

REKOMMENDERADE LÄKEMEDEL 2022

KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD



REGION
KRONOBERG

Innehåll

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling till patienter i kommunal hälso- och sjukvård i Kronoberg 4

Inledning	4
Tillämpning.....	4
Tillfälligt uppehåll i läkemedelsbehandling.....	4

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård 5

AKUT ALLERGISK REAKTION – ANAFYLAXI	5
DIARRÉ	5
ILLAMÅENDE.....	6
KRAMPER.....	6
KÄRLKRAMP – MISSTÄNKT HJÄRTINFARKT	6
TILLFÄLLIG FÖRSTOPPNING	7
LUNGÖDEM.....	7
LÅGT BLODSOCKER – INSULINKOMA	8
MAGKATARR.....	8
ORO & ÅNGEST.....	8
SMÄRTA.....	9
SÖMN	9
URINVÄGSINFEKTION HOS KATETERBÄRARE (KAD)	9
TILLFÄLLIGT UPPEHÅLL AV VISSA LÄKEMEDEL (VID INTORKNING ELLER RISK FÖR INTORKNING).....	10

Läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård..... 12

Allmänt	12
Akutläkemedel.....	12
Antibiotika.....	12
Generellt direktiv	12
Läkemedel vid vård i livets slut (VILS).....	12
Narkotiska läkemedel	12
Syrgas	13
Övriga läkemedel och produkter	13

Läkemedelssortiment i kommunala basförråd 2022..... 14

Akutask..... 17

Innehåll akutask..... 17

Behandlingsanvisningar akutaskar..... 17

Akut allergisk reaktion - Anafylaxi	17
Lokal allergisk reaktion - urtikaria	17
Hypoglykemi – Insulinkoma	18
Kramper	18
Lungödem	18

Läkemedelsnära produkter, Diabetes och Sårbehandling	19
Läkemedelsnära produkter	19
Diabetes	19
Blodsockermätare.....	19
Kvalitetskontroll.....	19
Produkter.....	19
Riktlinjer	20
Sårbehandling.....	20

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling till patienter i kommunal hälso- och sjukvård i Kronoberg

Inledning

Grunden är att patientens ansvarige läkare i sin plan av patientens behandling gör en bedömning om läkemedel vid behov behöver ordinerar. I vissa fastställda situationer av **tillfällig akut karaktär** som regleras i generella direktiv för läkemedelsbehandling, kan sjuksköterska efter behovsbedömning ge vissa läkemedel till registrerad hemsjukvårdspatient.

Endast läkare får utfärda generella direktiv om läkemedelsbehandling och de ska vara skriftliga. Generella direktiv skall utfärdas restriktivt och omprövas återkommande. (HSLF-FS 2017:37, § 6).

Innan ett läkemedel med stöd av ett generellt direktiv om läkemedelsbehandling iordningställs, och administreras eller överlämnas till en patient ska en sjuksköterska gjort en behovsbedömning och kontrollera läkemedlets indikationer och kontraindikationer.

Tillämpning

Dessa generella direktiv ska användas med stor restriktivitet. De är inte avsedda att ersätta läkarkontakt. Huvudprincipen är att patientens ansvarige läkare skall informeras om given behandling och ta ställning till eventuell fortsatt eller ändrad läkemedelsbehandling. Vid allvarliga eller upprepade symtom är det extra viktigt att läkaren informeras.

Sjuksköterskans bedömning, åtgärd och uppföljning ska dokumenteras i patientens journal. Anvisningar för tillämpning av generella direktiv finns i instruktionerna för läkemedelshantering i kommunal hälso- och sjukvård

Tillfälligt uppehåll i läkemedelsbehandling

Generellt direktiv kan gälla även för tillfälligt uppehåll i läkemedelsbehandling.

Dessa ”Generella direktiv om läkemedelsbehandling” är giltiga från 2022-02-01 till 2023-01-31.

Fredrik Schön
Ordförande läkemedelskommittén

Lena Bodin
MAS-representant för länets kommuner

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård

Giltiga från 2022-02-01 till 2023-01-31

OBSERVERA! Innan läkemedel ges, kontrollera att patienten inte är överkänslig mot preparatet. Vid tveksamhet skall läkemedlet ej ges.

OBS! Generella direktiven gäller inte barn (0 - 17 år)

Dygn = 24 timmar från första administrering/överlämnande av läkemedel

AKUT ALLERGISK REAKTION – ANAFYLAXI

Adrenalin omedelbart är den enskilt viktigaste behandlingen vid misstänkt anafylaxi

Kontrollera blodtryck. Säkra fri venväg. Vid behov tillkalla ambulans.

