

Instruktion inför uppstart med Egenmonitorering



Cosmic- Imagine Care

Bildspelet innehåller:

Patientens förutsättningar

Egenmonitorering i Cosmic

Lägg till ny patient

Vad händer nu?

Symbol för egenmonitorering

Dokumenterad överenskommelse

Monitorering

Varningar-nivåer

Dokumentation och patientavgifter

Avslut och dokumentation

Patientens förutsättningar

För att en patient ska kunna bli aktuell för egenmonitorering behöver följande kriterier vara uppfyllda:

- Patienten har fått information om egenmonitorering, helst både muntligt och skriftligt. Vid behov kan ett informationsmeddelande skickas via 1177 personalverktyg.
- Patienten har tillgång till en smartphone eller surfplatta.
- Patienten har ett giltigt BankID
- Patienten har förmåga att hantera den tekniska utrustningen och applikationen.
- Patienten är motiverad och vill själv delta i egenmonitoreringen.

Öppna Egenmonitorering i Cosmic

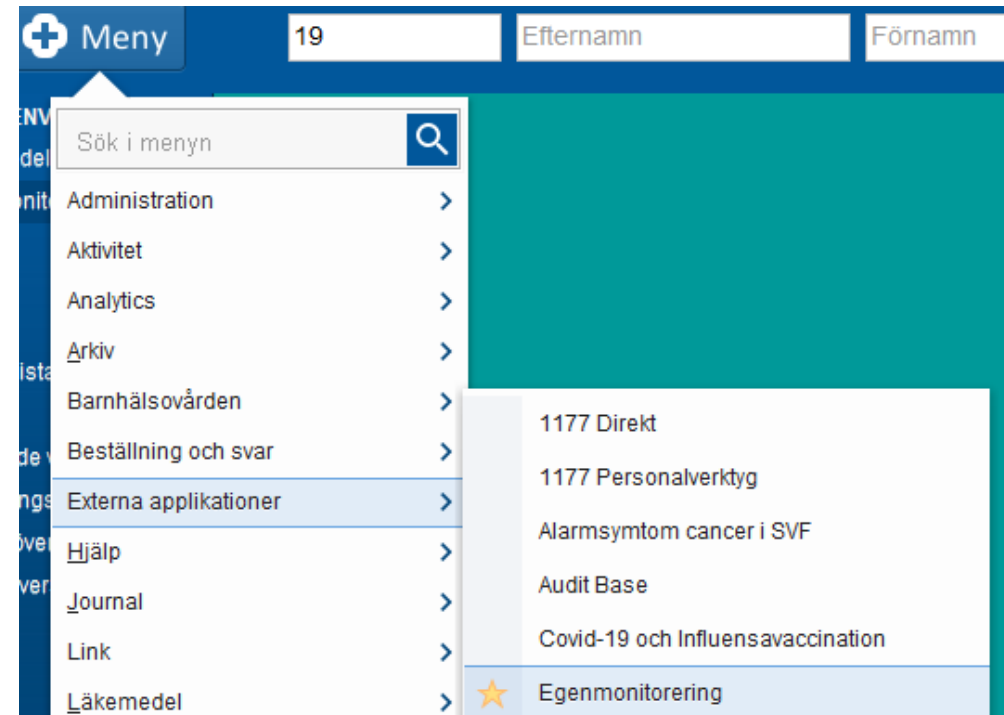
Klicka i Behåll fönster
För att kunna arbeta med sidomenyn i plattformen.

Observera

När funktionen Behåll fönster är aktiverad behöver du som användare vara extra uppmärksam på vilka patientbundna fönster som är öppna, T.ex. journal, läkemedel och patientöversikt. Eftersom dessa fönster ligger kvar även när du byter patient är det viktigt att alltid kontrollera att informationen i fönstren är uppdaterad och avser rätt patient.



Välj **Meny - Externa applikationer** – stjärnmarkera och klicka på **Egenmonitorering**



Lägg till ny patient för egenmonitorering

Sök fram patienten i Cosmic

Klicka på **Ja** i dialogen Lägg till ny patient. Klicka därefter på **Nästa** och välj den monitorering, hälsoflöde och de inställningar som är lämpliga och Spara för att skicka beställningen.

