudandet genom att markera i kryssrutan och klicka på skicka.

☐ Ja

Du måste besvara denna fråga inom 14 dagar annars avslutas ärendet automatiskt.

SKICKA

# Skicka svarsmeddelande – Mina ärenden

1177 | E-tjänster personalverktyg

Startsida

Vårdcentralen Skärvet

Översikt

Mottagningens ärenden

Mina ärenden

Skicka ärende

Listningsönskemål

Mina ärenden

Att hantera

Här visas ärenden so

Uppdaterat

2026-02-18 15

2026-02-18 15

2026-02-18 14

TILLBAKA

Digitalt egenvårdsverktyg för dig med astma

Invånare  
Elin Nationella tjänster Kronoberg \* 19800411-9288

Uppdaterat  
2026-02-18 14:08

Skapat  
2026-02-18 13:27

Status  
Tilldelat

Hanterare  
Beatrice Åström

ID  
246103

SKRIV UT

Besvara

Delsvar

Motfråga

Omfördela

Skriv kommentar

Använd ett informationsalternativ som du kan justera i textfältet eller skriv ett eget meddelande till mottagarna.

Tack för ditt svar!

Så här kommer du igång med ditt digitala egenvårdsverktyg:

1.Ladda ner appen AsthmaTuner via AppStore/Google play

Svar till invånaren (ärendet avslutas)

Normal

B I

Tack för ditt svar!

Så här kommer du igång med ditt digitala egenvårdsverktyg:

1.Ladda ner appen AsthmaTuner via AppStore/Google play

2. Acceptera inbjudan från din vårdcentral och skapa ett konto

3. Hämta din lungfunktionsmätare kostnadsfritt på valfritt apotek.

4. Din astmasköterska kontaktar dig inom kort för att upprätta en behandlingsplan tillsammans med dig innan du kan starta.

Se även video hur du kommer igång.

415 av 8000 tecken

Med vänlig hälsning  
BEATRICE ÅSTRÖM  
2026-02-18

BIFOGA FILER

Ärendet avslutas när du svarar.

AVSLUTA UTAN SVAR

SVARA

Tips-Kopiera personnumret

# Tilldela ärendetyp – Kontakta din Astma/KOL - sköterska

The screenshot shows a web interface for assigning a case type. On the left is a sidebar with navigation links: Startside, Vårdcentralen Skärvet, Översikt, Mottagningens ärenden, Mina ärenden, Skicka ärende, Listningsönskemål, and Invånare (highlighted). The main area shows a table of residents with columns for Name and Personal Number. A modal titled 'Tilldela ärendetyp' is open, displaying the selected resident's details and allowing the user to choose a case type from a dropdown menu. The dropdown is currently set to 'Kontakta din astma/KOL-sköterska'. There are also fields for 'Slutdatum' and a checkbox for 'Tillsvidare'.

← TILLBAKA

Invånarens tilldelade ärendetyper

|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| Namn         | Edit 1177-Vårdguiden Kronoberg |
| Personnummer | 19600214-2682                  |

TA BORT GODKÄNNANDE

TILLDELA ÄRENDETYP

Ärendetyp ↕

Invånaren har inga tilldelade ärenden

Hantera

### Tilldela ärendetyp

|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| Namn         | Edit 1177-Vårdguiden Kronoberg |
| Personnummer | 19600214-2682                  |

Välj ärendetyp

Kontakta din astma/KOL-sköterska

Slutdatum

åååå-mm-dd

☒ Tillsvidare

AVBRYT

TILLDELA ÄRENDETYP

Välj Invånare - Sök invånare - Godkänn för kommunikation - Välj ärendetyp:  
Kontakta din astma/KOL-sköterska – Tilldela ärendetyp

Se instruktion [tilldela ärendetyp](#)

# Patientens kontaktvägar i appen

09:20

5G







Dölj

Hej Fanny,

Jag rekommenderar att du börjar med:

Gör en behandlingskoll minst 1 gång(er) i veckan

Spirometri med reversibilitet (du kan göra den på egen hand)

- Karl Kvennberg från Vårdcentralen Braås

[Berätta mer](#)



