



REGION
KRONOBERG

ATT SLUTA MED PROTONPUMPSHÄMMARE

Omeprazol

Esomeprazol

Lansoprazol

Pantoprazol

Du har fått denna broschyr då din läkare bedömt att det kan vara aktuellt att avsluta din behandling med protonpumpshämmare (PPI).

Vad är protonpumpshämmare?

Protonpumpshämmare är en grupp läkemedel som minskar produktionen av magsyra. De används vid halsbränna, sura uppstötningar, inflammation i matstrupen och för att läka eller förebygga magsår. Många använder dock protonpumpshämmare vid diffusa magbesvär eller under längre tid än vad som behövs. Då bör man överväga att sluta med dem.

I gruppen protonpumpshämmare ingår flera läkemedel med olika verksamma ämnen:

Verksamt ämne	Läkemedelsnamn exempel
Omeprazol	Omeprazol, Omecat, Omestad, Omezyl, Losec
Esomeprazol	Esomeprazol, Nexium
Pantoprazol	Pantoprazol, Pantoloc
Lansoprazol	Lansoprazol, Lanzo

Är det skadligt att äta protonpumpshämmare i onödan?

Protonpumpshämmare är generellt säkra läkemedel, men kan precis som andra läkemedel ge biverkningar. Upptaget av vitamin B12, järn och kalcium kan minska. En viss ökad risk för lunginflammation, frakturer och vissa tarminfektioner har också satts i samband med användning av protonpumpshämmare. Därför ska man inte använda dessa läkemedel i onödan.

Hur avslutas behandlingen?

När behandling med protonpumpshämmare avslutas ökar utsöndringen av magsyra igen. Om behandlingen avslutas tvärt finns det risk för att det i början bildas för mycket magsyra, vilket kan ge besvär i form av halsbränna och/eller sura uppstötningar. Syraproduktionen normaliseras efterhand, men för att undvika besvär vid avslut av behandlingen rekommenderas att trappa ned dosen.

Avslut av behandlingen genom nedtrappning:

Ta halva dosen varje dag i 4 veckor.

Ta sedan halva dosen varannan dag i 4 veckor.

Prova därefter att sluta med läkemedlet.

Obs! Nedtrappning kan behöva ske med lägre styrka av läkemedlet.

Vid behov kan du sedan ta Novaluzid, Gaviscon, Pepcid eller liknande läkemedel. De finns att köpa receptfritt på apotek och där kan du även fråga om råd.

Tips

Många upplever att förändringar i livsstilen kan göra skillnad för att minska magbesvären, som exempelvis att:

- äta mindre fet mat
- undvika eller minska intaget av kaffe, alkohol och nikotin
- gå ned i vikt om du är överviktig

Och om besvären mestadels kommer på natten så kan du prova att höja huvudändan på sängen och att undvika att äta sent på kvällen.

Ta kontakt med din läkare om besvär kvarstår efter avslut av behandlingen trots att du följt råden i denna broschyr.

Broschyren är omarbetad utifrån ett material från Region Blekinge.
För mer information se även www.1177.se