

HEMBESÖK 4 MÅNADER

ATT VARA TILLSAMMANS

Föräldrarnas egna frågor och funderingar ska alltid prioriteras.

HÄLSA

MAT OCH SÖMN

- Hur ser du att barnet är hungrigt? Hur ser du när barnet inte vill ha mer att äta?
- Pyttesmå smakprov av familjens mat. Ta vara på nyfikenhet och låt barnet utforska olika smaker. Ett kryddmått eller lite på förälderns finger som barnet får smaka. Erbjud gärna grönsaker/bär som är lite beska och sura.
- Har ni hittat rutiner för mat och sömn?

UTVECKLING

STIMULANS OCH UTVECKLING

- Vad kan ditt barn nu? Greppa/sträcker sig efter saker, stoppar saker i munnen? Vad visar barnet intresse för?
- Lek på golvet magläge främjar motorisk utveckling.
- Att prata/titta på förälderns ansikte eller spännande leksaker kan göra det mer lockande för barnet. Avsluta aktiviteten innan den blir tråkig och upprepa hellre igen.
- Har barnet börjat använda ljud, läten och skratt? Hur svarar barnet dig?

OMSORG

SAMSPEL

- Hur visar ditt barn vad det behöver? Är det lätt eller svårt att förstå?
- Hur fungerar det att trösta?
- Lyhördhet och följsamhet till barnet. Vad tycker barnet om och vad tycker det inte om? Hur uttrycker barnet det?

VARDAGSRUTINER

- Hur ser en vanlig dag ut?

LÄRANDE

AKTIVITETER FÖR BARN OCH FÖRÄLDRAR

- Föräldraskapsstöd i grupp
- Öppen förskola, bibliotek.

HEMMET

ATT VARA FÖRÄLDER

- Hur mår du som förälder? Finns det något som oroar dig?
- Hur samarbetar ni som föräldrar? Vad har ni hittat för roller?
- Hur tänker ni om fördelning av föräldraledighet? Jämfört föräldraskap.
- Hur stöttar ni varandra som föräldrar? Hur delar ni på ansvaret?

RELATIONER

FAMILJEN, TID TILLSAMMANS

- Vad känns roligt i föräldraskapet? Vad har varit svårt? Vad ser du fram emot framöver?
- Förälderns känsla av trygghet i föräldraskapet?
- Vad gör ni när ni är tillsammans?
- Nätverk runt familjen, viktiga personer för familjen. Har ni någon möjlighet till stöd/avlastning? Hur är kontakten med vänner och släktingar eller andra viktiga personer?

TRYGGHET

BARNSÄKERHET

- Koppla barnsäkerhet till barnets utveckling och tänk framåt – vad kan behövas?
- Börja rulla runt. Barnstol vid matbordet, säng, skötbord, bilstol, risker med lära gå stol.