

Instruktion inför uppstart med Egenmonitorering



REGION
KRONOBERG



Cosmic- Imagine Care

Bildspelet innehåller:

Patientens förutsättningar

Logga in i Cosmic

Egenmonitorering i Cosmic

Välj medarbetaruppdrag

Lägg till ny patient

Vad händer nu?

Symbol för egenmonitorering

Dokumenterad överenskommelse

Monitorering

Varningar-nivåer

Patientöverföring till annan enhet

Dokumentation och patientavgifter

Avslut och dokumentation

Patientens förutsättningar

För att en patient ska kunna bli aktuell för egenmonitorering behöver följande kriterier vara uppfyllda:

- Patienten har fått information om egenmonitorering, helst både muntligt och skriftligt. Vid behov kan ett informationsmeddelande skickas via 1177 personalverktyg.
- Patienten har tillgång till en smartphone eller surfplatta.
- Patienten har ett giltigt BankID
- Patienten har förmåga att hantera den tekniska utrustningen och applikationen.
- Patienten är motiverad och vill själv delta i egenmonitoreringen.

Logga in i Cosmic

Legitimeringstjänst IdP för medarbetare Bas

EN TJÄNST FRÅN INERA

Välj det mellersta alternativet
SITHS eID på denna enhet

Jag legitimerar mig hos
Region Kronoberg

Välj legitimeringsmetod



SITHS eID på **annan** enhet



SITHS eID på **denna** enhet



SITHS-kort på **denna** enhet

Öppna Egenmonitorering i Cosmic

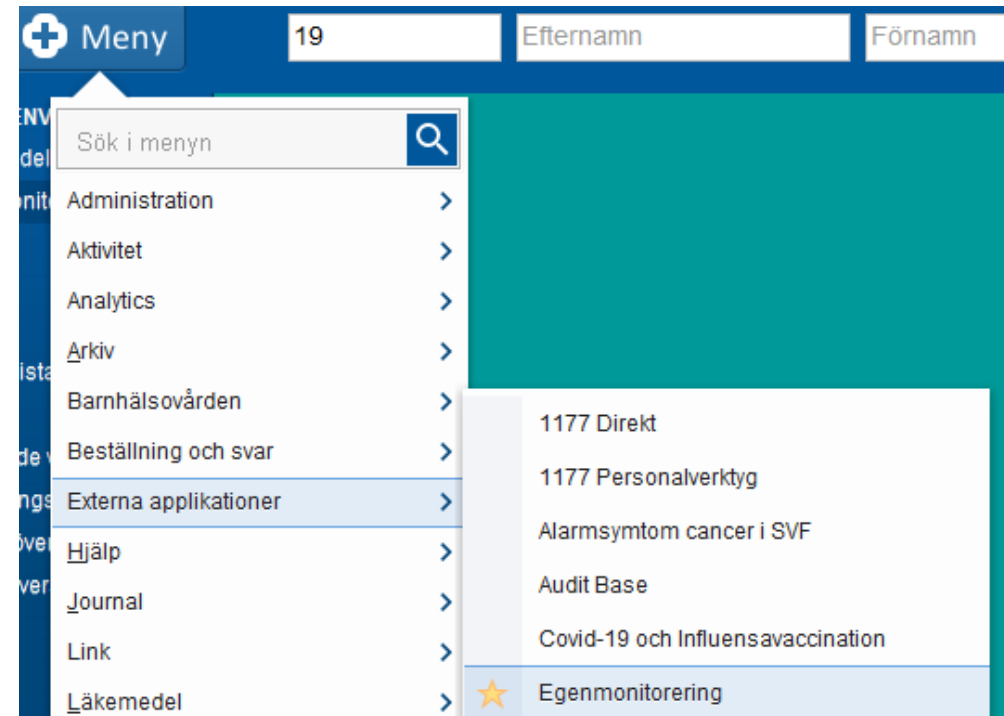
Klicka i Behåll fönster
För att kunna arbeta med sidomenyn i plattformen.

Observera

När funktionen Behåll fönster är aktiverad behöver du som användare vara extra uppmärksam på vilka patientbundna fönster som är öppna, T.ex. journal, läkemedel och patientöversikt. Eftersom dessa fönster ligger kvar även när du byter patient är det viktigt att alltid kontrollera att informationen i fönstren är uppdaterad och avser rätt patient.



