

HEMBESÖK NYFÖDD

ATT LÄRA KÄNNA SITT BARN

- Föräldrarnas egna frågor och funderingar ska alltid prioriteras.
- Använd *Små och stora steg* tillsammans, sida 66-78 för information till föräldrar.
- Dela ut informationsbladet *Bra att veta om vaccinationer* från Folkhälsomyndigheten

HÄLSA

GRAVIDITET/FÖRLOSSNING SAMT ÖVRIG HÄLSA

- Graviditet och förlossning (inkludera båda föräldrarnas perspektiv) Efterkontroll hos barnmorska.
- Samtal kring könsstämpning/omskärelse (om risk föreligger)

MAT

- Ta reda på familjens grundförutsättningar till att amma. Lyssna in vad föräldrarna tänker. Vilken information har de redan fått?
- Vid behov av flaskmatning samtala om vikten av närhet.
- Hur ser du att barnet är hungrigt? Hur ser du när barnet inte vill ha mer att äta? D-vitamin.

UTVECKLING

LEK PÅ MAGE

- Förebygga skallasymmetri.

OMSORG

ATT MÖTA SITT BARNNS BEHOV

- Hur har de första dagarna varit?
- Kroppskontakt, hud mot hud.
- Hygien, navel, hudveck, naglar.

HEMMET

ATT VARA EN FAMILJ

- Hur ser er familj ut? Finns syskon? Syskons behov?

- Hur har det varit för dig att bli förälder? Vad känns roligt i föräldraskapet? Vad har varit svårt hittills?
- Vad tycker du är viktigt närmsta tiden?
- Hur stöttar ni varandra som föräldrar? Hur delar ni på ansvaret?

FAMILJENS HÄLSA OCH LEVNADSVANOR

- Hur mår du som förälder? Finns det något som oroar dig?
- Ärftliga sjukdomar? Mediciner?
- Föräldrars alkohol och tobaksvanor.
- Promenader/dagsljus.

RELATIONER

LÄRA KÄNNA SITT BARN

- Berätta lite om ditt barn! Hur visar ditt barn vad det behöver? Är det lätt eller svårt att förstå?
- Nätverk runt familjen. Har ni någon möjlighet till stöd/avlastning?
- Hur är kontakten med vänner och släktingar eller andra viktiga personer?

TRYGGHET

BARNSÄKERHET, TRÖSTA SITT BARN, SOVA PÅ RYGG

- Sova säkert. Råden om att låta barnet sova på rygg, avstå från nikotin och att hålla barnets ansikte fritt har störst betydelse för att minska risken för plötslig spädbarnsdöd.
- Hur är det att trösta ditt barn? Har du några knep? Strategier för hantering av ett otröstligt barn. Aldrig skaka ett barn!
- Skötplats och bilstol.
- Infektionsrisk hos spädbarn.