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Kraftig allergisk reaktion Andnöd, kallsvett, illamående, urtikaria Vid reaktion i samband med blodtransfusion.	1) Emerade (eller Jext) (adrenalin) förfylld injektionspenna 300 mikrogram	300 mikrogram injiceras intramuskulärt i låret. Upprepa dosen efter 10 minuter vid otillräcklig effekt. Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt	Inga
	2) Betapred injektionsvätska 4 mg/ml	8 mg (2 ml) injiceras intravenöst. Ges under 1 minut som engångsdos	
	alternativt när intravenös infart saknas 2) Betapred tablett 0.5 mg	10 tabletter löses i lite vatten som engångsdos.	
Lätt lokal allergisk reaktion, klåda, urtikaria (=nässelutslag, kliande utslag som flyttar sig)	Desloratadin tablett 5 mg	2 tabletter som engångsdos	Inga

DIARRÉ

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Diarré	Loperamid kapslar 2mg	2 kapslar som startdos, därefter 1 kapsel vid behov. Max 8 kapslar per dygn. I högst 3 dygn.	Feber Känd grav vätske- och elektrolytrubbning Misstänkt ileus (fekalom)

ILLAMÅENDE

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Illamående	Postafen tablett 25 mg	1 tablett 1–2 gånger dagligen. Max 2 tabletter per dygn. I högst 3 dygn	Försiktighet till äldre med Alzheimers sjukdom på grund av dess antikolinerga effekter. Kan framkalla kognitiva störningar.

KRAMPER

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Generella kramper (epilepsi)	Midazolam /Buccolam munhålelösning 10 mg (endosspruta)	10 mg sprutas långsamt, försiktigt, i mellanrummet mellan tandköttet och kindens insida för att undvika aspiration vid kramper. Ges som engångsdos.	Inga

KÄRLKRAMP – MISSTÄNKT HJÄRTINFARKT

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Kärlkramp Misstänkt hjärtinfarkt.	Nitrolingual spray 0,4 mg/dos	1 sprayning under tungan. Dosen kan upprepas. Läkarkontakt om ingen effekt - senast efter fyra doser.	Försiktighet vid systoliskt blodtryck <100 mmHg
Misstänkt hjärtinfarkt	Acetylsalicylsyra tablett 75 mg	4 tabletter som engångsdos	Överkänslighet mot acetylsalicylsyra Pågående behandling med Acetylsalicylsyra Annan blodförtunnande behandling
Misstänkt hjärtinfarkt	Morfin 1 mg/ml: Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml i en 10 ml spruta. alternativ när intravenös infart saknas Morfin 10 mg/ml injektionsvätska	1–5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt. 0,5–1 ml injiceras intramuskulärt Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt.	Försiktighet vid sekretstagnation i lungorna, andningsdepression, respiratorisk insufficiens, grav KOL, vid påtaglig alkohol- eller sömnmedelspåverkan.

TILLFÄLLIG FÖRSTOPPNING

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Tillfällig förstoppning	Cilaxoral Droppar 7,5 mg/ml	10 droppar på kvällen. I högst 3 dygn	Akut buksmärta av oklar genes
Tillfällig förstoppning.	Resulax Rektallösning 8,5g	1 tub rektallösning vid behov. Max 2 tuber per dygn. I högst 3 dygn	Inga
Tillfällig förstoppning.	Klyx Rektallösning 1mg/ml+250mg/ml	120 ml rektallösning vid behov. Max 240 ml per dygn. I högst 3 dygn	Inga

LUNGÖDEM

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Lungödem	Nitrolingual spray 0,4 mg/dos	1 sprayning under tungan. Dosen kan upprepas. Läkarkontakt om ingen effekt - senast efter fyra doser.	Inga
Lungödem	Morfin 1 mg/ml: Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml i en 10 ml spruta. alternativ när intravenös infart saknas Morfin 10 mg/ml injektionsvätska	1–5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst. Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt. 0,5–1 ml intramuskulärt. Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt.	Försiktighet vid sekretstagnation i lungorna, andningsdepression, respiratorisk insufficiens, grav KOL, vid påtaglig alkohol- eller sömnmedelspåverkan.
Lungödem	Furix injektionsvätska 10 mg/ml	2–4 ml intravenöst eller intramuskulärt. Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt.	Inga
Lungödem	Andningsoxygen	5 liter/minut och tag läkarkontakt.	Försiktighet vid respiratorisk insufficiens och grav KOL. Viktigt med saturationsmätning särskilt vid dessa tillstånd