Välj **Meny - Externa applikationer** – stjärnmarkera och klicka på **Egenmonitorering**



Välj medarbetaruppdrag

Välj det medarbetaruppdrag som motsvarar den enhet du har loggat in på i Cosmic.

Emanuel Turesson, (emtur3) Använda PRV Vårdcentralen Skärvet VIS-support tel 0470-58 2020 - knappval 2

Meny 19 Efternamn Förnamn

MINA GENVÅGAR
Bokningsunderlag
Tidbok
HKS
Snabbokningsunderlag
Vårdtjänstschema
Resursschema
e-Learning personlig inloggning
Gruppadministration
Schemamallar
Planerade vårdåtgärder
Vårdprocessöversikt
Vårdkontakt och efterregistrering
Kontaktöversikt
Besökslista
Journal
Översikt skickade förskrivningar
Statistik över webbtidbokning
Anslutningsöversikt
Kassaperioder
Reminders administration
Vaccinationslista
Koppla schemamarkeringar
Patientöversikt
Svar provbunden
Ej skickade radiologibeställningar
Beställningsstatus
Osignerat och Ovidimerat
Patientkort
Vårdtjänster för webbtidbok
Provtagningsunderlag
Insight
Min översikt
MediTuner
Egenmonitorering

IdP - Inera

Legitimeringstjänst IdP för medarbetare Bas

EN TJÄNST FRÅN INERA

Jag legitimerar mig hos
Region Kronoberg – Imagine Care RPM
Välj ett medarbetaruppdrag

filtrera...

HSA-id	Namn ↑	Vårdenhet	Syfte	Vårdgivare
SE2321000065-7330028172414	MU informationsteknik	Informationsteknik	Vård och behandling	Region Kronoberg
SE2321000065-7330028172414	MU informationsteknik - administration	Informationsteknik	Administration	Region Kronoberg
SE2321000065-7330028172414	MU kvinnokliniken	Kvinnokliniken	Vård och behandling	Region Kronoberg
SE2321000065-7330028172414	MU vc Skärvet	Vårdcentralen Skärvet	Vård och behandling	Region Kronoberg
SE2321000065-7330028172414	VMU medicinkliniken	Medicinkliniken	Vård och behandling	Region Kronoberg

Legitimeringstjänst IdP för medarbetare Bas

→ Tillgänglighet
→ Kontakta Inera

Lägg till ny patient för egenmonitorering

Sök fram patienten i Cosmic

Klicka på **Ja** i dialogen Lägg till ny patient. Klicka därefter på **Nästa** och välj den monitorering, hälsoflöde och de inställningar som är lämpliga och Spara för att skicka beställningen.

The screenshot shows the Cosmic patient management interface. At the top, a blue header bar displays 'Testpatient' with a star icon, followed by patient details: '19 650927-3386, Kranstege, Edit Lena, 60 år'. Below this, a navigation bar shows 'ImagineCare CWA 19 650927-3386 Kranstege, Edit Lena'. The main content area is titled 'Lägg till ny patient' and features a progress indicator with five steps: 1. Information, 2. Egenmonitorering, 3. Inställningar, 4. Mätenheter, and 5. Sammanställning. Below the progress indicator, there are input fields for 'Förnamn Efternam (Personnummer)'. A modal dialog box is open in the foreground, titled 'Lägg till ny patient', with the text: 'Patient med personnumret 196509273386 är inte ansluten till egenmonitorering. Vill du lägga upp patienten i ImagineCare?'. The dialog has two buttons: 'Avbryt' and 'Ja'.

Observera att e-postadress är obligatoriskt. Om patienten inte har någon e-postadress används *egenmonitorering@kronoberg.se*

Välj Hälsoflöden

Under Vårdenhet behöver ingen ytterligare information anges.

Gå direkt till delarna under Monitorering och välj hälsoflöden, frågeformulär och självskattningar som är aktuellt för patienten.

