

## Utnyttjande av ST-läkares individuella utbildningsmedel ("ST-ryggsäck")

ST-läkaren har individuella utbildningsmedel ("Ryggsäckspengar") omfattande 110 000 kr, som administreras av den utbildande enheten. Riktlinjer för användning av individuella utbildningsmedel:

### Kurser

Dessa medel används för samtliga kostnader i samband med kurser som krävs för att uppnå C-mål i Socialstyrelsens målbeskrivning 2015:8 eller 2021:8.

Kursinnehållet skall vara förenligt med målbeskrivningen och förankras med handledare. Kurser för A och B-mål som organiseras av Region Kronoberg eller i samarbete med Region Kalmar och Region Blekinge finansieras centralt och belastar inte individuella utbildningsmedel. Behov av fler kurser för att uppnå målbeskrivning för aktuell specialitet än vad som täcks av de individuella utbildningsmedlen finansieras av den utbildande enheten. Du ansöker till kursen och gör resebokning enligt rutinerna på din utbildande enhet (klinik, VC). För primärvården finns en separat rutin. [Länk till rutin Primärvården](#)

- **Internetbaserad kurs/utbildning**  
Likställs med annan typ av kurs.
- **Studiecirkel för teoretiska eller praktiska studier**  
Lärandemomentet skall godkännas av klinikstudierektor/studierektor för primärvården.

**En internationell kongress, nationella möten eller motsvarande inom specialiteten.**

**Litteratur och digitala utbildningsprogram (tex EKG-skola) max 5000 kr.**

Inköp stäms av med handledare. Använd [blankett](#) "Ansökan om ledighet och förmåner vid utbildning". Ange vilken/vilka böcker du önskar köpa, litteratur får du köpa för max 5000 kr. Efter godkännande från handledare skickar du blanketten till din verksamhetschef. Det går också att själv betala och lämna kvitto. Av skattetekniska skäl skall köpt litteratur förvaras på arbetsplatsen.

Övrig användning sker i samråd med övergripande studierektor. Individuella utbildningsmedel kan användas längst till datum för specialistbevis. Undantag är vid **dubbelspecialisering** inom samma utbildande enhet, kvarvarande utbildningsmedel kan då användas.

**Vid dubbelspecialisering finansierar den utbildande enheten C-målskurser för den nya bas-, tilläggs, grenspecialiteten.**