**Astma behandlingskoll**

Gör ett test minst 1 gång(er) i veckan för att hålla koll på din astma (glöm inte att testa dig även om du mår bra)

15 poäng

Ny koll

Tidigare kollar

09:27

5G

<

Min klinik



REGION KRONOBERG

Vårdcentralen Braås

Ring 112 vid akut andnöd



[Vårdcentralen Braås hemsida](#)



[Sjösåsvägen 46, Braås](#)



[0474-49 98 20](#)



[Skicka ett meddelande](#)

Måndag 08.00–17.00  
Tisdag 07.30–17.00  
Onsdag 09.15–17.00  
Torsdag 07.30–17.00  
Fredag 08.00–17.00  
Lördag Stängt  
Söndag Stängt

# E-tjänsten: Kontakta astma/KOL-sköterska

VÅRA E-TJÄNSTER

> Sök vård digitalt - 1177 direkt

> Boka tid

> Boka tid till Primärvårdens hälsoenhet V...

> Förnya recept

> Begär intyg

> Stöd och behandling

> Kontakta din diabetes-sköterska

> Kontakta din klimakterie-sköterska

> Kontakta din osteroporos-sköterska

> Kontakta din äldre-sköterska

> Frågor vid pågående ärende

> Boka tid till BVC

> Bokade tider, av-/omboka

> Förnya hjälpmedel

> Klagomål eller synpunkter på vården

> Kontakta astma/KOL-sköterska

> Kontakta din inkontinens-sköterska

> Kontakta din livsstils-sköterska

> Kontakta din sår-sköterska

Visa färre

# E-tjänsten Kontakta astma/KOL-sköterska

Boka tid  
eller ställ  
en fråga

## Kontakta astma/KOL-sköterska

Här kan du boka en telefontid med din astma/KOL-sköterska eller skriva en fråga.

### Viktigt

- Här kan du inte få hjälp med akuta problem.
- Vi svarar på frågor inom två arbetsdagar.

☐ Jag har tagit del av den fullständiga informationen (Obligatorisk)

### Boka tid

Vill du prata med din astma/KOL-sköterska? Klicka på länken för att boka en telefontid: [Till tidbokningen](#)

### Ställ en fråga

Vad kan vi hjälpa dig med?

0 av 2000 tecken

BIFOGA FILER

SKICKA

## Boka tid

### Mottagning

Vårdcentralen

### Bokningen gäller

Telefontid till sjuksköterska angående astma eller KOL, ca 10 minuter

### 1 Dag och tid

«

<

19 jan. 2026

>

»

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| M  | T  | O  | T  | F  | L  | S  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

#### Lediga tider den 19 januari 2026

- ☒ 08:00 – 08:15,
- ☐ 09:15 – 09:30,
- ☐ 14:15 – 14:30,
- ☐ 16:00 – 16:15,
- ☐ 16:15 – 16:30,

Nästa dag med lediga tider är den 23 januari 2026.

[Gå till 23 januari 2026](#)