Lägg till ny patient

Information 2 Egenmonitorering 3 Inställningar 4 Mätenheter 5 Sammanställning

Vårdenhet

Monitorerande vårdenhet *i* EDI Test

Remitterande vårdenhet *i* Ingen vald

Övrigt

Assisterad Monitorering *i*

Begränsad vy *i*

Hälsainformation

Diagnoser *i* Valda diagnoser (0)

Andra sjukdomar *i* Lägg till annan sjukdom Lägg till

Anledning till egenmonitorering

Lägg till anledning

Monitorering

Använd fördefinierad mall *i* Ingen vald

Standardiserade Hälsoflöden *i*

Astma *i*

Diabetes *i*

Hjärtsvikt *i*

KOL *i*

Levnadsvanor *i*

Luftvägsinfektion *i*

Utmattningsyndrom *i*

Individanpassade Hälsoflöden *i*

Mätvärden

Blodsocker *i*

Blodsocker (gravida) *i*

Blodtryck *i*

Blodtryck (gravida) *i*

FEV1 *i*

Fysisk aktivitet *i*

Externa tjänster

Syrgas i hemmet *i*

Inställningar

Ställ in patientens målvärde, mätfrekvens, varningar etc. och klicka på **Nästa**

Lägg till ny patient

Information Egenmonitorering **Inställningar** Mätenheter Sammanställning

Inställningar - Blodtryck

Målvärde ⓘ ^

MIN MAX

120 / 70 - 129 / 79 mmHg

Mätfrekvens (Varje dag) ⓘ ^

Varje dag ▾

Tillfälle Klockslag Kommentar

Ospecificerat ▾ -- ▾ ⊕

Varning

Intervall ⓘ	Värde	Nivå ⓘ	
Över ▾	179 / 109	Nivå 4 ▾	🗑
Över ▾	134 / 84	Nivå 3 ▾	🗑
Under ▾	91 / 51	Nivå 4 ▾	🗑 ⊕

Mätenheter - orderöversikt

Här visas en orderöversikt, vid behov av tillägg eller övrig utrustning kan ordern redigeras.

Lägg till ny patient

Information ✓ Egenmonitorering ✓ Inställningar ✓ **Mätenheter 4** Sammanställning 5


Redigera order v

Orderöversikt

Beställningsinformation
Efter att beställningen är gjord skickas den till patientens närmsta postombud, om inte särskilda skäl för hemleverans finns. Leveranstiden kan variera men är normalt 3-5 dagar från beställning.

Returinformation
Mätenheter skall patienten returnera till ImagineCare. Systemet kommer att skicka en retursedel till patientens postadress med instruktioner om hur man gör en retur.

Du vill beställa följande:

 Blodtrycksmätare (A&D_UA-651BLE) i 🗑️

Du vill göra en retur på följande:





Leveransadress

Förnamn Efternamn E-post Adress Postnummer

Ort Telefon Behov av hemleverans

Tillbaka Nästa Avbryt

Redigera order ^

Tidigare beställda mätenheter	Namn	ID	Status	Leverans...	Åtgärd
Ingen information					
Mätenheter					
 Blodtrycksmätare i	A&D_UA-651BLE	-			Beställ Returnera
Övrig utrustning					
 Blodtrycksmanschett i	Blood Pressure Cuff (large)	-			Beställ Returnera
 Blodtrycksmanschett i	Blood Pressure Cuff (small)	-			Beställ Returnera
 Läsplatta med simkortsläsare i	Tablet	-			Beställ Returnera

Klicka sedan vidare på Nästa, kontrollera sammanställningen och Spara.

Vad händer nu?

- Patienten får ett välkomstmail från ImagineCare i samband med uppstarten.
- Mätutrustningen skickas till patienten inom några dagar efter att beställning har gjorts.
- Patienten hämtar ut sin mätutrustning på närmaste postombud.

I försändelsen finns:

- Instruktioner för att ladda ner appen ImagineCare
 - En kom-igång-guide och hjälp för uppstart
 - Kontaktuppgifter till Imagine Care support
 - Information om att spara originalförpackningen tills mätutrustningen ska returneras
- Påminnelser skickas automatiskt till patienten om registreringar uteblir.



Ladda ner appen "ImagineCare Health Monitoring"

För att kunna genomföra mätningar i ditt hem behöver du installera appen på din mobila enhet. Appen heter **ImagineCare Health Monitoring**.

1. Starta din mobilenhet.
2. Ladda ner ImagineCare Health Monitoring från App Store eller Google Play. Tryck [Hämta](#) / [Installera](#).

