

Älmhults kommun, handlingsplan för Psykisk hälsa 2018-2020

Fokusområde 1: Förebyggande och främjande arbete

Fokusområde 2: Tillgängliga tidiga insatser

Fokusområde 3: Enskildas delaktighet och rättigheter

Fokusområde 4: Utsatta grupper

Fokusområde 5: Ledning, styrning och organisation

Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
<i>Ledning, styrning och organisation</i> – Möjliggöra att olika fokusområden hålls samman och utvecklas.	Hålla samman utvecklingsarbete inom Älmhults kommun.		Projektledare som samordnar projekt och aktiviteter inom psykisk hälsa under 2018-2019.	Förvaltningsledningen. Projektanställning. Kostnad 1 november till 31 december 2018. Fortsatt heltidstjänst under 2019.
<i>Enskildas delaktighet och rättigheter</i> – Möjliggöra och öka delaktighet hos brukare och anhöriga.	Ökad delaktighet – 4 inflytanderåd per år och ökat deltagande.	Antal träffar med brukare/närstående Antal deltagare.	Inflytanderådet utvecklas med ökad brukardelaktighet i planering och utformning av rådet, ex. bjuda in andra samhällsfunktioner.	Enhetschef socialpsykiatri 2018-2019.
<i>Enskildas delaktighet och rättigheter</i> – Minska risken för att personer med samsjuklighet hamnar i organisatoriska mellanrum. Förbättra delaktighet och	Alla som behöver samordnad individuell plan ska erbjudas detta. Ökad kompetens om SIP hos medarbetare inom skola och	Antal utbildad personal inom socialförvaltningen och utbildningsförvaltningen.	1.1 Kommunens utbildare i SIP har kontinuerliga utbildningstillfällen 1.2 Utbilda fler SIP-utbildare 1.3 Fortsätta utbilda	Områdeschefer Socialförvaltningen och Grundskolechef samt förskolechef 2019

Älmhults kommun, handlingsplan för Psykisk hälsa 2018-2020

Fokusområde 1: Förebyggande och främjande arbete

Fokusområde 2: Tillgängliga tidiga insatser

Fokusområde 3: Enskildas delaktighet och rättigheter

Fokusområde 4: Utsatta grupper

Fokusområde 5: Ledning, styrning och organisation

självbestämmande för den enskilde individen genom ökad användning av SIP. Målgruppen personer med psykisk ohälsa ska få ta del av vård, stöd och behandling som de är i behov av på ett välfungerande sätt.	socialtjänst.		personal om SIP.	
<i>Tillgängliga tidigare insatser/ utsatta grupper</i> – Behov av att vidareutveckla samverkan mellan verksamheter på operativ nivå för målgrupperna föräldrar med kognitiva svårigheter, personer med missbruksproblematik, personer med intellektuella eller andra kognitiva funktionsnedsättningar och personer med ekonomiska bekymmer	Ta fram och implementera en vägledning för hur boendestöd respektive behandlingsenheten ska användas och samverka för befintliga och nya målgrupperna. Gemensamma lokaler	Vägledning upprättas Gemensam lokal finns Insatser erbjuds till fler målgrupper	Erbjuda utbildning för att ge boendestödets respektive behandlingsenhetens verksamhet förutsättningar för att hantera de nya målgrupperna. 1.1 Omvärldsbevakning 1.2 Kartläggning av behov i egna verksamheter 1.3 Inhämta information om möjliga kompetenshöjning, tex.	Enhetschefer för Individ- och familjeomsorgen och omsorgen om personer med funktionsnedsättning Social Psykiatri, 2018 –2020.

