



Egenmonitorering Utrustning

Aktivitetsarmband

- Modell: Garmin Vivosmart 5
- Appen hämtar automatiskt data om steg, fysisk aktivitet och sömn via Garmin Connect. Informationen ger en översiktlig bild av levnadsvanor.



Blodtrycksmätare

- Modell: A&D Medical
- Blodtrycksmanschett medium storlek 22-32 cm (följer med automatiskt)

Valbara manschettstorlekar vid behov:

- Small: Blodtrycksmanschett i storlek 16-24 cm.
- Large: Blodtrycksmanschett i storlek 31-45 cm.



Blodtrycksmätare gravida

- Modell: Omron
- Standard blodtrycksmanschett:
22-42cm



Urinsticka, protein

- Modell: Siemens-Albustix
- Avsett för gravida kvinnor som registrerar resultat från urinsticka för att upptäcka protein i urinen, vilket kan vara ett tecken på preeklampsi.
- Flödet innehåller förvalda inställningar för mätfrekvens och gränsvärden för när varningar ska genereras.
- Vid avvikande värden skickas en varning till vårdgivarportalen, och patienten får samtidigt ett riktat meddelande i appen.
- Meddelandena innehåller information som hjälper patienten att veta vilka åtgärder som bör vidtas.



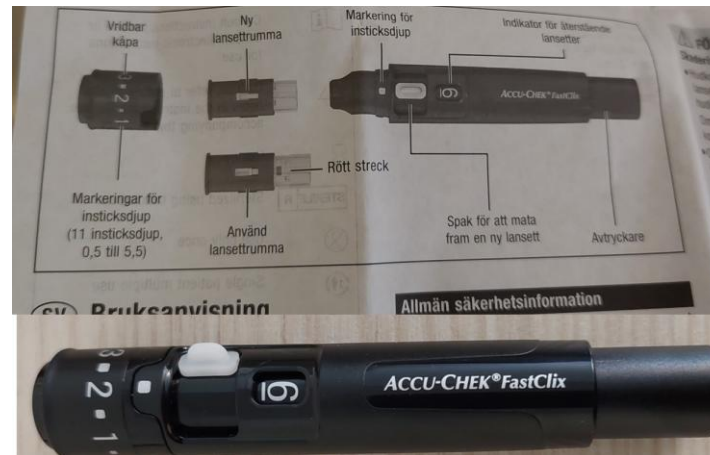
Våg

- Modell: AND UC-352BLE
- Vårdpersonalen ställer in målvärdet för patientens vikt samt hur ofta patienten ska mäta sin vikt och vid vilka värden varningar ska genereras.



Blodsocker

- Blodsockermätare: ACCU-CHEK
- Testremsor: ACCU-CHEK
- Lansetter: ACCU-CHEK





REGION
KRONOBERG