LÅGT BLODSOCKER – INSULINKOMA

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Hypoglykemi, insulinkoma	Glucagon injektionsvätska 1 mg	1 mg (1 ml) injiceras subkutant eller intramuskulärt som engångsdos Om patienten inte svarar på behandlingen inom 10 minuter ges glukos intravenöst (se nedan)	Inga
Hypoglykemi, insulinkoma	Glukos injektionsvätska 300 mg/ml	5–50 ml injiceras intravenöst som engångsdos tills patienten vaknar	Inga

MAGKATARR

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Halsbränna, sura uppstötningar, magkatarr	Novaluzid tuggtablett	1 tuggtablett 1–4 gånger dagligen vid behov. Max 8 tabletter per dygn. I högst 3 dygn	Inga Kan försämra upptag av antibiotika, t.ex. Ciprofloxacin och Doxycyklin

ORO & ÅNGEST

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Oro och ångest.	Oxascand tablett 5 mg	1 tablett vid behov. Max 4 tabletter per dygn. I högst 3 dygn.	Försiktighet vid samtidig behandling med andra psykofarmaka och vid intag av alkohol.

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård

Giltiga från 2022-02-01 till 2023-01-31

SMÄRTA

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Huvudvärk, tandvärk, muskelvärk, ledsmärtor samt feber	Alvedon tablett 500 mg alternativt Paracetamol suppositorium 1 g	2 tabletter vid behov. Max 6 tabletter per dygn. I högst 3 dygn. 1 suppositorium vid behov. Max 3 suppositorier per dygn. I högst 3 dygn.	Inga.
Misstänkt skelettskada	Morfin 1 mg/ml: Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml i en 10 ml spruta.	1–5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt.	Försiktighet vid sekretstagnation i lungorna, andningsdepression, respiratorisk insufficiens, grav KOL, vid påtaglig alkohol- eller sömnmedelspåverkan.
	alternativ när intravenös infart saknas Morfin 10 mg/ml injektionsvätska	0,5–1 ml intramuskulärt Ytterligare doser kan ges efter läkarkontakt.	
Ytanestesi vid omläggning av smärtsamma sår	Xylocain gel 2%	Appliceras i sårbädd före rengöring/debridering som engångsdos Tid till effekt: 30–60 min Maxdos: 20g/dygn	Allergi mot lokalanestetika och konserveringsmedel

SÖMN

Indikation	Preparat	Dosering	Kontraindikation
Sömnsvårigheter	Zopiklon tablett 5 mg	1 tablett till natten. I högst 3 dygn.	Försiktighet vid samtidig behandling med andra psykofarmaka och vid intag av alkohol.

URINVÄGSINFEKTION HOS KATETERBÄRARE (KAD)

Indikation	Åtgärd	Dosering	Kontraindikation
Antibiotikabehandling mot UVI hos KAD-bärare	KAD-byte	Bör ske inom 3 dagar efter påbörjad antibiotikakur	Inga <u>Kateterisering av urinblåsa</u> (Vårdhandboken – lokal anvisning Region Kronoberg)

TILLFÄLLIGT UPPEHÅLL AV VISSA LÄKEMEDEL (VID INTORKNING ELLER RISK FÖR INTORKNING)

Intorkning kan leda till akut njursvikt. Vissa läkemedel ökar denna risk. Hög ålder, redan nedsatt njurfunktion ökar risken ytterligare. Vid njursvikt medför dessutom vissa läkemedel ytterligare risker.

Indikation

Hastigt påkommet tillstånd med intorkning eller risk för intorkning, t ex:

- ihållande diarré
- upprepad kräkning
- svår infektion
- andra kliniska tecken på intorkning (torra slemhinnor, nedsatt hudturgor, låg urinproduktion, förvirring)
- svårigheter att äta eller dricka på grund av akut sjukdom
- vätskeförluster under värmebölja

Åtgärd

Efter bedömning av sjuksköterska, görs tillfälligt uppehåll med nedanstående läkemedel, under max 3 dygn utan att kontakta läkare. Ansvarig läkare ska informeras så snart det är möjligt, varvid det också bestäms när dessa läkemedel ska återinsättas.