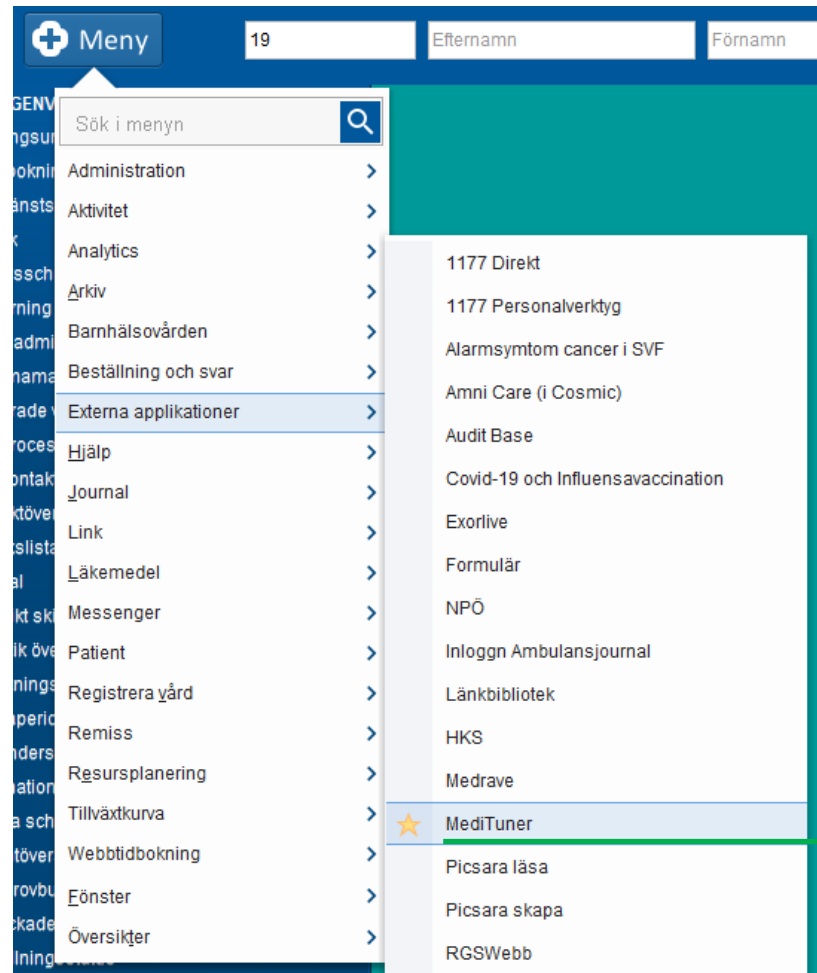
AVBRYT

FORTSÄTT

### 2 Information till vården

### 3 Bekräfta bokningen

# Uthopp i Cosmic - Careportal



# Skapa ny inbjudan i Careportal

Logga in i MediTuners Careportal  
Klicka på "Ny inbjudan" i toppmenyn eller från en patientlista.

Fyll i patientens personuppgifter.  
och bjud in patienten

[Ny inbjudan](#) [?](#) [E](#)

---

## Patientinformation

+46

De kommer att få ett välkomst-SMS om du lägger till ett telefonnummer

☐ Skyddad identitet [?](#)

# Ny ordination-Förbrukningsartikel

- Välj: Förbrukningsartikel
- Sök efter **asthma** och klicka på **Lägg till och gå till utkorgen**

Läkemedel 19 500123-2296 Kronoberg Kronoberg , Conny

Läkemedelslista

Utdelningsvy

Förskrivningsöversikt

Vaccinationslista

Nutritionsprodukter

Förbrukningsartiklar

Ny...

Sök efter 

Förbrukningsartikel

Fritextsök:

Filtrera träfflista:

på 

Region Kronoberg

asthma

★ Favoriter

Filtrera...

Sökresultat: 1 Produkter

| Produkt                        | Förpackning | Beskrivning | Styrka                                | Artikelnummer | Produktområde         |  |  |
|--------------------------------|-------------|-------------|---------------------------------------|---------------|-----------------------|--|--|
| AsthmaTuner digital spirometer | 1 styck     |             | behandlings- och egenvårdsverktyg ... | 739683        | inhalationshjälpmedel |  |  |

# Skicka förskrivning

- Fyll i **Nej** vid Förmånsvillkor uppfyllda  
Spirometern betalas av Region Kronoberg
- Skicka förskrivning

Läkemedel 19 500123-2296 Kronoberg Kronoberg , Conny

Läkemedelslista Utdelningsvy Förskrivningsöversikt Vaccinationslista Nutritionsprodukter Förbrukningsartiklar Ny... Utkorg(1) ×

Vårdkontakt: (Ingen) ☐ Förmånsberättigad ⓘ

**AsthmaTuner digital spirometer** (739683) 1 styck, behandlings- och egenvårdsverktyg för astma

Doseringsinstruktion:

Annan instruktion:

Betalas av Region Kronoberg 0175400 Projektkod 0211 frikod 10091

Information till apotek:

Ordinator: Turesson, Emanuel (systemadministratör)

Vårdkontakt: 2026-01-19 1. Mottagningsbesök, enskilt - Johansson, Angelica (sjuksköterska), Vårdcentralen Braås, Vårdcentra...

