

HEMBESÖK 15 MÅNADER

Prioritera alltid föräldrarnas egna frågor och funderingar. Vad har hänt sen sist?

HÄLSA

MAT OCH TÄNDER

- Övergång till familjens matvanor.
- Att äta tillsammans och att vara en förebild för sitt barn.
- Att borsta tänderna på sitt barn. Tandvila mellan måltiderna.

UTVECKLING

LEK OCH RÖRELSE

- Leka tillsammans. Motorikens betydelse för barnets utveckling.
- Utevistelse och rörelseglädje. Bekväma och oömma kläder.

SPRÅK

- Följ barnets blick och intresse, dela upplevelser med barnet. Svara barnet. Berätta vad saker heter och hur de används. Sätt ord på barnets känslor.
- Språkstimulans i vardagen på många olika språk. [Samtal om språkstimulans - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#).

OMSORG

FÖLJA OCH VÄGLEDA

- Hur tycker du det är att förstå vad ditt barn vill?
- Hur känns det när ditt barn skriker? Vilka situationer kan det handla om? Finns det någon situation som är svårt att hantera?
- Hur gör du när du behöver följa/bestämma? Använd gärna triangeln "Vardagen med ditt barn".

NÄRHET OCH TRYGGHET

- Barnets behov av att upptäcka och utforska världen.

- Hur lugnar du ditt barn när det blir oroligt och känner obehag?

LÄRANDE

FÖRSKOLA

- Går ditt barn på förskola? Hur har det varit för ditt barn att börja på förskola? Omfattning/trivsel/eventuell frånvaro.
- Besöker ni öppenförskola, bibliotek eller annan verksamhet? Behövs mer information om förskolan?

HEMMET

LIVSSITUATION

- Har det hänt några betydelsefulla förändringar i barnets livssituation?
- Hur mår ni som föräldrar?
- Syskon?

RELATIONER

ATT VARA EN FAMILJ

- Hur upplever du det just nu att vara förälder? Vad känns lätt och vad känns utmanande?
- Att hjälpas åt och dela ansvar. Hur samarbetar ni som föräldrar/ni som finns runt barnet? Hur kompletterar ni varandra som föräldrar? Barnets behov av tid med varje förälder.
- Hur går det att kombinera arbete och att vara förälder?

TRYGGHET

BARNSÄKERHET

- Röra sig och utforska tryggt och säkert. Gå springa klättra. Grindar, tippskydd. Stoppa små saker i munnen.