

Här når du oss:

Hälsobiblioteket Växjö

Centrallasarettet, 351 85 Växjö

Telefon: 0470-58 76 42

E-post: halsobiblioteket@kronoberg.se

Öppettider: måndag-torsdag 9.00-16.00, fredag 9.00-14.00

Hälsobiblioteket Ljungby

Ljungby lasarett, 341 82 Ljungby

Telefon: 0372-58 54 30/31

E-post: halsobiblioteket@kronoberg.se

Öppettider: måndag-torsdag: 9:30-15:00, fredag 9:30-13:00

Hälsobiblioteket Sigfrid

Emil Lindells väg 15, 351 12 Växjö

Telefon: 0470-58 64 70

E-post: halsobiblioteket@kronoberg.se

Öppettider: måndag, tisdag, torsdag och fredag: 9:30-13:00

Hemsida: <http://www.regionkronoberg.se/>

Att hitta information om diabetes på Internet

Information på nätet

www.1177.se

1177 Vårdguiden ägs gemensamt av Sveriges landsting och regioner. Sidan innehåller information om sjukdomar, läkemedel och behandlingar. Texterna är skrivna av läkare, sjuksköterskor, tandläkare, apotekare, laboratoriepersonal med flera.

www.socialstyrelsen.se

<http://www.socialstyrelsen.se/nationellriktlinjerfordiabetesvard>

Socialstyrelsen är en statlig myndighet som värnar om hälsa, välfärd och allas lika tillgång till god vård och omsorg. Här kan man hitta statistik och fakta i populärvetenskaplig form. Bland annat kan man hitta de nationella riktlinjerna för diabetesvården.

www.fass.se

FASS tillhandahålls av läkemedelsindustriföreningen och gör det möjligt att ta del av information kring olika läkemedel och deras effekter. Informationen här är den samma som följer med de mediciner man köper på apoteket.

www.diabetes.se

Svenska diabetesförbundets sida där man kan få råd och stöd. Sidan innehåller även fakta och intressanta forskningsnyheter.

<http://diabetesportalen.se/>

Lunds Universitets Diabetescenter har skapat Diabetesportalen för att sprida det senaste på forskningsfronten.

<http://diabetesappar.se/>

Sidan Diabetesappar, där du får tips på olika diabetesappar, är framtagen i samarbete med svensk vårdpersonal och svenska appleverantörer för att underlätta vardagen och förbättra för både patienter och deras kontakt inom vården.

http://www.transportstyrelsen.se/globalassets/global/publikationer/vag/trafikmedicin/produkter/de_medicinska_kraven_low.pdf

Det här är Transportstyrelsens skrift *De medicinska kraven i trafiken*, där man bland annat kan läsa om riktlinjerna för diabetiker och bilkörning.

<http://fyss.se/wp-content/uploads/2011/02/FYSS-2008-hela-boken.pdf>

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) och [Folkhälsomyndigheten](http://www.folkhalsomyndigheten.se) berättar om hur fysisk aktivitet kan vara en hjälp vid olika sjukdomar, bland annat diabetes.

Källkritik – kan jag lita på Internet?

Det är ofta lätt att hitta mycket information om diabetes på Internet, men det är inte alltid lika lätt att hitta information som man vågar lita på. Här följer några punkter som kan vara bra att fundera över när man söker information på Internet.

Vilket är sidans **syfte**? Vill sidan informera eller påverka oss? Berättar sidan om en personlig upplevelse eller vill den att vi ska köpa något?

Vem är **ansvarig** för sidan? Är det tydligt vem som står bakom informationen på sidan och vem som finansierar den? Finns det några kontaktuppgifter?

Är informationen **objektiv och trovärdig**? Vilken bakgrund och vilka meriter har de personer som är ansvariga för innehållet? Vad har författaren för kvalifikationer? Redovisas vetenskapliga resultat eller referenser till publicerade artiklar som stöd för de påståenden som lämnas? Är sidan granskad? Förekommer annonsering, sponsring eller andra kommersiella intressen?

Är sidan **aktuell**? När skrevs materialet? När uppdaterades informationen senast?