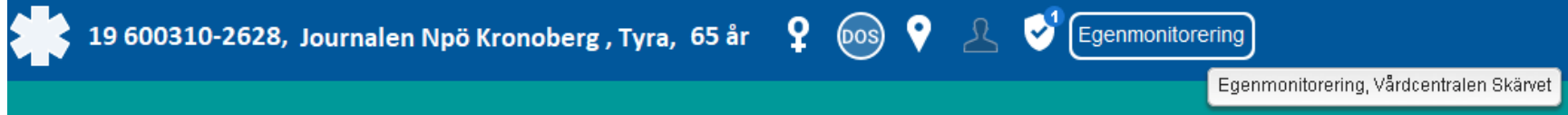
Länk till Google Play
(för Android)



Länk till Appstore
(för Iphone)



Aktivera symbolen för egenmonitorering



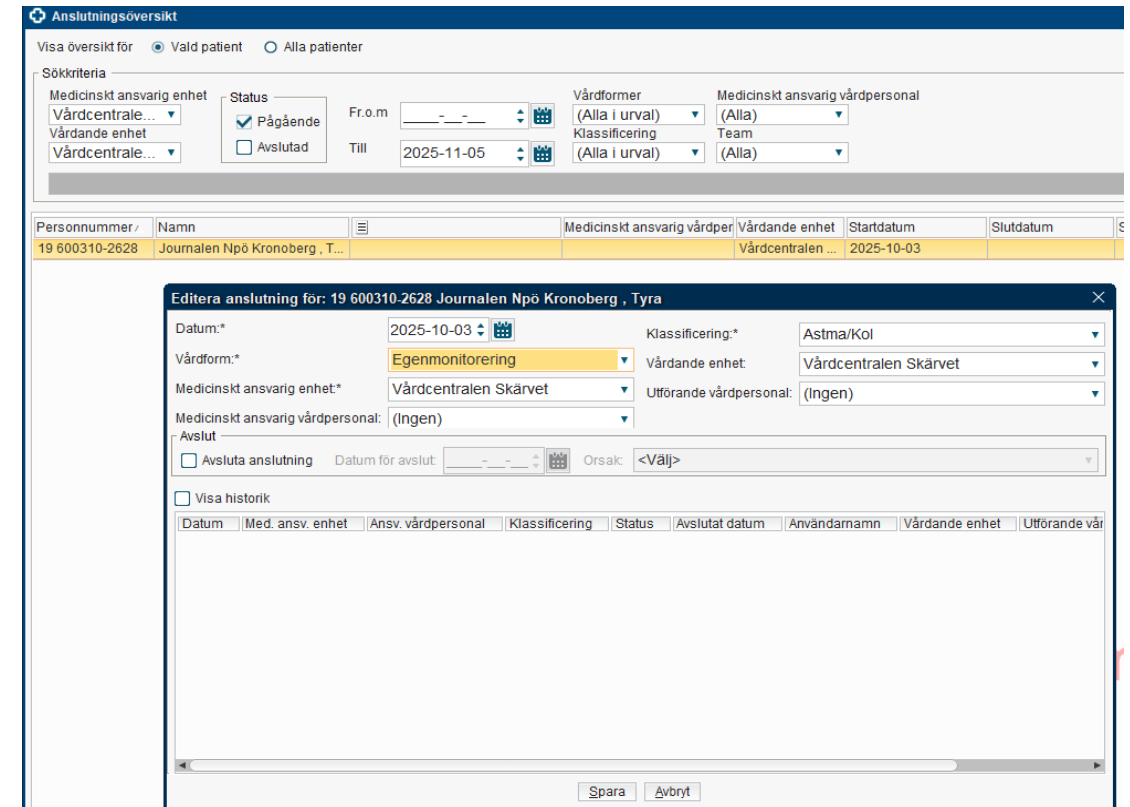
19 600310-2628, Journalen Npö Kronoberg , Tyra, 65 år

Egenmonitorering

Egenmonitorering, Vårdcentralen Skärvet

Placera muspekaren över symbolen för att se vilken enhet som är ansvarig för egenmonitoreringen

Patienten behöver vara upplagd i anslutningsöversikten med vårdformen Egenmonitorering och aktuell klassificering.