Läkemedelsgrupp	Uppföljning
ACE-hämmare: enalapril, ramipril m fl	Blodtryck
ARB: losartan, kandesartan, valsartan (Entresto) m fl	Blodtryck
NSAID: ibuprofen (Brufen, Ipren, Ibumetin), diklofenak (Voltaren), ketoprofen (Orudis), naproxen (Pronaxen) m fl	Smärtbedömning
Metformin (Janumet, Synjardy, Velmetia m fl)	Blodsocker
SGLT2-hämmare: empagliflozin (Jardiance, Synjardy, Glyxambi), dapagliflozin (Forxiga, Xigduo), kanagliflozin (Invokana), ertugliflozin (Steglatro, Segluromet, Steglujan)	Blodsocker
Sulfonureider: glimepirid, repaglinid (Novonorm)	Blodsocker
Digoxin	Puls och blodtryck
Antidepressiva: citalopram (Cipramil), escitalopram (Cipralex), sertralin (Sertrone, Zoloft), venlafaxin (Efexor), duloxetin (Cymbalta), mirtazapin, vortioxetin (Brintellix) m fl	Psyiskt tillstånd

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård

Giltiga från 2022-02-01 till 2023-01-31

Även för följande läkemedel kan paus eller dosminskning övervägas (dock efter diskussion med läkare):

Läkemedelsgrupp	Uppföljning
Diuretika: furosemid (Furix, Lasix), hydroklortiazid, spironolakton, eplerenon mfl	Blodtryck, ödem, andnöd
Antiepileptika: gabapentin, pregabalin (Lyrica), levetiracetam (Keppra), karbamazepin (Tegretol) mfl	Psykiskt tillstånd, kramper
Litium (Lithionit)	Psykiskt tillstånd
Neuroleptika: risperidon (Risperdal), haloperidol (Haldol), kvetiapin (Seroquel, Quetiapin), olanzapin (Zyprexa) mfl	Psykiskt tillstånd
GLP1-analoger, DDP4-hämmare: sitagliptin (Januvia, Xelevia), saxagliptin (Onglyza), liraglutid (Victoza, Saxenda, Xultophy), semaglutid (Ozempic, Rybelsus) mfl	Blodsocker

Läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård

Allmänt

Läkemedelsförråd i kommunal hälso- och sjukvård behövs för att snabbt kunna ge läkemedel vid en akut ordination eller ordination vid vård i livets slut. Innehållet i läkemedelsförrådet följer läkemedelskommitténs rekommendationer. Utbyte av synonyma läkemedel får ske enligt Läkemedelskommitténs förteckning över utbytbara läkemedel.

Grundkriterier:

- Läkemedel ur förråd **kräver** ordination.
- Gäller för registrerad hemsjukvårdspatient.
- Innebär ingen läkemedelskostnad för patienten.
- Dokumentation ska ske i patientens journal.

Anvisningar för hantering av läkemedel ur de kommunala läkemedelsförråden finns i instruktionerna för läkemedelshantering i kommunal hälso- och sjukvård samt i riktlinjen

[Ordination och dokumentation av läkemedel till patient i kommunal hemsjukvård.](#)

Rutiner för beställning av läkemedel, [Kommunala läkemedelsförråd – beställning av läkemedel](#)

Akutläkemedel

Läkemedel till akutask ska finnas i läkemedelsförråd, eftersom akutaskar ska iordningställs på enheten. Se avsnitt Akutask, och behandlingsanvisning för akutask samt kapitel Akutask i Instruktion för läkemedelshantering kommunal hälso- och sjukvård.

Antibiotika

Antibiotika ordinerat för korta behandlingar tas ur förrådet.

Generellt direktiv

Läkemedel som ges enligt generellt direktiv, se ”Generellt direktiv om läkemedelsbehandling till patienter i kommunal hälso- och sjukvård i Kronoberg” tas ur förrådet.

Läkemedel vid vård i livets slut (VILS)

Då **läkare** betecknar tillståndet som vård i livets slut tas läkemedel ur förrådet. **Ordination krävs.**

Använd ”Planeringsunderlag vid vård i livets slutskede i hemsjukvården”. Förrådet är avsett att användas som komplement till redan ordinerade läkemedel.

Palliativa rådgivningsteamet i Region Kronoberg lämnar ut en trygghetsask till vissa palliativa patienter. Trygghetsasken ordinerar av läkare och iordningställs av sjuksköterska på rådgivningsteamet, som också ansvarar för kontrollräkning av eventuella narkotiska preparat i trygghetsasken.

