

Oktober 2019

**SUF Kronoberg** är ett länsövergripande nätverk med representanter från länets kommuner och Region Kronoberg. Från hösten 2018 till hösten 2019 har vi haft förmånen att ha en verksamhetsutvecklare i SUF, Carola Kindberg Loeb, som fokuserat har kunnat arbeta med kontaktskapande, kunskapsspridning och översyn av uppdraget för SUF.

### Här följer några områden som vi arbetat med under året

#### Seminarie om föräldrar med kognitiva svårigheter

Under året har psykolog och kurator från Vuxenhabiliteringen hållit flera föreläsningar med efterföljande seminarie kring föräldrar med kognitiva svårigheter och hur man kan arbeta med sin kommunikation för att underlätta i kontakten med dessa föräldrar.

Föreläsningen riktar sig till professionella som på något sätt kommer i kontakt med den här gruppen i sitt arbete och hittills har personal på Neonatal avdelning 10, Kvinnokliniken, länets BVC-sjuksköterskor, socialtjänsten i Tingsryd och Familjecentralen i Lessebo deltagit.

Vid intresse av att själv ha föreläsningen på sin arbetsplats kan man höra av sig till:

[nicklas.gylling@kronoberg.se](mailto:nicklas.gylling@kronoberg.se).

#### SUF-konferens i Uppsala

”Göra skillnad” var temat på årets SUF-konferens i maj. Flera representanter från SUF Kronoberg besökte konferensen. Liksom tidigare år var det både forskare, behandlare och personer med kognitiva svårigheter som deltog och föreläste.

Några av föreläsningarna:

”Föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning – erfarenheter av föräldraskap”

Forskaren Ida Runge vid Malmö universitet presenterade sin

#### Vad är SUF?

SUF arbetar för samverkan och kunskapsspridning kring familjer där en eller båda föräldrarna har en kognitiv funktionsnedsättning.

I nätverket finns representanter på regionnivå och från länets kommuner.

De verksamheter som är representerade är socialtjänst, utbildningsförvaltning, omsorgsförvaltning, mödra- och barnhälsovård och habilitering.

Läs mer om SUF på:

[Vår hemsida](#)

#### ANSVARIGA UTGIVARE

Karin Kamp  
Psykolog, Vuxenhabiliteringen  
e-post: [karin.kamp@kronoberg.se](mailto:karin.kamp@kronoberg.se)  
Tel. rec. 0470-58 87 30

Madeleine Nordström  
Kurator, Vuxenhabiliteringen  
[madeleine.nordstrom@kronoberg.se](mailto:madeleine.nordstrom@kronoberg.se)  
0470-58 87 30

avhandling som handlar om hur föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning ser på det egna föräldraskapet. Avhandlingen är tänkt att publiceras vid årsskiftet.

*”Erfarenheter från tre mammor som har sina barn placerade i familjehem. Vad kan stödgruppsverksamhet bidra med?”*

Sandra Melander från SUF-kunskapscentrum berättade om det fortsatta arbetet med stödgrupperna ”Mamma trots allt” och ”Pappa trots allt”.

<http://www.lul.se/sv/Kampanjwebbar/SUF-Kunskapscentrum/Projekt/Nar-ett->

[barn-ar-placerat/Stodgrupp-for-foraldrar/Foraldrar-Trots-Allt/](#)

*”Ny webbplats: Föräldrar med ASD – handbok för ett bättre familjeliv”*

Are Mellblom och Elisabet Norman vid Habilitering och Hälsa, Region Stockholm presenterade den nya webbplatsen [asdforalder.se](http://www.asdforalder.se).

<https://www.asdforalder.se/>

Mer information om föreläsningarna finns på SUF Uppsalas hemsida

<http://www.lul.se/sv/Kampanjwebbar/SUF-Kunskapscentrum/Puffar-SUF/SUF-Konferens-2019/?id=26311>

---

## Goda exempel på pågående arbete i länet

### Föräldragrupp

En föräldragrupp för föräldrar med kognitiva svårigheter som har barn mellan 0-12 år kommer hållas i Ljungby under november/december i år. Föräldragruppen är ett samarbete mellan Ljungby kommun och Vuxenhabiliteringen.

Syftet med föräldragruppen är att få träffa andra i liknande situation och samtala om frågor som rör barns behov och utveckling, kärlek, föräldraskap, vardagsstruktur och att ta hand om sig själv. Föräldragruppen har som syfte att försöka möta målgrupps-

en på ett anpassat sätt och utfallet får visa hur man kan arbeta vidare i Ljungby men också i andra kommuner i länet.

Vid frågor och funderingar välkommen att kontakta:

Madeleine Nordström, kurator, Vuxenhabiliteringen i Växjö  
[madeleine.nordstrom@kronoberg.se](mailto:madeleine.nordstrom@kronoberg.se)

Emma Albinsson, behandlare, öppenvården, Ljungby kommun  
[emma.albinsson@ljungby.se](mailto:emma.albinsson@ljungby.se)

---

### Tips på bra information

- SUF Kunskapscentrum Uppsala <http://www.lul.se/suf>
- Infoteket <http://www.lul.se/infoteket>
- Nka (Nationellt kompetenscentrum anhöriga)  
<http://www.anhoriga.se/>

Infoteket har under hösten 2018 och våren 2019 tagit fram en film om intellektuell funktionsnedsättning som både förklarar olika begrepp och där man får höra olika personer berätta utifrån sina egna erfarenheter.

<http://www.lul.se/sv/Kampanjwebbar/Infoteket/Funktionsnedsattningar/UtvECKlingsstörning1/En-film-om-if/>