Anslutningsöversikt

Visa översikt för Vald patient Alla patienter

Sökkriterier

Medicinskt ansvarig enhet: Vårdcentrale...
Vårdande enhet: Vårdcentrale...
Vårdcentrale...
Status: Pågående Avslutad
Fr.o.m: ___-__-__
Till: 2025-11-05
Vårdformer: (Alla i urval)
Klassificering: (Alla i urval)
Medicinskt ansvarig vårdpersonal: (Alla)
Team: (Alla)

Personnummer /	Namn	Medicinskt ansvarig vårdper	Vårdande enhet	Startdatum	Slutdatum
19 600310-2628	Journalen Npö Kronoberg , T...		Vårdcentralen ...	2025-10-03	

Editera anslutning för: 19 600310-2628 Journalen Npö Kronoberg , Tyra

Datum:* 2025-10-03
Klassificering:* Astma/Kol
Vårdform:* Egenmonitorering
Vårdande enhet: Vårdcentralen Skärvet
Medicinskt ansvarig enhet*: Vårdcentralen Skärvet
Utförande vårdpersonal: (Ingen)
Medicinskt ansvarig vårdpersonal: (Ingen)
Avslut: Avsluta anslutning Datum för avslut: ___-__-__ Orsak: <Välj>
 Visa historik
Datum | Med. ansv. enhet | Ansv. vårdpersonal | Klassificering | Status | Avslutat datum | Användarnamn | Vårdande enhet | Utförande vär
Spara Avbryt

Gör en dokumenterad överenskommelse

- Säkerställ att alltid ha med informationen: "Egenmonitorering är ett egenvårdstöd. Vid akut försämring ska du kontakta vården genom att ringa 1177 eller i brådskande och livshotande fall 112 "

*För denna text finns ett fraskommando: **emdök***

- Dokumentera både kortsiktiga och långsiktiga mål med egenmonitoreringen. Målen ska vara individuellt anpassade och utgå från patientens behov och förutsättningar.
- Klargör och dokumentera tydligt vilket ansvar som ligger på patienten respektive vårdgivaren. Detta inkluderar hur och när egenmonitoreringen ska genomföras samt hur uppföljning sker.
- Informera patienten om när svar kan förväntas vid kontakt via chatt eller annan digital kanal. Tidsramar för återkoppling ska vara tydliga och realistiska.

Kontakta TIK-ansvarig på din enhet för hjälp och vägledning om du vill registrerar DÖK med hjälp av taligenkänning.

Monitorering

- Patienten mäter sina värden kontinuerligt enligt överenskommelsen.
- Vårdpersonalen kontrollerar inkomna mätvärden enligt lokala rutiner.
- Vid avvikande värden följer patienten den uppgjorda behandlingsplanen. Vårdpersonal rapporterar till ansvarig sjuksköterska eller läkare vid behov, enligt lokal rutin
- Patientkontakt sker främst via chatt i plattformen. Vid behov används telefon alternativt bokas ett videomöte eller ett fysiskt möte i Cosmic



Nivå	Patient	Alert
NIVÅ 3	Erik Anders Andersson 451222-2391	UTEBLIVET MÄTVÄRDE - SPIROMETRI Patienten har inte gjort spirometri enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
NIVÅ 3	Conny Kronoberg 60023-2296	BESVARAT FRÅGEFORMULÄR Patienten har svarat på frågeformuläret om levnadsvanor.
NIVÅ 3	Otto Kronoberg 600267-6294	UTEBLIVET SVAR PÅ FRÅGEFORMULÄR Frågeformuläret Hypertoni Formulär är inte besvarat, trots påminda att ta reda på orsaken.
NIVÅ 3	Olga Kronoberg 60008-2386	UTEBLIVET MÄTVÄRDE - BLODTRYCK Patienten har inte mätt sitt blodtryck enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
NIVÅ 3	Lilli-Otto Kronoberg 600204-2394	UTEBLIVET MÄTVÄRDE - BLODTRYCK Patienten har inte mätt sitt blodtryck enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
NIVÅ 3	Edit Kronoberg 600214-2682	UTEBLIVET MÄTVÄRDE - BLODTRYCK Patienten har inte mätt sitt blodtryck enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
NIVÅ 3	Freja Kronoberg 60030-2386	UTEBLIVET MÄTVÄRDE - BLODTRYCK Patienten har inte mätt sitt blodtryck enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.