Sjuksköterskan kan även iordningställa en så kallad VILS-låda, där läkemedel som kan behövas vid livets slut finns lätt tillgängliga. Innehållet bör utgå från de läkemedel som finns i sortimentet för Palliativ vård/VILS i kommunala basförråd. Ordination krävs.

Narkotiska läkemedel

För att minska risken för svinn och säkerställa rutiner för kontroll bör endast mindre mängd narkotiska läkemedel finnas hos patient. När narkotiska läkemedel har ordinerats vid behov till hemsjukvårdspatient i ordinärt eller särskilt boende bör dessa tas ur läkemedelsförrådet och hanteras enligt Instruktion för läkemedelshantering kommunal hälso- och sjukvård.

Gäller de narkotiska läkemedel som finns i kommunalt förråd.

Generellt direktiv om läkemedelsbehandling i kommunal hälso- och sjukvård

Giltiga från 2022-02-01 till 2023-01-31

Syrgas

Syrgas är ett läkemedel som ska finnas i att tillgå i samtliga kommuner. MAS ansvarar för hur syrgasen fördelas inom kommunen på ett lämpligt antal basförråd utifrån kommunens storlek och geografi. MAS ansvarar för att samtliga enheter känner till hur och var syrgas ska hämtas.

Övriga läkemedel och produkter

Läkemedel tas ur förrådet

- Vid tillfällig ordination av läkemedlet (max 7 dagar)
- Vid utprovning av kräm/salva. Om fortsatt behandling ska förskrivning göras.

När sjuksköterska ansvarar för behandling/skötsel ska följande läkemedel/CE-produkter alltid tas från förrådet:

- Alsolsprit,
- Klorhexidinsprit,
- Natriumklorid spolvätska,
- Natriumklorid och Sterilt vatten spädningvätska,
- Ättiksyra lösning
- Xylocain gel/Instillagel gel
- Andningsbehållare + mask

Läkemedelssortiment i kommunala basförråd 2022
Allergi
Betapred (<i>betametason</i>) tablett 0,5 mg
Betapred (<i>betametason</i>) injektionsvätska 4 mg/ml
Desloratadin (<i>desloratadin</i>) tablett 5 mg
Emerade/Jext (<i>adrenalin</i>) injektionspenna 300 mikrogram
Blod och koagulation
Tranexamsyra/Cyklokapron (<i>tranexamsyra</i>) tablett 500 mg
Klexane (<i>enoxaparin</i>) injektionsvätska 2 000 E (20mg) /0,2ml
Diabetes
Glucagon (<i>glukagon</i>) endosspruta 1 mg
Glukos (<i>glukos</i>) injektionsvätska 300 mg/ml
Insulin lispro Sanofi (<i>insulin lispro</i>) injektionsvätska 100 E/ml
Hjärta-kärl
Acetylsalicylsyra (<i>acetylsalicylsyra</i>) tablett 75 mg
Furix (<i>furosemid</i>) injektionsvätska 10 mg/ml
Furix (<i>furosemid</i>) tablett 40 mg
Nitrolingual (<i>nitroglycerin</i>) spray 0,4 mg/dos – en förpackning per patient
Hud
Alsolsprit 10 mg/ml
Canoderm (<i>karbamid</i>) kräm 5 %
Cortimyk (<i>mikonazol</i> + <i>hydrokortison</i>) kräm
Emovat (<i>klobetasonbutyrat</i>) kräm 0,05 %
Klorhexidinsprit (<i>klorhexidin</i>) 5 mg/ml
Mildison (<i>hydrokortison</i>) kräm 1 %
Ovixan (<i>mometasonfuroat</i>) kräm 0,1 %
Pevaryl (<i>ekonazol</i>)kräm 1 %
Ättiksyra APL (<i>ättiksyra</i>) lösning 5 mg/ml – för spolning av infekterade sår, se produktresumé APL
Infektion
Amoxicillin (<i>amoxicillin</i>) tablett 500 mg
Bactrim (<i>trimetoprim</i> + <i>sulfametoxazol</i>) tablett
Cefadroxil (<i>cefadroxil</i>) kapsel 500 mg
Cefotaxim (<i>cefotaxim</i>) injektions/infusionssubstans 1 g
Ciproflaxacin (<i>ciprofloxacin</i>) tablett 500 mg
Clindamycin (<i>klindamycin</i>) kapsel 300 mg
Doxycyklin (<i>doxycyklin</i>) tablett 100 mg
Flukloxacillin (<i>flukloxacillin</i>) tablett 1g
Idotrim (<i>trimetoprim</i>) tablett 160 mg
Kåvepenin (<i>fenoximetylpenicillin</i>) tablett 800 mg och 1 g
Nitrofurantoin (<i>nitrofurantoin</i>) tablett 50 mg
Nystatin (<i>nystatin</i>) oral lösning 100 000 E/ml
Selexid (<i>pinmecillinam</i>) tablett 200 mg
Tamiflu (<i>oseltamivir</i>) tablett 30 mg
Valaciclovir (<i>valaciklovir</i>) tablett 500 mg

