



HEMBESÖK 8 MÅNADER

Föräldrarnas egna frågor och funderingar ska alltid prioriteras.

HÄLSA

MAT, SÖMN OCH TÄNDER

- Mat – så mycket mer än näring – lust, glädje, samvaro.
- Sovvanor och sömnrutiner.
- Tandhälsa, *Små och stora steg tillsammans* sida 79

UTVECKLING

STIMULANS OCH UTVECKLING

- Vad kan ditt barn nu? Sittstabilitet? Vilja att förflytta sig? Kryper/annat sätt att ta sig fram?
- Stavelsejoller? Inspirera föräldrar genom att dialogläsa en bok. Följ barnets intresse, peka och visa.
- Sätta ord på saker och det som händer runt barnet.
- Uppmuntra föräldrar att prata och läsa på sitt modersmål.

BÖRJA MED POTTA

- Göra potträningen till en mysig stund genom att sitta tillsammans med barnet inne på toaletten.
- Barnet kissar oftast strax efter sömn och efter måltider, då kan det vara lämpligt att sätta barnet på pottan.

OMSORG

FÖLJA OCH VÄGLEDA

- Hur visar ditt barn vad det behöver? Är det lätt eller svårt att förstå?
- Lyhördhet och följsamhet till barnet. När låter ni barnet bestämma? När bestämmer ni?

VARDAGSRUTINER

- Hur ser en vanlig dag ut?

LÄRANDE

FÖRSKOLA

- Hur tänker ni runt förskola? Uppmuntra till att föräldrarna kontaktar kommunen för mer information.

HEMMET

FAMILJENS HÄLSA OCH LEVNADSVANOR

- Föräldrarnas betydelse som förebilder. Föräldrars tobaksvanor, vid behov rådgivande samtal och hänvisning till utbildad tobaksavvänjare.

FAMILJEEKONOMI

- När man blir förälder förändras familjens ekonomi. Har du någon gång varit orolig för att inte ha råd att köpa mat eller kläder som barnet behöver?

RELATIONER

ATT VARA FÖRÄLDER

- Vad känns roligt i föräldraskapet? Vad har varit svårt? Vad ser du fram emot framöver?

LEKA TILLSAMMANS

- Hur leker ni tillsammans? Att vara med i barnets lek. Titt-ut-lekar.

TRYGGHET

BARNSÄKERHET

- Koppla barnsäkerhet till barnets utveckling och tänk framåt – vad kan behövas?
- Barnstol vid matbordet-risk att välta, säng, skötbord, bilstol, trappor, risker med lära gå stol, sätta små saker i halsen, drunkning.