Testpatient 19 650927-3386, Kranstege, Edit Lena, 60 år

ImagineCare CWA 19 650927-3386 Kranstege, Edit Lena

Lägg till ny patient

1 Information 2 Egenmonitorering 3 Inställningar 4 Mätenheter 5 Sammanställning

Förnamn Efternamn (Personnummer)

Information

Personnummer * Förnamn * Efternamn * E-post *

Adress * Postnummer * Ort * Telefon

Arbetstelefon

Lägg till ny patient

Patient med personnumret 196509273386 är inte ansluten till egenmonitorering. Vill du lägga upp patienten i ImagineCare?

Avbryt Ja

Observera att e-postadress är obligatoriskt. Om patienten inte har någon e-postadress används egenmonitorering@kronoberg.se

Vad händer nu?

- Patienten får ett välkomstmail från ImagineCare i samband med uppstarten.
- Mätutrustningen skickas till patienten inom 7 dagar efter att beställning har gjorts.
- Patienten hämtar ut sin mätutrustning på närmaste postombud.

I försändelsen finns:

- Instruktioner för att ladda ner appen ImagineCare
 - En kom-igång-guide och hjälp för uppstart
 - Kontaktuppgifter till supporten
 - Information om att spara originalförpackningen tills mätutrustningen ska returneras
- Påminnelser skickas automatiskt till patienten om registreringar uteblir.



Ladda ner appen "ImagineCare Health Monitoring"

För att kunna genomföra mätningar i ditt hem behöver du installera appen på din mobila enhet. Appen heter **ImagineCare Health Monitoring**.

1. Starta din mobilenhet.
2. Ladda ner ImagineCare Health Monitoring från App Store eller Google Play. Tryck [Hämta](#) / [Installera](#).

Länk till Google Play
(för Android)



Länk till Appstore
(för Iphone)



Aktivera symbolen för egenmonitorering

19 600310-2628, Journalen Npö Kronoberg , Tyra, 65 år      Egenmonitorering

Egenmonitorering, Vårdcentralen Skärvet

Placera muspekaren över symbolen för att se vilken enhet som är ansvarig för egenmonitoreringen

Patienten behöver vara upplagd i anslutningsöversikten med vårdformen Egenmonitorering och aktuell klassificering.

Anslutningsöversikt

Visa översikt för ☒ Vald patient ☐ Alla patienter

Sökkriterier

Medicinskt ansvarig enhet: Vårdcentrale...
Vårdande enhet: Vårdcentrale...
Status: ☒ Pågående ☐ Avslutad
Fr.o.m: ____-____-____
Till: 2025-11-05
Vårdformer: (Alla i urval)
Klassificering: (Alla i urval)
Medicinskt ansvarig vårdpersonal: (Alla)
Team: (Alla)

Personnummer	Namn	Medicinskt ansvarig vårdper	Vårdande enhet	Startdatum	Slutdatum
19 600310-2628	Journalen Npö Kronoberg , T...		Vårdcentralen ...	2025-10-03	

Editera anslutning för: 19 600310-2628 Journalen Npö Kronoberg , Tyra

Datum:* 2025-10-03
Vårdform:* Egenmonitorering
Medicinskt ansvarig enhet*: Vårdcentralen Skärvet
Medicinskt ansvarig vårdpersonal: (Ingen)
Klassificering*: Astma/Kol
Vårdande enhet: Vårdcentralen Skärvet
Utförande vårdpersonal: (Ingen)
☐ Avslut
☐ Avsluta anslutning Datum för avslut: ____-____-____ Orsak: <Välj>
☐ Visa historik

Datum	Med. ansv. enhet	Ansv. vårdpersonal	Klassificering	Status	Avslutat datum	Användarnamn	Vårdande enhet	Utförande vårdpersonal
-------	------------------	--------------------	----------------	--------	----------------	--------------	----------------	------------------------

