

Vad innebär diabetes för dina ögon?

Det finns i huvudsak två sätt som diabetes inverkar på ögat. Sjukdomen leder först och främst till förändringar i näthinnans blodkärl. Termen diabetesretinopati är ett samlingsbegrepp för de olika kärlförändringar som kan uppstå. Diabetesretinopati indelas i olika svårighetsgrader där milda förändringar är de tidigaste och minst allvarliga och där proliferativa förändringar är en allvarlig och behandlingskrävande komplikation.

Förekomst av förändringar i ögonen varierar från individ till individ, men de flesta får någon form av kärlförändringar efter lång tid med sjukdomen. De första tecknen på diabetesretinopati är oftast inte påtagliga för den som drabbas, men observeras enkelt vid ögonbottenfotografering.

Det är viktigt att upptäcka förändringar i ögonen i ett tidigt skede. Regelbundna kontroller är nödvändiga och ger oss på ögonkliniken möjlighet att förebygga eller behandla de förändringar som innebär risk för din synförmåga.

Diabetes kan även tillfälligt medföra dimsyn. Det är ett fenomen som beror på växlingar i blodsockernivån och som gör dig övergående närsynt eller översynt. Detta inträffar då ögats lins sväller av en för hög blodsockernivå och besvären försvinner när blodsockerhalten normaliseras.

Undersökning

Första gången du skall undersökas blir du kallad till en ögonbottenfotografering.

Denna undersökning utförs av en sjuksköterska och svar på undersökningen lämnas antingen direkt i anslutning till undersökningen eller så skickas ett utlåtande hem till dig efter några veckor.

Om vi inte hittar några förändringar eller om du endast har lindriga förändringar, kallar vi dig till ny fotografering inom ett till tre år. Utvecklas det däremot mer avancerade förändringar i dina ögon sker kontrollerna istället hos ögonläkare med en mer ingående läkarundersökning.

Vid en fotografering kan det bli aktuellt att vidga pupillerna. Numera är det möjligt att ta bilder utan att vidga pupillen, denna utrustning finns dock än så länge endast på lasarettet i Växjö. Pupillen vidgas med läkemedel som tillförs ögat som en droppe. Det ger övergående synpåverkan och ljuskänslighet och man bör inte köra bil efter en sådan undersökning. I din kallelse framgår om det är planerat att vidga pupillerna eller om du skall fotograferas ovidgat.

Vad finns det för behandling?

Den främsta behandlingsmetoden idag är laserbehandling.

Förebyggande egenvård

God blodsocker kontroll minskar risken för kärlförändringar. Genom att ha en så god blodsockerbalans som möjligt kan du förebygga synförändringar.

Att du kommer på regelbundna kontroller till oss på ögonkliniken är också en viktig förebyggande åtgärd viktigt eftersom vi då har möjligheterna att behandla uppkomna förändringar eller förebygga att allvarliga förändringar uppstår.

Har du har ytterligare frågor?

Då är du välkommen att kontakta oss på Ögonkliniken.

Växjö 0470-58 72 90
Ljungby 0372-58 51 80

Informationsmaterial:

Informationsskrift Diabetes och ögon från diabetesföreningen
www.diabetes.se

Framtagen av Susanne Kjöllér, ögonkliniken i samarbete med Karin Johansson,
diabetessamordnare, www.ltkronoberg.se
2012-08-16



Broschyren kan beställas inläst på cd,
i punktskrift eller på lättläst svenska.
Kontakta informationsavdelningen
via växeln 0470 58 85 00



Diabetes och ögon

-information till dig med nyupptäckt diabetes