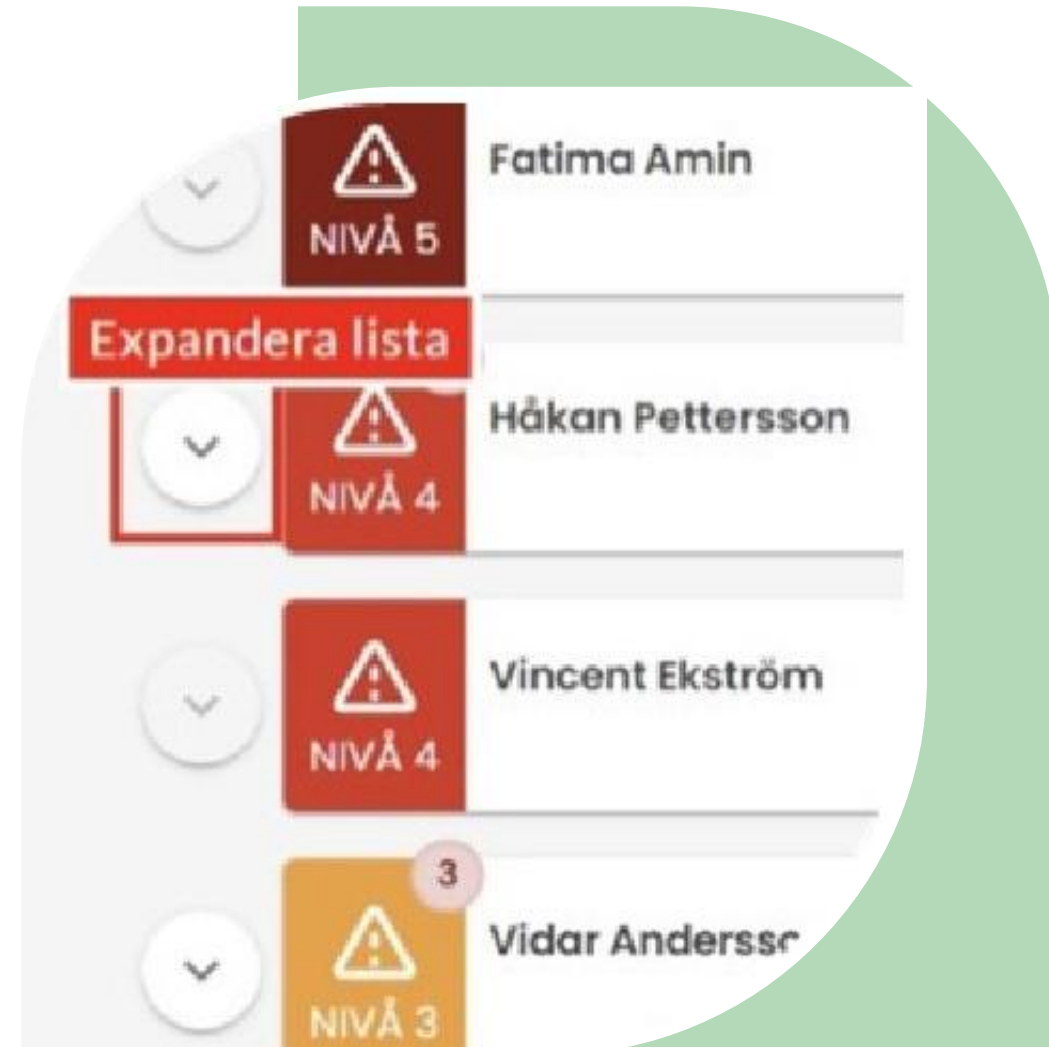
Senast stängda varningar

NIVÅ 4	Tyra Kronoberg 600310-2628	HJÄRTSVIKT: > 2 KG VIKTÖKNING PÅ 7 DAGAR Patientens vikt har ökat den senaste veckan och kan ha symtom.
NIVÅ 3	Tyra Kronoberg 600310-2628	PATIENT FÖR UPPFÖLJNING Skriv till patient
NIVÅ 3	Tyra Kronoberg 600310-2628	INKOMMANDE MEDDELANDE Kan vi ta ett videomöte...
NIVÅ 3	Tyra Kronoberg 600310-2628	UTEBLIVET MÄTVÄRDE - VIKT Patienten har inte registrerat sin vikt enligt satt mätfrekvens, trots att ta reda på orsaken.
NIVÅ 3	Tyra Kronoberg	UTEBLIVET AKTIVITET

Varningar - nivåer

Mörkröd nivå 5, röd nivå 4 och orange nivå 3 visas i fallande ordning i Översiktsvyn. Nivå 1-2 är direktåterkopplingar i patientappen och syns inte i översiktsvyn.