Älmhults kommun, handlingsplan för Psykisk hälsa 2018-2020

Fokusområde 1: Förebyggande och främjande arbete

Fokusområde 2: Tillgängliga tidiga insatser

Fokusområde 3: Enskildas delaktighet och rättigheter

Fokusområde 4: Utsatta grupper

Fokusområde 5: Ledning, styrning och organisation

			FFT – Funktionell familjeterapi.	FFT utbildning under 2019.
<i>Förebyggande och främjande insatser –</i> Minskad psykisk ohälsa och oro hos äldre.	Öka kunskapen hos personal inom äldreomsorgen för att ge rätt stöd och bemötande till personer med psykisk ohälsa och oro.	Att det finns ombud för äldre psykiska hälsa Översyn av psykofarmakaanvändning hos äldre med psykisk ohälsa och oro.	1.1 Utbildning våga fråga, våga se. 1.2 Öka samverkan med vårdcentraler.	Områdeschef/Enhetschef äldreomsorg, Medicinsk ansvarig sjuksköterska 2019 Kostnad: 120 användare (hemtjänsten)
<i>Förebyggande och främjande arbete, utsatta grupper –</i> Minska psykisk ohälsa hos vuxna med insatser från socialförvaltningen.	Att utvidga träffpunktsverksamheten till fler människor. Att utveckla daglig verksamhet SOL.	1.1 Mäta antalet personer som idag kommer till träffpunkterna. 1.2 Utvärdera genom enkät alt samtal om nöjdheten i innehållet.	1.1 Utredda/kartlägga träffpunkter, sysselsättning och daglig verksamhet. 1.2 Utveckla och samordna träffpunktsverksamheterna. 1.3 Utforma aktiviteterna så att de upplevs stimulerande.	Enhetschef social psykiatri och enhetschef Behandlingsenheten. 2018-2020
<i>Förebyggande och främjande arbete –</i> Avlasta och möjliggöra psykisk hälsa hos	Utveckla anhörigstödet inom Socialförvaltningens samtliga områden	Kartläggning är gjord och behovet framtaget.	Erbjuda anhörigstöd till fler personer Kartlägga befintligt stöd, se	2019 – 2020. Kartläggning kan ingå i projektanställning.

Älmhults kommun, handlingsplan för Psykisk hälsa 2018-2020

Fokusområde 1: Förebyggande och främjande arbete

Fokusområde 2: Tillgängliga tidiga insatser

Fokusområde 3: Enskildas delaktighet och rättigheter

Fokusområde 4: Utsatta grupper

Fokusområde 5: Ledning, styrning och organisation

närstående.			över behov och ta fram handlingsplan Utbildning Familjeband för Boendestöd och behandlingsenhet Barns rätt som anhöriga	
<i>Tillgängliga och tidiga insatser – Minska psykiska ohälsa hos barn och ungdomar.</i>	Att fler barn/ungdomar får stöd i ett tidigt skede.	Samverkansavtalet mellan Socialförvaltning och Utbildningsförvaltning är reviderad och implementerat.	1.1 Bevaka Kronobergs modellen ” Barnens bästa gäller” 1.2 Samverkan mellan Individ-och familj och utbildningsförvaltningen	Områdeschef Individ- och familj
<i>Förebyggande och främjande arbete, tillgängliga och tidiga insatser, utsatta grupper.</i>	Erbjuda föräldrastöd anpassat för personer med kognitiva funktionsnedsättningar	Antal familjer som erhåller stöd.	1.1 Implementera och vidareutveckla PYC (Parenting Young Children) och SUF (Samverkan-Utveckling-Föräldraskap) 1.2 Utbildning/återträffar för medarbetare med PYC-	Kostnad innefattar utbildning till 4 medarbetare.

Fokusområde 1: Förebyggande och främjande arbete

Fokusområde 2: Tillgängliga tidiga insatser

Fokusområde 3: Enskildas delaktighet och rättigheter

Fokusområde 4: Utsatta grupper

Fokusområde 5: Ledning, styrning och organisation

			utbildning.	
<i>Enskildas delaktighet och rättigheter</i> – Utveckla och bygga upp en pedagogisk miljö som sänker stress.	Utveckla professionellt bemötande inom omsorgerna om personer med funktionsnedsättning	All personal inom omsorgen ska ta del av utbildningstillfällena.	Fortsätta att utbilda personal inom lågaffektivt bemötande. Påbörja professionell handledning.	Enhetschefer Omsorgen för personer med funktionsnedsättning Kostnad för föreläsning