



Uppvidinge kommun, handlingsplan Psykisk hälsa 2019

- Fokusområde 1: Förebyggande och främjande arbete
- Fokusområde 2: Tillgängliga tidiga insatser
- Fokusområde 3: Enskildas delaktighet och rättigheter
- Fokusområde 4: Utsatta grupper
- Fokusområde 5: Ledning, styrning och organisation

Indelning: Barn och unga, vuxna och äldre

BARN OCH UNGA				
Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Processansvarig, tid, uppskattad kostnad
Arbeta förebyggande och ge tidiga insatser, för att barn-unga och deras familjer i Uppvidinge kommun ska få förutsättningar att få en bra uppväxt och att få utveckla de förmågor som krävs för att leva ett gott liv. Motverka att barn och unga hamnar i utanförskap.	Stärka barnets personliga utveckling, stärka familjens egen förmåga, samt främja social inkludering av barnet och familjen.	Projektarbete med uppföljning tillsammans med skola och socialtjänst.	Projektarbete under 2 år där en projektanställd person tillsammans med en styrgrupp, utarbetar förslag till arbetsmodell för hur Uppvidinge kommun kan arbeta för att motverka att barn- unga och deras vårdnadshavare riskerar att hamna i utanförskap. Arbeta med tidiga insatser till barn och familj på olika plan såsom tex. i skola och	Socialchef och projektledare.



Uppvidinge kommun, handlingsplan Psykisk hälsa 2019

			i hemmet. Detta projekt kopplas också till det arbete som pågår länsgemensamt.	
<p>Minska risken för att barn och ungdomar utsätts för omsorgssvikt.</p> <p>Stärka föräldrar, i sin föräldraroll. Få en djupare förståelse för barns och ungdomars beteende och behov av anknytning. Få strategier att använda sig av för att stödja en positiv relation till barnet samtidigt som man klarar av att sätta gränser och skapa en god miljö för utveckling.</p>	<p>Föräldrar uppmuntras att fundera över nya sätt att förstå sitt barn och dess beteende, sig själva och sitt sätt att reagera på som förälder samt att finna nya möjligheter i föräldrarollen.</p>	<p>Samtal och uppföljning med personal som arbetar med föräldrar inom socialtjänst och familjecentralsverksamhet.</p>	<p>Utbilda personal inom PYC. Tillsammans med familjen skapa goda strategier för föräldraskap.</p>	<p>Enhetschef Öppenvården och elevhälsochef</p>
<p>Minska risken för att barn och unga med psykisk ohälsa hamnar i organisatoriska mellanrum. Barn och unga med psykisk</p>	<p>Öka antalet genomförda SIP i skolans verksamheter.</p> <p>Alla barn och unga som behöver samordnad individuell plan ska</p>	<p>Samordnad individuell plan. Fortsätta utbilda rektorer och annan berörd personal om SIP. Antal utbildad personal samt genomförda SIP inom</p>	<p>2019</p>	<p>Rektorer och psykiatrisjuksköterska</p>



Uppvidinge kommun, handlingsplan Psykisk hälsa 2019

ohälsa ska få ta del av vård, stöd och behandling som de är i behov av på ett välfungerande sätt.	erbjudas detta.	skolans verksamheter.		
Förbättra stödinsatser och bemötande i skolan samt inom verksamheter inom LSS till personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.	Kompetenshöjning till pedagoger samt personal som arbetar inom LSS. Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Utökade kunskaper om målgruppens behov och ge ett bättre bemötande.	Utbildning: Neuropsykiatriska funktionsmöjligheter - förståelse, bemötande och samverkan. Utbildningen medför ökade möjligheter till bl.a. förebyggande och främjande insatser tidigt. Ett tidigt arbete och tidiga insatser skapar bättre förutsättningar för framtiden med bl.a. arbete, social förmåga och kognitiva verktyg. Utbildningen belyser de styrkor, behov och svårigheter som kan finnas hos den utsatta gruppen barn, unga och vuxna med ADHD och Autism. Utbildningen ger	2019	Linnéuniversitetet och Områdeschef för LSS



Uppvidinge kommun, handlingsplan Psykisk hälsa 2019

		<p>också en introduktion till neurobiologiska, psykologiska, sociala och pedagogiska faktorer av betydelse för förståelse av barn, unga och vuxna med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Gemensam kunskap skapar tvärvetenskapliga perspektiv och grundläggande kunskap om ADHD och Autismspektrumtillstånd, bemötande, pedagogiskt arbete, insatser till personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning samt underlättande och försvårande omgivningsfaktorer.</p>		
--	--	---	--	--



