REGION
KRONOBERG

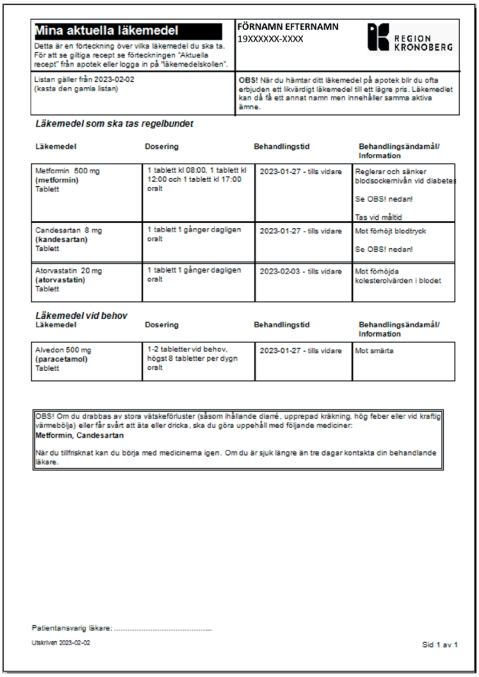
HÅLL KOLL
PÅ DINA LÄKEMEDEL

OLIKA LISTOR FRÅN DIN LÄKARE OCH FRÅN APOTEKET

Listan från din läkare

Vid ditt läkarbesök får du en läkemedelslista. Den har Region Kronobergs, eller annan vårdgivares, logotyp i det övre högra hörnet. På listan ser du vilka läkemedel du ska använda och varför, hur stor dos du ska ta och hur länge behandlingen ska pågå.

Längst ned står också vilka läkemedel du tillfälligt bör avstå från om du drabbas av vätskebrist som du inte kan förebygga genom tillräckligt vätskeintag. Du når samma lista digitalt, men med annat utseende, på 1177 under ”Journalen”.



Mina aktuella läkemedel

Detta är en förteckning över vilka läkemedel du ska ta. För att se giltiga recept se förteckningen "Aktuella recept" från apotek eller logga in på "läkemedelskollen".

FÖRNAMN EFTERNAMN
19XXXXXX-XXXX

REGION KRONOBERG

Listan gäller från 2023-02-02
(kasta den gamla listan)

OBS! När du hämtar ditt läkemedel på apotek blir du ofta erbjuden ett likvärdigt läkemedel till ett lägre pris. Läkemedlet kan då få ett annat namn men innehåller samma aktiva ämne.

Läkemedel som ska tas regelbundet

Läkemedel	Dosering	Behandlingstid	Behandlingsändamål/ Information
Metformin 500 mg **(metformin)** Tablett	1 tablett kl 08:00, 1 tablett kl 12:00 och 1 tablett kl 17:00 oralt	2023-01-27 - tills vidare	Regierar och sänker blodsockernivån vid diabetes Se OBS! nedan! Tas vid måltid
Candesartan 8 mg **(kandesartan)** Tablett	1 tablett 1 gånger dagligen oralt	2023-01-27 - tills vidare	Mot förhöjt blodtryck Se OBS! nedan!
Atorvastatin 20 mg **(atorvastatin)** Tablett	1 tablett 1 gånger dagligen oralt	2023-02-03 - tills vidare	Mot förhöjda kolesterolvärden i blodet

Läkemedel vid behov

Läkemedel	Dosering	Behandlingstid	Behandlingsändamål/ Information
Alvedon 500 mg **(paracetamol)** Tablett	1-2 tabletter vid behov, högst 8 tabletter per dygn oralt	2023-01-27 - tills vidare	Mot smärta

OBS! Om du drabbas av stora vätskeförluster (såsom hållande diarré, upprepad kräkning, hög feber eller vid kraftig värmebölja) eller får svårt att äta eller dricka, ska du göra uppehåll med följande mediciner:
Metformin, Candesartan

När du tillfrisknat kan du börja med medicinerna igen. Om du är sjuk längre än tre dagar kontakta din behandlande läkare.

Patientansvarig läkare:.....

Utskriven 2025-02-02

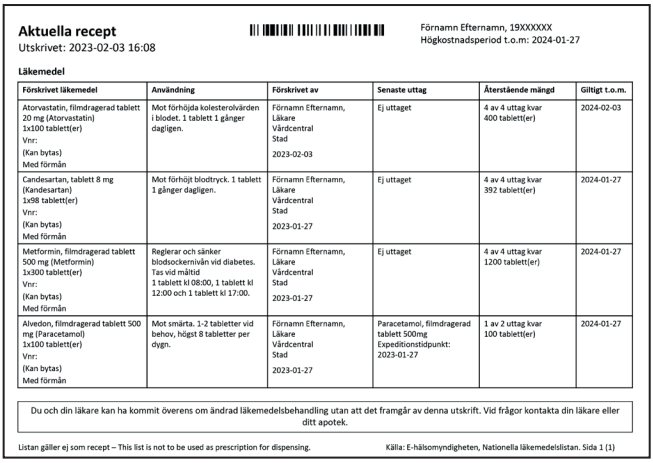
Sid 1 av 1

LÄKARENS LISTA GÄLLER

TA DINA MEDICINER EFTER DEN MEDICINLISTA SOM DU HAR FÅTT FRÅN DIN LÄKARE.