Kramper
Midazolam/Buccolam (<i>midazolam</i>) munhålelösning 10 mg
Stesolid novum (<i>diazepam</i>) injektionsvätska 5 mg/ml
Stesolid prefill (<i>diazepam</i>) rektallösning 5 mg/ml/Diazepam Desitin (<i>diazepam</i>) rektallösning 10 mg
Luftvägar
Bricanyl (<i>terbutalin</i>) injektionsvätska 0,5 mg/ml
Conoxia (<i>andningsoxygen</i>) flaska 3 och 10 liter med inbyggd regulator
Ventoline Evohaler (<i>salbutamol</i>) inhalationsspray 0,1 mg/dos
Andningsbehållare + mask
Mage-tarm
Cilaxoral (<i>natriumpikosulfat</i>) droppar 7,5 mg/ml
Klyx (<i>natriumdokusat+sorbitol</i>) klyksma 120 ml
Laktulos (<i>laktulos</i>) oral lösning 670 mg/ml
Loperamid (<i>loperamid</i>) kapsel 2 mg
Movicol (<i>polyetylen glykol</i>) dospulver
Novaluzid (<i>aluminium+magnesium</i>) tuggtablett
Omeprazol (<i>omeprazol</i>) kapsel 20 mg
Ondansetron (<i>ondansetron</i>) munsönderfallande tablett 4 mg
Postafen (<i>meklozin</i>) tablett 25 mg
Primperan (<i>metoklopramid</i>) injektionsvätska 5 mg/ml
Resulax (<i>sorbitol</i>) klyksma 850 mg/ml
Palliativ vård/VILS
Furix (<i>furosemid</i>) injektionsvätska 10 mg/ml
Haldol (<i>haloperidol</i>) injektionsvätska 5 mg/ml
Midazolam (<i>midazolam</i>) injektionsvätska 5 mg/ml
Morfin (<i>morfin</i>) injektionsvätska 10 mg/ml
Robinul (<i>glykopyrrolon</i>) injektionsvätska 0,2 mg/ml
Oftagel ögongel 2,5mg/g
Smärta
Alvedon (<i>paracetamol</i>) tablett 500 mg
Ibuprofen (<i>ibuprofen</i>) tablett 400 mg
Instillagel (<i>lidokain</i>) gel 20,9 mg
Morfin (<i>morfin</i>) injektionsvätska 10 mg/ml
Morfin (<i>morfin</i>) tablett 10 mg
Oxynorm/Oxikodon (<i>oxikodon</i>) kapsel 5 mg
Paracetamol (<i>paracetamol</i>) suppositorium 1 g
Tapin/EMLA (<i>lidokain+prilokain</i>) kräm
Xylocain (<i>lidokain</i>) gel 2 %
Oro/sömn
Heminevrin (<i>klometiazol</i>) kapsel 300 mg
Oxascand (<i>oxazepam</i>) tablett 5 mg
Risperidon (<i>risperidon</i>) tablett 0,25 mg
Zopiklon (<i>zopiklon</i>) tablett 5 mg

Vätskor/elektrolytlösningar
Glukos buffrad 25 mg/ml infusionslösning
Natriumklorid 9 mg/ml, spädningsvätska 10 och 20 ml, spolvätska 30 ml och 120 ml (bälg)
Ringer-Acetat infusionslösning
Sterilt vatten spädningsvätska, 10 och 20 ml
Öga
Fucithalmic (<i>fusidinsyra</i>) ögonsalva 1 %
Övrigt
Naloxon (<i>naloxon</i>) injektion 0,4 mg/ml

Akutask

Akutasken gäller för kommunerna i Kronobergs län. Innehållet är beslutat av läkemedelskommittén.

Akutasken innehåller läkemedel, samt behandlingsanvisningar.