Utfärdandedatum: 2026-02-25  Antal uttag: 1

Första uttag före:  månader  Antal förpackningar: 1

Sista giltighetsdag: 12 månader 2027-02-25

Subventioneras endast för patienter med okontrollerad astma.

Förmånsvillkor uppfyllda: ☐ Ja ☒ Nej

Ta bort

Pris: 600,22 kr

# Upprätta en dokumenterad överenskommelse med patienten

- Målen med behandlingen (Läkemedelsverkets behandlingsmål för astma med normal lungfunktion, symptomfrihet och att förebygga försämringsepisoder).
- Viktigt att patientens egenansvar och aktiva deltagande ingår, såsom att genomföra en behandlingskoll varje vecka, följa behandlingsplanen och att höra av sig via de föreslagna kontaktvägarna till sin astma/KOL-mottagning vid tecken på försämring eller vid behov.
- Ta gärna hjälp av autotexter via TIKen

**Patientens  
ansvar ska  
tydligt  
framgå**



**Standardvårdplan**

2025-05-16 13:54

Vårdplan SVP

Kvennberg, Karl (distriktssköterska)

Vårdcentralen Rottne

Vårdcentralen Rottne

**Patientkontrakt****Mål**

Patientkontrakt- en överenskommen vårdplan skapad mellan patient och vård som beskriver patientens behov och planerade insatser.

**Problem****Vårdplan**

Problem: Astma

Mål: Att du mår så bra som möjligt i dina luftvägar.

Planering: Du ansvarar själv för att genomföra kontrollerna genom egenmonitoreringen. Vid försämring som inte blir bättre trots att du följer din behandlingsplan kontaktar du vården. Din astma/KOL-sköterska har möjlighet att följa hur dina värden förändras men det är du själv som ansvarar för att kontakta vården vid behov.

**Handlingsplan****Handlingsplan****Egenvård****Egenvårdsuppgift**

Gör behandlingskollen varje vecka och följ behandlingsplanen.

**Överenskommen tid/tillgänglighet****Delaktighet**

Ta i först hand kontakt med astma/KOL-sköterska genom att boka telefontid via e-tjänster på 1177.se. Vid akuta besvär som inte kan vänta till nästa lediga telefontid, ring vårdcentralens telefonrådgivning.  
Vid behov av nytt recept använder du i första hand e-tjänsten för receptförnyelse på 1177.se.

**Samordning****Diagnos****Samordning**

Fast vårdkontakt: dsk Karl Kvennberg

[^](#) Visa utvalda sökord

# Paus

- Sträck på er
- Kanske ett toabesök
- En kaffe med något gott till. Kanske ni fått något med internposten... 😊
- Vi ses igen kl: 14:10

A photograph of two women sitting at a wooden table in a bright, modern setting. The woman on the left is wearing a blue shirt and glasses, smiling. The woman on the right is wearing a white polo shirt and has a name tag, also smiling. On the table are two white mugs, a bowl of bananas, and a bowl of dark grapes. A dark green semi-circular overlay is positioned over the left side of the image, containing the text 'Kaffe och delicatoboll' in white.

**Kaffe och  
delicatoboll**

# Genomgång av plattformen MediTuner

- Anna Carleborg

**Asthma-  
Tuner**



# Paus

- Sträck på er
- Kanske ett toabesök

**Tid för  
reflektion**



# I Cosmic

- Anslutningsöversikten: vårdform Öppenvård och klassificering Astma/KOL.
- Läkemedelsbehandling för astma läggs in manuellt i behandlingsplanen i Careportal.
- Säkerställ att det finns en lokal rutin och arbetsprocess för hur ändringar i läkemedelsordinationer som registreras i Cosmic ska uppdateras i Careportal, så att informationen överensstämmer med behandlingsplanen.



**Säkerställ  
rutin vid  
förändrad  
ordination**

# Efter uppstart

- Kontrollera AKT var 12:e månad, skickas ut via formulärtjänsten i Cosmic.
- Informera patienten om att boka in sig till astmasjuksköterskan distanskontakt video i Cosmic var 12:e till 24:e månad för genomgång av symptom, läkemedelsbehandling, inhalationsteknik och spirometri. Intervallet avgörs beroende på hur pass välkontrollerad astman anses vara.

