



# Markaryds kommuns lokala handlingsplan för psykisk hälsa 2020

Så här arbetar vi med psykisk hälsa i Markaryds kommun:

- Regional arbetsgrupp med träff 1 tillfälle/månad. Brukarorganisationer deltar.
- Lokal arbetsgrupp med träff 1 tillfälle/månad.  
Representanter för skola, barnomsorg, elevhälsa, socialpsykiatri, socialtjänst, äldreomsorg finns i den lokala arbetsgruppen.

Fokusområden

- Främjande och förebyggande insatser
- Tillgängliga och tidiga insatser
- Enskildas delaktighet och rättigheter
- Utsatta grupper
- Ledning, styrning och organisation

## ALLA ÅLDERSGRUPPER

Fokusområde/Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
<p><b>Fokusområde:</b> Främjande och förebyggande insatser</p> <p><b>Långsiktigt mål:</b> Öka den psykiska hälsan</p>	Personal i kommunal verksamhet skall ha lättare för att agera vid tecken på psykisk ohälsa	50 personal skall ha genomgått utbildning i första hjälpen vid psykisk ohälsa.	Erbjuda 4 kurser under 2020 i första hjälpen vid psykisk ohälsa	<p><b>Ansvarig:</b> Socialförvaltningen, psykiatrisjuksköterska</p> <p><b>Tid:</b> 2020</p> <p><b>Kostnad:</b> 25 000 kr</p>
<p><b>Fokusområde:</b> Främjande och förebyggande insatser</p> <p><b>Långsiktigt mål:</b> Öka den psykiska hälsan</p>	Öka kunskapen kring suicid	Mäta antalet personal som gått web utbildningen	All personal inom äo och OF skall gå regionens web utbildning i suicidprevention	<p><b>Ansvarig:</b> Socialförvaltningen, enhetschefer</p> <p><b>Tid:</b> 2020</p> <p><b>Kostnad:</b> 0 kr</p>
<p><b>Fokusområde:</b> Enskildas delaktighet och rättigheter</p> <p><b>Långsiktigt mål:</b> Öka medborgarnas delaktighet inom vård och omsorg</p>	Ökad brukardelaktighet och få en samlad bild över brukarens behov av samverkan för att öka delaktigheten	Utvärdering under 2020	Gemensamt i länet anställa en brukarsamordnare	<b>Regionens statsbidrag för brukarmedverkan</b>

## BARN OCH UNGA

Fokusområde/Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
<p><b>Fokusområde:</b> Främjande och förebyggande insatser</p> <p><b>Långsiktigt mål:</b> Öka den psykiska hälsan</p>	Förhindra att barn och ungdomar blir hemmasittare	Identifiera antalet barn i riskzonen 200101 och utvärdera antalet 201031.	Anställa en barnstödare som i ett tidigt stadie kan arbeta med barn både hemma och i skolan för att förebygga hemmasittare.	<p><b>Ansvarig:</b> Utbildnings- och kulturförvaltningen och socialförvaltningen</p> <p><b>Tid:</b> 2020</p>

				<b>Kostnad:</b> 320 000 kr
<b>Fokusområde:</b> Främjande och förebyggande insatser  <b>Långsiktigt mål:</b> Främja den psykiska hälsan hos barn och ungdomar genom att tidigt identifiera tecken på ohälsa	Öka kunskapen om barns behov och tidiga tecken på problembeteende	Mäta antalet deltagare på utbildningen	Gemensam utbildning för socialtjänst och skola åk 4-9	<b>Ansvarig:</b> Socialförvaltningen <b>Tid:</b> 2020 <b>Kostnad:</b> 50 000 kr
<b>Fokusområde:</b> Utsatta grupper  <b>Långsiktigt mål:</b> Öka den psykiska hälsan hos familjer med barn med neuropsykiatriska funktionshinder	Föräldrar till barn med neuropsykiatriska funktionshinder skall ha möjlighet att träffa andra i samma situation på hemmaplan.	Utvärderingsenkät	Fortsätta med anhöriggrupp för föräldrar med barn med neuropsykiatriska funktionshinder	<b>Ansvarig:</b> Socialförvaltningen, psykiatrisköterska <b>Tid:</b> 2020 <b>Kostnad:</b> 5 000 kr
<b>Fokusområde:</b> Tillgängliga och tidiga insatser  <b>Långsiktigt mål:</b> Stärka barn och ungdomars psykiska hälsa	Stärka ungdomars självkänsla och påverka deras inställning till droger	Redovisa antalet träffar med eleverna samt antal föräldraträffar	MiDH  Anlita extern föreläsare för något av de tema man arbetar med.	<b>Ansvarig:</b> Socialförvaltningen <b>Tid:</b> 2020 <b>Kostnad:</b> 25 000 kr
<b>Fokusområde:</b> Utsatta grupper  <b>Långsiktigt mål:</b> Öka den psykiska hälsan	Ge ungdomar med särskilda behov en bättre fritid	Antal nya aktiviteter på LSS-fritid	Kartlägga vilka LSS-fritid inte når ut till inom målgruppen barn med särskilda behov.  Inventera och genomföra önskemål om aktiviteter	<b>Ansvarig:</b> Socialförvaltningen <b>Tid:</b> 2020 <b>Kostnad:</b> 45 000 kr

## VUXNA

Fokusområde/Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
-----------------------------	-----------------	-----------------------------	-------------	-----------------------------------

## ÄLDRE

Fokusområde/Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
<p><b>Fokusområde:</b> Förebyggande och främjande insatser</p> <p><b>Långsiktigt mål:</b> Förbättra äldres psykiska hälsa och minska risken för läkemedelsrelaterade komplikationer.</p>	<p>Att personal inom särskilt boende för äldre har fler strategier för att bemöta psykisk ohälsa.</p>	<p>Mindre förskrivning av psykofarmaka på särskilda boende.</p>	<p>Checklista på enkla åtgärder innan kontakt tas med ssk på säbo.</p>	<p><b>Ansvarig:</b> Socialförvaltningen, psykiatrisjuksköterska</p> <p><b>Tid:</b> 2020</p> <p><b>Kostnad:</b> 0 kr</p>
<p><b>Fokusområde:</b> Förebyggande och främjande insatser</p> <p><b>Långsiktigt mål:</b> Öka den psykiska hälsan</p>	<p>Öka den psykiska hälsan och minska isolering för äldre</p>	<p>Mäta antalet måltider som väntjänst har haft med äldre</p>	<p>Måltidsvän inom äldreomsorgen.</p>	<p><b>Ansvarig:</b> Socialförvaltningen</p> <p><b>Tid:</b> 2020</p> <p><b>Kostnad:</b> 20 000 kr</p>