Spara Avbryt

Gör en dokumenterad överenskommelse

Taligenkänning med makro användas i vårdplanen

- Öppna Journalen, markera Vårdplan säg: "**vårdåtagande patientkontrakt**"
- Markera Vårdplan patientkontrakt, säg "**vårdplan patientkontrakt**"
- Använd röstkommandot "**infoga egenmonitorering**" eller skriv fraskommandot "**emdök**" för att infoga texten: "Egenmonitorering är ett egenvårdstöd. Vid akut försämring ska du kontakta vården genom att ringa 1177 eller i brådskande och livshotande fall 112 "
- Dokumentera både kortsiktiga och långsiktiga mål med egenmonitoreringen. Målen ska vara individuellt anpassade och utgå från patientens behov och förutsättningar.
- Klargör och dokumentera tydligt vilket ansvar som ligger på patienten respektive vårdgivaren. Detta inkluderar hur och när egenmonitoreringen ska genomföras samt hur uppföljning sker.
- Informera patienten om när svar kan förväntas vid kontakt via chatt eller annan digital kanal. Tidsramar för återkoppling ska vara tydliga och realistiska.

Monitorering

- Patienten mäter sina värden kontinuerligt enligt överenskommelsen.
- Vårdpersonalen kontrollerar inkomna mätvärden enligt lokala rutiner.
- Vid avvikande värden följer patienten den uppgjorda behandlingsplanen. Vårdpersonal rapporterar till ansvarig sjuksköterska eller läkare vid behov, enligt lokal rutin
- Patientkontakt sker främst via chatt i plattformen. Vid behov används telefon alternativt bokas ett videomöte eller ett fysiskt möte i Cosmic



▼	NEVÅ 3	Erik Anders Andersson 451222-2391	UTEBUVET MÄTVÄRDE - SPIROMETRI Patienten har inte gjort spirometri enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
▼	NEVÅ 3	Conny Kronoberg 60023-2296	BESVARAT FRÅGEFORMULÄR Patienten har svarat på frågeformuläret om levnadsvanor.
▼	NEVÅ 3	Otto Kronoberg 600267-6294	UTEBUVET SVAR PÅ FRÅGEFORMULÄR Frågeformuläret Hypertoni Formulär är inte besvarat, trots påm att ta reda på orsaken.
▼	NEVÅ 3	Olga Kronoberg 60008-2388	UTEBUVET MÄTVÄRDE - BLODTRYCK Patienten har inte mätt sitt blodtryck enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
▼	NEVÅ 3	Lilli-Otto Kronoberg 600204-2394	UTEBUVET MÄTVÄRDE - BLODTRYCK Patienten har inte mätt sitt blodtryck enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
▼	NEVÅ 3	Edla Kronoberg 600214-2682	UTEBUVET MÄTVÄRDE - BLODTRYCK Patienten har inte mätt sitt blodtryck enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
▼	NEVÅ 3	Freja Kronoberg 60030-2389	UTEBUVET MÄTVÄRDE - BLODTRYCK Patienten har inte mätt sitt blodtryck enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.

Senast stängda varningar

✓	NEVÅ 4	Tyra Kronoberg 600310-2628	HJÄRTSVIKT: > 2 KG VIKTÖKNING PÅ 7 DAGAR Patientens vikt har ökat den senaste veckan och kan ha symtom.
✓	NEVÅ 3	Tyra Kronoberg 600310-2628	PATIENT FÖR UPPFÖLJNING Skriv till patient
✓	NEVÅ 3	Tyra Kronoberg 600310-2628	INKOMMANDE MEDDELANDE Kan vi ta ett videomöte...
✓	NEVÅ 3	Tyra Kronoberg 600310-2628	UTEBUVET MÄTVÄRDE - VIKT Patienten har inte registrerat sin vikt enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
✓	NEVÅ 3	Tyra Kronoberg	UTEBUVEN AKTIVITET

Varningar - nivåer

Mörkröd nivå 5, röd nivå 4 och orange nivå 3 visas i fallande ordning i Översiktsvyn. Nivå 1-2 är direktåterkopplingar i patientappen och syns inte i översiktsvyn.