Rutin för hantering av akutask, se kapitel Akutask, Instruktion för läkemedelshantering kommunal hälso- och sjukvård.

Innehåll akutask		
Läkemedel	Styrka	Antal
Acetylsalicylsyra (<i>acetylsalicylsyra</i>) tablett	75 mg	20 st (1 karta)
Betapred (<i>betametason</i>) tablett	0,5 mg	30 st
Betapred (<i>betametason</i>) injektionsvätska	4 mg/ml	2x1 ml
Midazolam/Buccolam (<i>midazolam</i>) munhålelösning förfylld spruta	10 mg	2x1 st
Desloratadin (<i>desloratadin</i>) tablett	5 mg	10 st
Emerade/Jext (<i>adrenalin</i>) injektionsspenna	300 mikrogram	2x1 st
Furix (<i>furosemid</i>) injektionsvätska	10 mg/ml	2x4 ml
Glucagon (<i>glukagon</i>) injektionsvätska	1 mg/ml	1x1 ml
Glukos (<i>glukos</i>) injektionsvätska	300 mg/ml	5x10 ml
Morfin (<i>morfin</i>) injektionsvätska	10 mg/ml	2x1 ml
Natriumklorid injektionsvätska	9 mg/ml	1x10ml
Natriumklorid förfylld spruta (BD Saline) för spolning	9 mg/ml	1x10 ml
Nitrolingual (<i>nitroglycerin</i>) spray	0,4 mg/dos	1x200 doser

Behandlingsanvisningar akutaskar

OBS! Behandlingsanvisning gäller ej barn 0–17 år

Det är viktigt att säkra en intravenös ingång. Sätt gärna en perifer venkateter (PVK).

Akut allergisk reaktion - Anafylaxi

Symtom

Hud: Klåda, kypningar och stickningar, rodnader, nässelutslag och svullnader

Luftvägar: Klåda och svullnad i halsen, hostretning, nysningar, pip i luftrören (astmatiska besvär), andningsstillestånd

Buk: Illamående, kväljningar, krampartade smärtor i buken, ev avgång av urin och avföring

Cirkulationsorgan: Kallsvett, blekhet, hjärtklappning, blodtrycksfall, hjärtstillestånd

Övrigt: Ögonklåda, oro

Åtgärder

- Höj fotändan – sänk huvudändan
- Emerade (eller Jext) injektionsspenna 300 mikrogram**
Dos: 300 mikrogram injiceras omedelbart intramuskulärt i låret, kan upprepas efter 10 minuter
- Larma ambulans
- Kontrollera blodtrycket fortlöpande
- Betapred injektion 4 mg/ml,**
Dos: 8 mg (2 ml) injiceras intravenöst, ges under 1 minut som engångsdos
alternativt när intravenös infart saknas
Betapred tablett 0,5 mg
Dos: 10 tabletter som engångsdos
Effekt kan förväntas först efter ½-1 timme.

Lokal allergisk reaktion - urtikaria

- Desloratadin tablett 5 mg,**
Dos: 2 tabletter som engångsdos
- Övervakning minst 30 minuter

Hypoglykemi – Insulinkoma

Glucagon endosspruta 1 mg (1 ml)

Dos: 1 mg (= en endosspruta) injiceras subkutant eller intramuskulärt.

Om patienten inte svarar på behandlingen inom 10 minuter ges glukos intravenöst:

Glukos injektionsvätska 300 mg/ml

Dos: 5–50 ml injiceras intravenöst som engångsdos

Kramper

Midazolam munhålelösning får ges vid generella kramper/epilepsianfall enligt anvisning.

Buccolam/Midazolam munhålelösning (endosspruta) 10 mg,

Dos 10 mg (= en endosspruta) sprutas långsamt, försiktigt, i mellanrummet mellan tandkötet och kindens insida för att undvika aspiration vid kramper. Ges som engångsdos.

Kärlkramp/bröstsmärta, misstänkt hjärtinfarkt

1. **Nitrolingual spray 0,4 mg/dos,**
Dos: 1 sprayning under tungan. Dosen kan upprepas.
Läkarkontakt om ingen effekt - senast efter fyra doser

Vid misstänkt hjärtinfarkt ge även

2. **Acetylsalicylsyra tablett 75 mg,**
Dos: 4 tabletter som engångsdos
3. **Morfin 1 mg/ml:** Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml
Dos: 1-5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst
alternativt när intravenös infart saknas
Morfin 10 mg/ml,
Dos: 0,5-1 ml intramuskulärt
Ytterligare dos kan ges efter läkarkontakt.

