



Markaryds kommuns lokala handlingsplan för psykisk hälsa 2019

Så här arbetar vi med psykisk hälsa i Markaryds kommun:

- Regional arbetsgrupp med träff 1 tillfälle/månad.
- Lokal arbetsgrupp med träff 1 tillfälle/månad.
Representanter för skola, barnomsorg, elevhälsa, socialpsykiatri, socialtjänst, äldreomsorg finns i den lokala arbetsgruppen.

Fokusområden

- Främjande och förebyggande insatser
- Tillgängliga och tidiga insatser
- Enskildas delaktighet och rättigheter
- Utsatta grupper
- Ledning, styrning och organisation

ALLA ÅLDERSGRUPPER

Fokusområde/Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
<p>Fokusområde: Främjande och förebyggande insatser</p> <p>Långsiktigt mål: Öka den psykiska hälsan</p>	Minska suicid	Mäta antalet anställda som genomgått web utb i suicidprevention	Personal i kommunal verksamhet skall genomgå webutbildning om suicidprevention	<p>Ansvarig: Resp förvaltning</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 0 kr</p>
<p>Fokusområde: Tillgängliga och tidiga insatser</p> <p>Långsiktigt mål: Öka den psykiska hälsan</p>	Personal i kommunal verksamhet skall ha lättare för att agera vid tecken på psykisk ohälsa	50 personal skall ha genomgått utbildning i första hjälpen vid psykisk ohälsa.	Erbjuda 4 kurser under 2019 i första hjälpen vid psykisk ohälsa	<p>Ansvarig: Psykiatri ssk</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 25 000 kr</p>
<p>Fokusområde: Ledning, styrning och organisation</p> <p>Långsiktiga mål: Ökad samordning</p>	Öka användandet av SIP i verksamheterna.	Mäta antalet genomförda SIP:ar årligen	Utse en SIP-ambassadör i varje förvaltning.	<p>Ansvarig: socialförvaltningen och utbildnings och kulturförv</p> <p>Tid: 2019-2020</p> <p>Kostnad: 0 kr</p>
<p>Fokusområde: Främjande och förebyggande insatser</p> <p>Långsiktiga mål: Öka den psykiska hälsan</p>	Få ut kunskap om psykisk hälsa till arbetsgrupper i kommunen.	Utvärdera vilka genomförda aktiviteter som ger ett gott resultat	Anställa en psykiatrisjuksköterska.	<p>Ansvarig: socialförvaltningen</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 300 000 kr</p>

BARN OCH UNGA

Fokusområde/Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
<p>Fokusområde: Främjande och</p>	Förhindra att barn och ungdomar	Identifiera antalet barn i riskzonen 190101 och utvärdera	Anställa barnstödjare som i ett tidigt stadie kan arbeta med	<p>Ansvarig: Utbildnings- och kulturförvaltningen och</p>

<p>förebyggande insatser</p> <p>Långsiktigt mål: Öka den psykiska hälsan</p>	<p>blir hemmasittare</p>	<p>antalet 191031.</p>	<p>barn både hemma och i skolan för att förebygga hemmasittare.</p>	<p>socialförvaltningen</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 200 000 kr</p>
<p>Fokusområde: Tillgängliga och tidiga insatser</p> <p>Långsiktigt mål: Främja den psykiska hälsan och tidigt identifiera psykisk ohälsa hos barn</p>	<p>Ge personal inom skola bättre verktyg att möta och arbeta med barn och unga som inte kommer till skolan</p>	<p>Utvärdering i ledningsgruppen</p>	<p>Utbildning</p>	<p>Ansvarig: Elevhälsan</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 25 000 kr</p>
<p>Fokusområde: Främjande och förebyggande insatser</p> <p>Långsiktigt mål: Främja den psykiska hälsan hos barn och ungdomar genom att tidigt identifiera tecken på ohälsa</p>	<p>Öka kunskapen om barns behov och tidiga tecken på problembeteende</p>	<p>Mäta antalet orosanmälningar skolelever åk 4-9, 2019</p>	<p>Genomsam utbildning för socialtjänst och skola åk 4-9</p>	<p>Ansvarig: Socialförvaltningen</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 50 000 kr</p>
<p>Fokusområde: Utsatta grupper</p> <p>Långsiktigt mål: Öka den psykiska hälsan hos familjer med barn med neuropsykiatriska funktionshinder</p>	<p>Föräldrar till barn med neuropsykiatriska funktionshinder skall ha möjlighet att träffa andra i samma situation på hemmaplan.</p>	<p>Utvärderingsenkät</p>	<p>Starta upp en anhöriggrupp för föräldrar med barn med neuropsykiatriska funktionshinder</p>	<p>Ansvarig: Socialförvaltningen, psykiatrisköterska</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 0 kr</p>
<p>Fokusområde: Tillgängliga och tidiga insatser</p> <p>Långsiktigt mål: Stärka barn och ungdomars psykiska hälsa</p>	<p>Stärka ungdomars självkänsla och påverka deras inställning till droger</p>	<p>Redovisa antalet träffar med eleverna samt antal föräldraträffar</p>	<p>MiDH</p> <p>Anlita extern föreläsare för något av de tema man arbetar med.</p>	<p>Ansvarig: Socialförvaltningen</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 20 000 kr</p>

VUXNA

Fokusområde/Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
<p>Fokusområde: Utsatta grupper</p> <p>Långsiktigt mål: Öka livskvalitet hos personer med psykisk ohälsa</p>	Få kännedom om våra medborgare	Mäta antalet nya kontakter som tagits efter kartläggningen genomförts.	Utvärdering av kartläggningen som gjordes 2018	<p>Ansvarig: socialpsykiatrin</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 0 kr</p>

ÄLDRE

Fokusområde/Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
<p>Fokusområde: Förebyggande och främjande insatser</p> <p>Långsiktigt mål: Förbättra äldres psykiska hälsa och minska risken för läkemedelsrelaterade komplikationer.</p>	Att personal inom särskilt boende för äldre har fler strategier för att bemöta psykisk ohälsa.	Mindre förskrivning av psykofarmaka på särskilda boende.	<p>Utbildning i alternativ till psykofarmaka.</p> <p>Checklista på enkla åtgärder innan kontakt tas med ssk på säbo.</p>	<p>Ansvarig: Psykiatri ssk</p> <p>Tid: 2019</p> <p>Kostnad: 0 kr</p>
<p>Fokusområde: utsatta grupper</p> <p>Långsiktigt mål: Öka den psykiska hälsan</p>	Personal inom äldreomsorgen skall få större kunskap i lågaffektivt bemötande	Mäta antalet personal som gått utbildning	Utbildning i lågaffektivt bemötande	<p>Ansvarig: Socialförvaltningen, psykiatrisköterska</p> <p>Tid: 2019-2020</p> <p>Kostnad: 0 kr</p>