

**1177**  
**VÅRDGUIDEN**



# **Patientinformation behandling med transplantation av normal tarmflora (feceslavemang)**

## En behandling med naturliga tarmbakterier

Tarmproblem vid antibiotikabehandling är en vanlig biverkan. I tjocktarmen har vi alla mängder av olika bakterier. När man får antibiotikabehandling slår man tyvärr ut en hel del av de normala och godartade bakterierna. Detta kan då ge för mycket utrymme åt vissa bakterier som kan orsaka besvär, till exempel en bakterie som heter *Clostridium difficile*. Denna bakterie är en av de viktigaste orsakerna till svår diarré i samband med antibiotikabehandling. Tarminfektioner med *Clostridium difficile* behandlas (paradoxalt nog) med annan antibiotika, oftast vid namn Flagyl/Metronidazol eller Vancocin/Vankomycin. Om detta inte hjälper kan man överväga behandling med transplantation av normal tarmflora med friska naturliga tarmbakterier. Denna behandling bygger på att en person, gärna någon anhörig, donerar en liten mängd avföring som sedan prepareras till ett lavemang.

### Förberedelser

I god tid före behandlingen får personen som skall donera lämna prover för att kontrollera att hen inte bär på någon tarmsmitta, några resistenta bakterier eller någon blodsmitta. Om man som tänkt donator har en någon sådan smitta eller bärarskap, får man inte bli donator. När kontrollerna är klara bokar vi en tid för behandling som passar både dig och donatorn.

**OBS! Om du behandlas med antibiotika för din tarminfektion ska du avsluta behandlingen minst ett dygn före lavemanget, så att de nya friska bakterierna ska kunna överleva.** Ungefär två timmar innan planerad tidpunkt för lavemang ska du ta tarmbromsande tablett för att kunna behålla lavemanget så länge som möjligt (2 st tablett Loperamid 2 mg, läkemedel mot diarré som bromsar tarmrörelser).

## Behandlingsdagen

Det är viktigt att det går så kort tid som möjligt mellan donationen och behandlingen med lavemanget. Därför måste avföringen doneras på infektionskliniken. Lavemanget förbereds sedan på laboratoriet. Det består av ungefär en halv liter vätska.

Behandlingen ges som ett lavemang i ändtarmen.

Du kommer först att få ligga på vänster sida medan en del av vätskan rinner in. Du kommer att känna att det tränger på, men försök att knipa. Sedan uppmanas du att lägga dig på magen en stund medan ytterligare vätska rinner in. Därefter uppmanas du att lägga dig på höger sida och resterande vätska rinner in långsamt. Du kommer nu att uppmanas att knipa så länge du kan, helst 15 minuter för bästa effekt. När du sedan tömmer tarmen är behandlingen avslutad.

De flesta patienter tycker att behandlingen går bra. Ibland kan man vara rädd över att inte kunna hålla kvar lavemanget. Ibland kan det kännas lite spänt och/eller ömt under eller strax efter behandlingen.

## Efter behandlingen

Resultatet av behandlingen bedöms av dig själv. Det görs inga rutinmässiga kontroller efter behandlingen. Det är viktigt att du hör av dig till infektionsmottagningen på telefonnummer 0470 - 58 82 70 om besvären kvarstår. För de allra flesta går besvären över efter behandlingen. I enstaka fall behövs ytterligare en behandling. Du kommer att få en enkät en tid efter behandlingen som vi ber dig fylla i för att vi ska kunna säkerställa och förbättra kvaliteten på denna behandlingsmetod och omhändertagandet av patienter med återkommande Clostridiumorsakad diarré.

Infektionskliniken  
Värendsgatan 8  
351 85 Växjö  
0470-58 82 70  
[www.regionkronoberg.se](http://www.regionkronoberg.se)  
2017-03-13

Broschyren kan beställas inläst på cd, i  
punktskrift eller på lättläst svenska.  
Kontakta **kommunikationsavdelningen**  
via växel 0470-58 80 00.