## Astma Kontroll Test – AKT

För vuxna (12 år eller äldre)

AKT är fem frågor som skall besvaras så ärligt som möjligt.

Viktigt att samtliga frågor besvaras.

Dagens datum.....

Personnummer.....

Namn.....

Hur man fyller i astmakontrolltest

Steg 1 Poängen för varje fråga skall ringas in och den siffran skrivs in i rutan till höger

Steg 2 Poängen läggs ihop för att ge en totalsumma.

Steg 3 Resultatet går igenom med din läkare eller sjuksköterska

Det går att få maximalt 25 poäng. Om poängsumman är 19 eller lägre kan detta vara ett tecken på att astman inte är så välkontrollerad som den skulle kunna vara.

19 poäng  
eller lägre

1. Under de senaste 4 veckorna, hur stor del av tiden har du hindrats av din astma från att utföra dina normala aktiviteter på arbetet, i skolan eller hemma?

| 1          | 2                      | 3               | 4                      | 5                  | Poäng |
|------------|------------------------|-----------------|------------------------|--------------------|-------|
| Hela tiden | En större del av tiden | En del av tiden | En mindre del av tiden | Ingen del av tiden |       |

2. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du varit andfådd/upplevt andnöd?

| 1                      | 2                | 3                        | 4                            | 5         | Poäng |
|------------------------|------------------|--------------------------|------------------------------|-----------|-------|
| Mer än en gång per dag | En gång om dagen | 3 till 6 gånger i veckan | En eller två gånger i veckan | Inte alls |       |

3. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du vaknat av dina astmasymtom (väsande andning, hosta, andfåddhet/andnöd, täthetskänsla eller värk i bröstet) under natten eller tidigare än vanligt på morgonen?

| 1                            | 2                        | 3                | 4                       | 5         | Poäng |
|------------------------------|--------------------------|------------------|-------------------------|-----------|-------|
| 4 eller fler nätter i veckan | 2 till 3 nätter i veckan | En gång i veckan | En eller ett par gånger | Inte alls |       |

4. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du använt extrados av snabbverkande luftrörsvidgare (t.ex. Bricanyl®, Buventol®, Ventoline®, Oxis®, Symbicort®, Innovair®)?

| 1                           | 2                        | 3                          | 4                                 | 5         | Poäng |
|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-----------|-------|
| 3 eller fler gånger per dag | 1 eller 2 gånger per dag | 2 eller 3 gånger per vecka | En gång i veckan eller mer sällan | Inte alls |       |

5. Hur skulle du bedöma din astmakontroll under de senaste 4 veckorna?

| 1                      | 2                   | 3                          | 4                | 5                 | Poäng |
|------------------------|---------------------|----------------------------|------------------|-------------------|-------|
| Inte alls kontrollerad | Dåligt kontrollerad | Till viss del kontrollerad | Väl kontrollerad | Helt kontrollerad |       |

Poängsumma

# Utredning

- Ett inledande fysiskt besök på astma/KOL-mottagning följs, vid behov av fortsatt astmautredning, upp med två veckors PEF-kurva i AsthmaTuner. Vid behov av fortsatt utredning efter genomförd PEF-kurva kan ett behandlingsförsök med ICS med en uppföljande spirometri göras i AsthmaTuner efter tre månader.
- Vid diagnosen astma behåller patienten AsthmaTuner med klinikuppkoppling och om diagnosen astma inte ställs och besvären anses vara orsakade av någonting annat så avslutas AsthmaTuner.
- AsthmaTuner kan vid behov användas för utredning av misstänkt ansträngningsutlösta besvär.



# Patientavgift

- Egenmonitorering räknas som en administrativ åtgärd och ingen patientavgift tas ut.
- Om kontakten med patienten övergår till kvalificerad hälso-sjukvård registreras det som distanskontakt alternativt fysiskt besök och följer ordinarie patientavgift.
- Denna kontakt ska vara överenskommen med patienten.
- Distanskontakten kan innefatta; – att en medicinsk bedömning görs – rådgivning och beslut om fortsatt behandling eller ytterligare utredning – att en ändring av pågående behandling görs – att vårdpersonal gör en utvärdering av läkemedel – att vårdpersonal hämtar in uppgifter för att kunna skriva t.ex. ett läkarutlåtande

Vid uppstart av egenmonitorering ska besöket faktureras. Då läkemedel ses över, behandlingskollen läggs in och Dokumenterad överenskommelse upprättas.



