

Oktober 2020

**SUF Kronoberg** är ett länsövergripande nätverk med representanter från länets samtliga kommuner och Region Kronoberg. Tanken är att det viktiga arbetet med att uppmärksamma föräldrar med kognitiva svårigheter och att främja samverkan ska komma hela länet till nytta. Vi har under året upptäckt att vi har mycket att lära av varandra och ser fram emot fortsatt arbete tillsammans.

### Här följer några områden som vi arbetat sedan förra nyhetsbrevet hösten 2020

#### 2020 - ett annorlunda år

2020 har varit ett annorlunda år även för SUF-arbetet utifrån covid-19. SUF-gruppen har inte kunnat träffas som vanligt. Möten har fått ställas in och skype-möte har testats men nu under hösten

har vi återigen i alla fall kunnat börja ses på plats med anpassningar. Vi ser fram emot ett fortsatt arbete tillsammans.

#### Föräldragrupp hösten 2019

I förra SUF-nytt skrev vi om en anpassad föräldragrupp som skulle ordnas i Ljungby av Emma Albinsson, behandlare i Öppen-vården i Ljungby kommun och kurator Madeleine Nordström på Vuxenhabiliteringen i Växjö. Föräldragruppen innebar fyra träffar á 2 timmar med fika under nov-dec 2019. Det var tre föräldrar som deltog. Barnen var i förskola eller skola under träffarna.

Varje tillfälle innehöll ett tema som föräldrarna fick anpassad information om och därefter samtalades det om temat. Temaområdena var föräldraskap, visa kärlek, barns behov och utveckling och vardagsstruktur.

Efter sista tillfället gjordes en kort skriftlig och muntlig utvärdering. Särskilt uppskattat bland föräldrarna var att gruppen innehöll viktiga temaområden som dem inte direkt pratade

#### Vad är SUF?

SUF arbetar för samverkan och kunskapsspridning kring familjer där en eller båda föräldrarna har en kognitiv funktionsnedsättning.

I nätverket finns representanter på regionnivå och från länets kommuner som i olika utsträckning kommer i kontakt med eller arbetar med frågor som rör målgruppen.

Läs mer om SUF på:

<https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-prosesser/funktionsnedsattning/suf-natverket/>

Möjlighet till konsultation hösten 2020

SUF-gruppen träffas tre mandagar under hösten mellan kl. 09-11.

14/9, 19/10 och 23/11

#### ANSVARIGA UTGIVARE

Madeleine Nordström  
Kurator, Vuxenhabiliteringen  
e-post: [madeleine.nordstrom@kronoberg.se](mailto:madeleine.nordstrom@kronoberg.se)  
Tel: 0767-207 808

med någon annan om, att informationen var anpassad och att de hade möjlighet att ta upp frågor i en liten grupp och få vägledning i att komma vidare.

Det finns ett behov av anpassade föräldragrupper för att bättre kunna möta föräldrar med kognitiva svårigheter. Om det finns intresse i din kommun av att starta en anpassad föräldragrupp finns

SUF-gruppen gärna tillhands för råd och stöd i att komma vidare. Möjlighet finns att komma ut till er för att diskutera tankar och funderingar samt för att stötta er i själva processen att hålla i en egen grupp.

Vid frågor kontakta kurator Madeleine Nordström: 0767-207 808 alt [madeleine.nordstrom@kronoberg.se](mailto:madeleine.nordstrom@kronoberg.se).

### Föreläsning med seminarie om föräldrar med kognitiva svårigheter

Det finns fortfarande möjlighet att ta del av föreläsningen/seminariet "Föräldrar med kognitiva svårigheter" som kurator och psykolog på Vuxenhabiliteringen håller i. Föreläsningen ger kunskap om intellektuell funktionsnedsättning, autism och adhd.

Vid efterföljande seminarie arbetar man kring föräldrar med kognitiva svårigheter och hur man kan tänka kring kommunikation för att underlätta i kontakten med dessa föräldrar.

Föreläsningen riktar sig till professionella som på något sätt kommer i kontakt med gruppen i sitt arbete. Hittills har bl.a. personal på Neonatal avdelning 10, Kvinnokliniken, länets BVC-sjuksköterskor, socialtjänsten i Tingsryd, Växjö kommun och Familjecentralen i Lessebo deltagit.

Vid intresse av att själva ha föreläsningen på sin arbetsplats kan man höra av sig till: [nicklas.gylling@kronoberg.se](mailto:nicklas.gylling@kronoberg.se).

---

## Goda exempel på pågående arbete i länet

### Familjeorienterat boendestöd

I slutet av 2019 tog SUF-gruppen del av rapporten "Familjeorienterat boendestöd. Erfarenheter från Växjö kommun" (Petra Höglund, 2019). Vid tillfället var även andra kollegor och chefer som var intresserade och nyfikna inbjudna.

Det familjeorienterade boendestödets syfte är att ge ett praktiskt och pedagogiskt stöd över tid som är anpassat efter familjens behov.

Rapporten visar på ett positivt resultat för det familjeorienterade boendestödet i Växjö kommun.

Positiva faktorer som lyfts fram är t.ex. möjlighet till ett helhetsperspektiv där stöd i föräldraskapet är en central del, att självkänslan hos stödtagarna stärkts samt att den nära relationen mellan boendestödjaren och stödtagaren är central i arbetet med familjen.

Det familjeorienterade boendestödet bidrar till att tillgodose förälderns stödbehov men också barnets behov av omsorg. I Växjö

fortsätter arbetet med familjeorienterat boendestöd.

Lessebo kommun har innan sommaren i år startat upp familjeorienterat boendestöd och är i en process att utveckla detta vidare. I Tingsryds kommun finns familjenära boendestöd.

Intresse för familjeorienterat boendestöd finns även i andra kommuner i länet och diskussioner förs kring att kunna starta upp.

---

### Tips på bra information

- SUF Kunskapscentrum Uppsala <http://www.lul.se/suf>
- Infoteket <http://www.lul.se/infoteket>
- Nka (Nationellt kompetenscentrum anhöriga) <http://www.anhoriga.se/>
- ASDFörälder [asdforlder.se](http://asdforlder.se)

Ett tips är att titta på [asdforlder.se](http://asdforlder.se), där finns mycket information som är till nytta för både föräldrar med autism och den yrkesverksamme. På hemsidan finns även filmer som ger bra beskrivningar.