Uppvidinge kommun, handlingsplan Psykisk hälsa 2019

Vuxna				
Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Processansvarig, tid, uppskattad kostnad
Utöka möjligheterna att gå vidare i aktivitet utanför kommunens dagliga verksamhet	Delaktighet	Andelen personer med som gått i aktivitet utanför egen regi Registrera hur stor andel som erbjudits samtal	Kontaktman genomför samtal för deltagare i kommunens dagliga verksamhet (Socialtjänstlagen). Samtalet ska dokumenteras och bli innehålla personens mål och tillvägagångssätt för att gå vidare till annan aktivitet än daglig verksamhet, det vill säga utanför egen regi.	2 samtal/person genomförs under 2018. Enhetschef öppenvården Kontaktman Uppföljning på psykisk hälsa-möten
Utveckla dagverksamheten som kan möjliggöra bättre förberedelse för yrkeslivet. Tidiga insatser. Minska arbetslöshet och psykisk ohälsa.	Skapa bättre möjligheter till sysselsättning och delaktighet för målgruppen personer med psykisk ohälsa.	Mäta antalet deltagare samt antalet timmar. Mäta minskat antal timmar i form av boendestöd hos den enskilde individen på sikt.	Ökat samarbete mellan dagverksamhet och daglig verksamhet. Det gemensamma arbetssättet främjar möjligheter till sysselsättning och arbete för målgruppen personer med psykisk ohälsa. I denna form av verksamhet	2019 Chefer för sysselsättningsverksamhet/daglig verksamhet och personal + brukarmedverkan inom sysselsättning.



Uppvidinge kommun, handlingsplan Psykisk hälsa 2019

			<p>kan tidiga insatser ges i form av uppsökande verksamhet utan beslut. Arbetssättet tillvaratar den enskildes förmågor, rättigheter och förebygger isolering och sysslolöshet. I det sociala sammanhanget skapas daglig struktur vilket också förebygger psykisk ohälsa.</p> <p>Även brukarmedverkan planeras.</p>	
<p>Minska risken för att personer med samsjuklighet hamnar i organisatoriska mellanrum. Förbättra delaktighet och självbestämmande för den enskilde individen genom ökad användning av SIP. Målgruppen personer med psykisk ohälsa ska få ta del av vård, stöd och behandling som de</p>	<p>Alla som behöver samordnad individuell plan ska erbjudas detta.</p>	<p>Mäta antalet utbildad personal inom socialförvaltningen. Mäta antalet genomförda SIP inom socialförvaltningen.</p>	<p>Samordnad individuell plan. Fortsätta utbilda personal om SIP.</p>	<p>2018</p> <p>Enhetschef för Öppenvården, områdeschefer för LSS och psykiatrisjuksköterska</p>



Uppvidinge kommun, handlingsplan Psykisk hälsa 2019

är i behov av på ett välfungerande sätt.				
Öka samverkan. Skapa möjligheter till en mer integrerad verksamhet för personer med samsjuklighet. Öka förståelsen för varandras verksamheters roll och funktion.	Ge den enskilde möjlighet att ta del av de insatser som finns i kommun och region för målgruppen personer med samsjuklighet.	Inventering av hur det integrerade arbetet ser ut i dag och planera för hur det arbetet kan förbättras.	Skapa funktioner på lednings och organisationsnivå som medför integrerade stödinsatser. Inventering av hur det integrerade arbetet ser ut i dag och planera för hur det arbetet kan förbättras.	2019 Socialchef
Äldre				
Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Processansvarig, tid, uppskattad kostnad
Ökad kunskap kring missbruk och beroendeproblematik hos äldre.	Kompetenshöjning till omvårdnadspersonal. Utökade kunskaper om målgruppens behov med fokus på bemötande.	Antalet utbildad personal.	Utbildning till all omvårdnadspersonal.	Under 2019, genomförs av Linnéuniversitetet. Ansvarig: respektive enhetschef inom äldreomsorgen



Uppvidinge
KOMMUN

Uppvidinge kommun, handlingsplan Psykisk hälsa 2019

Uppmärksamma äldre med missbruk och beroendeproblematik.	Ökad kunskap kring missbruk och beroendeproblematik hos äldre.	Implementerad rutin hos personal inom äldreomsorgen.	Skapa rutin för att uppmärksamma och ge stöd till äldre med missbruk och beroendevård.	Utvecklingsledare, Socialt ansvarig samordnare
--	--	--	--	--