**Uppstarten  
faktureras**

# Avsluta, hur och när?

- Patienter som listar om sig avslutas i Careportal och behöver anslutas på den nya vårdcentralen. Historiken följer med men behandlingsplanen måste upprättas på nytt av den nya vårdcentralen. Patienten behåller sin spirometer.
- Om patienten inte har använt spirometern under en period om 6–12 månader, trots upprepade påminnelser och uppmaningar, ska en individuell bedömning göras av fortsatt handläggning



# APT material

- Finns framtaget som hjälp för er när ni ska informera er verksamhet om det nya arbetssättet
- Bara två bilder

A photograph of two young women with dark hair, smiling and looking at each other. They are wearing blue quilted vests over white shirts. The woman on the left has her arm around the woman on the right. In the background, there is a whiteboard with colorful letters and a white door.

**Informa-  
tion till  
kollegor**



# Nytt arbetssätt kring våra patienter med astma

AsthmaTuner

## Digital astmavård

# Vad är AsthmaTuner?

- Digitalt behandlings- och egenvårdssystem
- Patientapp, en molnbaserad lagringslösning samt ett vårdgivargränssnitt
- Patienten använder en spirometer via bluetooth som kopplas till patientens mobilapplikation.
- Patienten får återkoppling på sin dagsaktuella astmakontroll och en individanpassad behandlingsrekommendation, som skapats av vårdutövaren, baserat på lungfunktionsvärde och rapporterade symtom.

Se gärna filmen:

[medituner.com/headless/wp-content/uploads/sites/2/2025/12/AsthmaTuner-ur-vardgivarens-perspektiv.mp4](https://medituner.com/headless/wp-content/uploads/sites/2/2025/12/AsthmaTuner-ur-vardgivarens-perspektiv.mp4)

# Så här har vi tänkt lägga upp arbetet hos oss

**Så här identifierar vi patienterna:** *ex: Kan identifieras av samtliga yrkesgrupper i samband med besök eller i telefon. Patienter som följs på astmamottagningen bjuds in. Brev med inbjudan skickas av vår sekreterare*

**Dessa personer har ansvar för patienterna:** *ex. ssk Berit och ssk Hanna med stöd av usk Anna*

**Dessa dagar och tider avsätter vi för arbetet:** *ex mån kl: 13.13.30,*

**Bedömning och åtgärd:** *ex. Vid stabila värden fortsätter patienten enligt plan. Vid avvikande värden följer patienten sin behandlingsplan, vid fortsatt avvikande värden tar patienten kontakt med vårdcentralen enligt den dokumenterade överenskommelsen*

**Vid ändrad ordination i Cosmic:** *ex. meddelar läkaren astma ssk så uppdatering av behandlingsplanen även säkerställs i Careportal*

**Med mera...**



**Vår lokala  
rutin**



**REGION  
KRONOBERG**

[egenmonitorering@kronoberg.se](mailto:egenmonitorering@kronoberg.se)

**All info du  
behöver**

# Vårdgivarwebben

- Uppstartshjälp och lathundar
- Användarstöd
- Informationsbrev
- Rutinen
- APT material
- Support
- Extern nyhet, hur vill vi ha patienterna till oss?

Oavsett om  
du är igång  
eller inte

## Uppföljning och stöd

- Vid behov av stöd vid uppstart kan MediTuners Jalle vara med digitalt och hjälpa er. Skicka ett mail och boka upp dig.
- Jalle Lhotsky [jalle@asthmatuner.com](mailto:jalle@asthmatuner.com)
- Månadsvisa avstämningar: andra onsdagen varje månad kl 14-14.30 på teams. Kolla din outlook kalender
- Kollegialt stöd och stöd från leverantörerna



**REGION  
KRONOBERG**

[egenmonitorering@kronoberg.se](mailto:egenmonitorering@kronoberg.se)