- **Mörkröd - Nivå 5** Högst angelägenhetsgrad, medicinskt mycket avvikande hälsodata.
- **Röd - Nivå 4** Näst högst angelägenhetsgrad, medicinskt avvikande hälsodata.
- **Orange- Nivå 3** Kan vara medicinskt avvikande hälsodata eller en notifikation, exempelvis ett inkommande chattmeddelande från en patient.
- **Grön** - hälsodatan är inom målvärdet.



Dokumentation och patientavgifter

- Dokumentera i Cosmic vid avvikande värden, åtgärd eller justering av läkemedel eller ändringar i behandlingsplanen.
- Hälsoplanen och eventuella nya referensvärden uppdateras i plattformen.
- Egenmonitorering räknas som en administrativ åtgärd och ingen patientavgift tas ut.
- Om kontakten med patienten övergår till kvalificerad hälso-sjukvård registreras det som distanskontakt alternativt fysiskt besök och följer ordinarie patientavgift. Denna kontakt ska vara överenskommen med patienten.



Avslut och återlämning av mätutrustning

Avsluta egenmonitoreringen när:

- Målet med insatsen är uppnått
- Patienten inte följer sin del av överenskommelsen
- Förutsättningar förändras (tex vid dödsfall, allvarlig sjukdom)

Rekommendera patienten att fortsätta följa sina värden med egen mätutrustning och att ta kontakt med vården vid behov. När egenmonitoreringen avslutas i plattformen skickas en retursedel automatiskt till patienten.

Informera patienten att:

- Packa utrustningen i originalförpackningen.
- Fäst retursedeln tydligt på paketet.
- Lämna paketet hos ett postombud.

Avsluta patient i plattformen

- Öppna fliken Patientinformation
- Klicka på Ändra under Kontostatus
- Välj Avslutat
- Välj anledning till avslut; Avliden, Annat, Återställd
- Spara och bekräfta returnering av mätutrustning

The screenshot displays the 'Patientinformation' tab for a patient named Tyra Kronoberg (65 years old, ID 600310-2628). The 'Kontostatus' (Status) is currently 'Aktivt' (Active). A red box highlights the 'Ändra' (Change) button next to the status. A modal window titled 'Ändra' is open, showing a dropdown menu for 'Kontostatus' with options: 'Aktivt', 'Avslutat', and 'Pausad'. The 'Avslutat' option is selected. Below this, another dropdown menu for 'Anledning för avslut' (Reason for discontinuation) is shown with options: 'Annat', 'Avliden', 'Annot', and 'Återställd'. The 'Avliden' option is selected. At the bottom of the modal, there are 'Avbryt' (Cancel) and 'Spara' (Save) buttons. The background interface includes tabs for 'Översikt', 'Hälsodata', 'Hälsoplan', 'Historik', and 'Patientinformation'. The 'Patientinformation' tab is active, showing fields for 'Kontostatus', 'Hälsoinformation', and 'Externa tjänster'. The 'Personlig information' section shows the patient's name, address, and age.

Dokumentera avslut och ta bort symbol i patientlisten

- Dokumentera avslut och fortsatt planering i journalmall
- Öppna Anslutningsöversikten
Om patienten ska vara kvar i översikten:
 - Ändra anslutningen och byt vårdform.
Om patienten inte längre ska vara kvar:
 - Avsluta anslutningen

Editera anslutning för: 19 111111-1231 Testpatient Testsson 1 , Greta Anna

Datum:* 2025-09-03  Klassificering:* Diabetes 

Vårdform:* Egenmonitorering  Vårdande enhet: Vårdcentralen Skärvet 

Medicinskt ansvarig enhet:* Vårdcentralen Sk...  Utförande vårdpersonal: (Ingen) 

Medicinskt ansvarig vårdpersonal: (Ingen) 

Avslut

☐ Avsluta anslutning Datum för avslut: _ _ _ _  Orsak: <Välj> 

☐ Visa historik

Datum	Med. ansv. enhet	Ansv. vårdpersonal	Klassificering	Status	Avslutat datum	Användarnamn	Vår
-------	------------------	--------------------	----------------	--------	----------------	--------------	-----

Spara Avbryt

Läs mer på vårdgivarwebben:

[Vårdgivarwebben - Egenmonitorering](#)

Vid frågor kontakta:

egenmonitorering@kronoberg.se



REGION
KRONOBERG