Listan från apoteket

På apoteket får du en sammanställning över dina elektroniskt sparade recept som kallas ”Aktuella recept”. Den visar bland annat hur länge recepten gäller, hur många gånger till du kan hämta ut läkemedlen och hur de ska doseras. Du når även denna lista digitalt, via 1177 eller Läkemedelskollen.



Aktuella recept
Utskrivet: 2023-02-03 16:08

Förnamn Efternamn, 19XXXXXX
Högkostnadsperiod t.o.m: 2024-01-27

Läkemedel

Förskrivet läkemedel	Användning	Förskrivet av	Senaste uttag	Återstående mängd	Giltigt t.o.m.
Atorvastatin, filmdragerad tablett 20 mg (Atorvastatin) 1x100 tablett(er) Vnr: (Kan bytas) Med förmån	Mot förhöjda kolesterolvärden i blodet. 1 tablett 1 gånger dagligen.	Förnamn Efternamn, Läkare Vårdcentral Stad 2023-02-03	Ej uttaget	4 av 4 uttag kvar 400 tablett(er)	2024-02-03
Candesartan, tablett 8 mg (Kandesartan) 1x98 tablett(er) Vnr: (Kan bytas) Med förmån	Mot förhöjt blodtryck. 1 tablett 1 gånger dagligen.	Förnamn Efternamn, Läkare Vårdcentral Stad 2023-01-27	Ej uttaget	4 av 4 uttag kvar 392 tablett(er)	2024-01-27
Metformin, filmdragerad tablett 500 mg (Metformin) 1x300 tablett(er) Vnr: (Kan bytas) Med förmån	Reglerar och sänker blodsockernivån vid diabetes. Tas vid måltid 1 tablett kl 08:00, 1 tablett kl 12:00 och 1 tablett kl 17:00.	Förnamn Efternamn, Läkare Vårdcentral Stad 2023-01-27	Ej uttaget	4 av 4 uttag kvar 1200 tablett(er)	2024-01-27
Alvedon, filmdragerad tablett 500 mg (Paracetamol) 1x100 tablett(er) Vnr: (Kan bytas) Med förmån	Mot smärta. 1-2 tabletter vid behov, högst 8 tabletter per dygn.	Förnamn Efternamn, Läkare Vårdcentral Stad 2023-01-27	Paracetamol, filmdragerad tablett 500mg Expeditionstidpunkt: 2023-01-27	1 av 2 uttag kvar 100 tablett(er)	2024-01-27

Du och din läkare kan ha kommit överens om ändrad läkemedelsbehandling utan att det framgår av denna utskrift. Vid frågor kontakta din läkare eller ditt apotek.

Listan gäller ej som recept – This list is not to be used as prescription for dispensing.

Källa: E-hälsomyndigheten, Nationella läkemedelslistan. Sida 1 (1)

Läkemedel som du inte längre ska ta kan finnas med på apotekets lista och doseringar kanske inte stämmer om receptet är gammalt.

Jämför listorna

Ta med läkemedelslistan från läkaren till apoteket, så att missförstånd kan undvikas. Det kan också vara bra att ta med sammanställningen över sparade recept från apoteket till läkaren. Både apoteket och läkaren kan ta bort recept som inte längre ska hämtas ut.

Om du behöver regelbunden medicinering

Om du har en kronisk sjukdom som kräver regelbunden medicinering, är det bra att alltid ha en månads förväntad förbrukning hemma. Ibland uppstår tillfälliga problem med apotekens tillgång till läkemedel. Vänta inte för länge med att göra nästa uttag på apotek.

Tänk på vår miljö

Be din läkare om en liten förpackning när du får en ny medicin. Lämna in överblivna läkemedel till apotek. Hämta inte ut mer läkemedel än du behöver.

Vid fler frågor

Tveka inte att höra av dig till din läkare eller sjuksköterska vid frågor. Du kan också fråga om råd på ditt apotek. Mer information finns även på 1177.

Vet du varför du tar ditt läkemedel?

När läkaren skriver ut medicin ska du inte tveka att ställa frågor. Det är viktigt att du känner dig involverad i beslut om behandling och berättar om du upplever något oklart eller besvärligt. Du bör veta:

- Varför får jag min medicin och vilken effekt har medicinen på min sjukdom?
- När och hur ska jag ta medicinen?
- Hur länge ska jag använda min medicin?
- Är det något speciellt jag måste tänka på när jag använder medicinen?
- Vad händer om jag vid något tillfälle avstår från behandlingen?
- Har jag upplevt några biverkningar med den här medicinen?
- Finns det några andra sätt att behandla min sjukdom på än med läkemedel?

1177 | REGION KRONOBERG

Utgiven februari 2023