Lungödem

1. **Nitrolingual spray 0,4 mg/dos,**
Dos: 1 sprayning under tungan. Dosen kan upprepas.
Läkarkontakt om ingen effekt - senast efter fyra doser
2. **Morfin 1 mg/ml:** Morfin 10 mg/ml, 1 ml späds med natriumklorid 9 mg/ml, 9 ml
Dos: 1-5 ml (1-5 mg) injiceras långsamt intravenöst
alternativt när intravenös infart saknas
Morfin 10 mg/ml,
Dos: 0,5-1 ml intramuskulärt
Ytterligare dos kan ges efter läkarkontakt.
3. **Furix injektion 10 mg/ml,**
Dos: 2-4 ml, intravenöst eller intramuskulärt när intravenös infart saknas

Läkemedelsnära produkter, Diabetes och Sårbehandling

Läkemedelsnära produkter

Region Kronoberg har betalningsansvar för de läkemedelsnära produkter som används för att tillföra kroppen läkemedel eller behövs för egenkontroll av medicinering.

Exempel på produkter som ingår i läkemedelsnära produkter:

- Förbrukningsartiklar som används i samband med infusion, injektion, inhalation av läkemedel
- Diabeteshjälpmedel
- Förbrukningsartiklar för provtagning
- Förbrukningsartiklar för sondmatning
- Behållare för stickande/skärande samt smittförande avfall

Beställning av läkemedelsnära produkter görs via regionens e-handelssystem och där finns också information om vilka produkter som ingår i det läkemedelsnära sortimentet.

[Beställningsrutiner för Läkemedelsnära produkter – hemsjukvård,](#)

(se Vårdgivarwebben, Läkemedel/Läkemedel och läkemedelsnära produkter i kommunal vård)

Diabetes

Blodsockermätare

Ett antal blodsockermätare ska finnas inom de kommunala enheterna. För personer i särskilt boende för äldre och för funktionshindrade samt för registrerad hemsjukvårdspatient i ordinärt boende ska dessa blodsockermätare användas då personal utför kontroll av blodsocker. Har en person egenvård ska blodsockermätare och teststickor förskrivas via Region Kronobergs diabetessköterska.

Kvalitetskontroll

Respektive kommun ansvarar för att kvalitetskontroll sker och resultat från kvalitetskontroll värderas av ansvarig MAS.

Produkter

Följande produkter används när patienten har hjälp med läkemedelsadministrering.

Produkterna tillhandahålls av Region Kronoberg och beställs som läkemedelsnära produkter, OBS! Produkterna ska inte förskrivas till enskild patient på hjälpmedelskort/dosrecept (Pascal).

- **Blodsockermätare**
En modell av blodsockermätare, Contour, system för blodsockerkontroll, ska användas inom kommunal hemsjukvård. Respektive kommuns rutin för beställning och registrering samt ID-märkning ska följas.
- **Teststickor**
Teststickor, Contour, hållbarhetstid 24 månader från tillverkningsdatum. Teststickor finns i förpackning om 50 teststickor.
- **Engångsprovtagare**
- **Pennkanyl till insulinpenna – stickskyddad**
Stickskyddad pennkanyl BD AutoShield Duo 5 och 8 mm används alltid om personen får hjälp med läkemedelsadministrering

Sortiment: [Upphandlade diabeteshjälpmedel](#)

(se Vårdgivarwebben, Läkemedel/Rekommenderade läkemedel).

Riktlinjer

Diabetespatienter med högt blodsocker

Riktlinjer för omhändertagande av patienter med högt blodsocker,

se [Diabetespatienter med högt blodsocker](#).

(se Vårdgivarwebben, Medicinska riktlinjer/Endokrin och diabetes/Diabetes).

Insulinordination till patient med dosexpedierade läkemedel

Riktlinjer för ordination av insulin till patient med dosexpedierade läkemedel,

se [Insulinordination för patient med Dos/Pascal](#).

(se Vårdgivarwebben Medicinska riktlinjer/Endokrin och diabetes/Diabetes).

Sårbehandling

Information om sår och sårbehandling finns på Vårdgivarwebben

[Resursperson sår och sårbehandling sida på Vårdgivarwebben](#)

(se Vårdgivarwebben/kompetens-utveckling/kommitteer-och-grupper/vardsamordnare/sarsamordnare/)



REGION
KRONOBERG