- **Mörkröd - Nivå 5** Högst angelägenhetsgrad, medicinskt mycket avvikande hälsodata.
- **Röd - Nivå 4** Näst högst angelägenhetsgrad, medicinskt avvikande hälsodata.
- **Orange- Nivå 3** Kan vara medicinskt avvikande hälsodata eller en notifikation, exempelvis ett inkommande chattmeddelande från en patient.
- **Grön** - hälsodatan är inom målvärdet.



Dokumentation och patientavgifter

- Dokumentera i Cosmic vid avvikande värden, åtgärd eller justering av läkemedel eller ändringar i behandlingsplanen.
- Hälsoplanen och eventuella nya referensvärden uppdateras i plattformen.
- Egenmonitorering räknas som en administrativ åtgärd och ingen patientavgift tas ut.
- Om kontakten med patienten övergår till kvalificerad hälso-sjukvård registreras det som distanskontakt alternativt fysiskt besök och följer ordinarie patientavgift. Denna kontakt ska vara överenskommen med patienten.



Avslut och återlämning av mätutrustning

Avsluta egenmonitoreringen när:

- Målet med insatsen är uppnått
- Patienten inte följer sin del av överenskommelsen
- Förutsättningar förändras (tex vid dödsfall, allvarlig sjukdom)

Rekommendera patienten att fortsätta följa sina värden med egen mätutrustning och att ta kontakt med vården vid behov. När egenmonitoreringen avslutas i plattformen skickas en retursedel automatiskt till patienten.

Informera patienten att:

- Packa utrustningen i originalförpackningen.
- Fäst retursedeln tydligt på paketet.
- Lämna paketet hos ett postombud.

Avsluta patient i plattformen

- Öppna fliken Patientinformation
- Klicka på Ändra under Kontostatus
- Välj Avslutat
- Välj anledning till avslut; Avliden, Annat, Återställd
- Spara och bekräfta returnering av mätutrustning

The screenshot displays the patient information interface for Tyra Kronberg (600310-2628, 65 år). The 'Patientinformation' tab is active. The 'Kontostatus' field is currently set to 'Aktivt' and is highlighted with a red box. An 'Ändra' button is visible next to it. A modal dialog titled 'Ändra' is open, showing a dropdown menu for 'Kontostatus' with options: 'Aktivt', 'Avslutat', and 'Pausad'. The 'Avslutat' option is selected. Below this, another dropdown menu for 'Anledning för avslut' is open, with options: 'Annat', 'Avliden', 'Annat', and 'Återställd'. The 'Återställd' option is selected. At the bottom of the dialog, there are 'Avbryt' and 'Spara' buttons. The background interface shows other tabs like 'Översikt', 'Hälsodata', 'Hälsoplan', and 'Historik', and a sidebar with navigation icons.

Dokumentera avslut och ta bort symbol i patientlisten

- Dokumentera avslut och fortsatt planering i journalmall
- Öppna Anslutningsöversikten
Om patienten ska vara kvar i översikten:
 - Ändra anslutningen och byt vårdform.
Om patienten inte längre ska vara kvar:
 - Avsluta anslutningen

Editera anslutning för: 19 111111-1231 Testpatient Testsson 1 , Greta Anna

Datum:* 2025-09-03 Klassificering:* Diabetes

Vårdform:* Egenmonitorering Vårdande enhet: Vårdcentralen Skärvet

Medicinskt ansvarig enhet:* Vårdcentralen Sk... Utförande vårdpersonal: (Ingen)

Medicinskt ansvarig vårdpersonal: (Ingen)

Avslut

Avsluta anslutning Datum för avslut: ___-__-__ Orsak: <Välj>

Visa historik

Datum	Med. ansv. enhet	Ansv. vårdpersonal	Klassificering	Status	Avslutat datum	Användarnamn	Vår
-------	------------------	--------------------	----------------	--------	----------------	--------------	-----

Spara Avbryt

Läs mer på vårdgivarwebben:

[Vårdgivarwebben - Egenmonitorering](#)

Vid frågor kontakta:

egenmonitorering@kronoberg.se



**REGION
KRONOBERG**