

<b>VÄXJÖ KOMMUN</b>						
<b>Fokus-områden</b>		<b>Långsiktiga och kortsiktiga mål</b>	<b>Indikatorer för uppföljning och brukarinflytande</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>Nuläge och resultat</b>	<b>Ansvarig</b>
Ledning styrning och organisation		Stärka samverkan inom området psykisk hälsa i Växjö kommun. Förbättra förutsättningarna för barn, vuxna och äldre med psykisk ohälsa.	Följa upp delmål utifrån beslutade indikatorer.	<p><b>Projektledartjänst</b></p> <p>Projektledaren samordnar delprojekten och aktiviteterna inom psykisk hälsa under 2020 i linje med de nationella fokusområdena.</p> <p>Styrgruppsmöten med avdelningschefer inom Arbete och Valfärd.</p> <p>En gång i månaden träffas länsgruppen Psykisk hälsa Region Kronoberg och de andra kommunerna i länet.</p>		Projektledare psykisk hälsa och styrgrupp, avdelningschefer inom Arbete och Valfärd.
<b>-Barn och unga</b>						
<b>Fokus-områden</b>		<b>Långsiktiga och kortsiktiga mål</b>	<b>Indikatorer för uppföljning och brukarinflytande</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>Nuläge och resultat</b>	<b>Ansvarig</b>
Alla fokusområden		<p>Implementera boendestöd till att även omfatta stöd i föräldrarollen, sk familjeorienterat boendestöd för föräldrar som får stöd av socialpsykiatriens boendestöd.</p> <p>Som ett tilläggsbeslut på ordinarie boendestödsbeslut.</p>	<p>Ge ett mer helhetsbaserat stöd, ett praktiskt pedagogiskt stöd i hemmet anpassat efter familjens behov.</p> <p>Införa beprövad modell där boendestödjare även</p>	<p><b>Familjeorienterat boendestöd</b></p> <p>Arbetat vidare med utvecklingsområdena som utredare tagit fram i rapporten familjeorienterat boendestöd</p> <p>Möte med arbetsgrupp familjeorienterat arbetssätt var 8e vecka.</p> <p>Regelbundna träffar och information på APT. Informerat om den nya modellen.</p>	Modellen är beslutad att implementeras i befintlig verksamhet. Beslut av ledningsgruppen för Arbete och Valfärd. Modellen är även	<p>Projektledare i samverkan med arbetsgrupp familjeorienterat arbetssätt.</p> <p>Avdelningschef Avdelning Barn och familj och</p>

Växjö kommuns handlingsplan för psykisk hälsa för 2020

			ger stöd i föräldrarollen.	Medlem i SUF-nätverket (länsnätverk, samverkanföräldrar med funktionsnedsättning)	presenterad för nämnden AoV.	avdelningschef avdelning Vuxna
Alla fokusområde		Utveckla fritidsaktiviteter för barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättning, konstaterad eller under utredning.	Enkät till föräldrar och till ungdomarna under 2019 som går på VK-fritidsklubb.  Enkäten följs upp under 2020.	<b>Fritidsaktiviteter för barn med NPF</b>  Starta upp en fritidsklubb med fokus på E-sport och barn/ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.  Anställa en fritidskonsulent på 40 % för att starta upp fritidsklubben. Utöka fritidsklubben ytterligare en kväll i veckan under 2020. Tisdagar och torsdagar.  Utveckla fritidsklubben utifrån svaren utifrån enkäten.		Ansvarig enhetschef Avdelning Barn och familj Ansvarig för genomförande/samordning och uppföljning fritidskonsulenten
Alla fokusområden		Kunna erbjuda en kravlös atmosfär med stödjande gemenskap. Ökat välbefinnande och minska stress.	Sinnesstämningss-formulär, före och efter terminen.	<b>Dans för hälsan</b>  Starta upp en dansgrupp för tjejer med stressrelaterad psykisk ohälsa, i ålder 13 år-18 år. För 20 ungdomar, 12 gånger, hösten 2020.		Projektledare i samarbete med Region Kronoberg

**-Vuxna**

Fokusområden	Långsiktiga och kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning och brukarinflytande	Aktiviteter	Nuläge och resultat	Ansvarig
Alla fokusområden	Genom att anställa en arbetsterapeut undanröja och identifiera hinder för stegförflyttning/egen försörjning.  Jämn fördelning mellan ålder och kön på deltagarna.	Stegförflyttning för målgruppen.  Pröva nya metoder.	<b>Arbetsterapeut i ekonomiskt bistånd</b>  Testar en ny yrkeskategori inom ekonomiskt bistånd, en arbetsterapeut, som utför arbetsterapeutiska insatser. Till exempel utredningar, behandlingar och insatser för att skapa förutsättningar för att underlätta och hitta möjligheter för stegförflyttning närmare arbetsmarknaden och/eller annan försörjning.		Arbete och lärande, avdelningschef, enhetschef och arbetsterapeut

Växjö kommuns handlingsplan för psykisk hälsa för 2020

		Fler i egen försörjning genom fokus på arbete/sysselsättning/studier, utifrån en stegförflyttningstrappa.		Anställa en arbetsterapeut 80 % som ska arbeta med personer som har ekonomiskt bistånd.  En arbetsgrupp som stöttar arbetsterapeuten som träffas 1 gång i månaden,  Ta fram en utbildningsdag för koordinatorena kring kartläggning.  Utbilda personal på ekonomiskt bistånd om funktionsnedsättningar, perception och tydliggörande pedagogik.		
Alla fokus-områden		Implementera anhörigstöd i befintlig verksamhet.	Enkät riktad till målgruppen under 2020.  Följa upp årsberättelserna. Tjänstedesign.  Kontinuerlig kontakt med brukarföreningarna.	<b>Anhörigstöd</b>  Fortsatt anställning av två anhörigkonsulenter (1,5 tjänst.)  Erbjuda enskilda samtal, anhörigcirklar för föräldrar, syskon mfl. Må-bra aktiviteter, tex skidåkning, skogsbad och familjekväll Annevik.  Föreläsningar för allmänheten om psykisk ohälsa och funktionsnedsättningar.  Utbilda personalgrupper i anhörigstödsfrågor.	Nämnden för AoV har beslutat att implementera anhörigstödet 2021	Avdelning Vuxna, avdelningschef
Alla fokus-områden		Öka förståelsen och kunskapen hos medarbetare kring psykisk ohälsa, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.  Säkerställa tillgång till NPF-anpassa lokaler.	Utvärdering i samband med utbildningarna.	<b>NPF-ambassadörer</b>  Internutbilda ytterligare 7 NPF-ambassadörer inom förvaltningen Arbete och Valfärd med inriktning bar och unga. Deras uppdrag är att utbilda om bemötande och kunskap om neuropsykiatri, samt ge tips på hur man kan anpassa mötesrum med mera.  Ta fram manualer för att kunna visa på hur man kan NPF-anpassa lokaler.  Sprida filmen om perception.	Eventuellt implementera 2021	Projektledare i samarbete med verksamhetsutvecklare på Arbete och Valfärd.

## Växjö kommuns handlingsplan för psykisk hälsa för 2020

<p>Alla fokus-områden</p>	<p>Att använda Tjänstedesign som en metod för att säkerställa brukarinflytande.</p> <p>Arbeta för implementering av arbetsmetoden och skapa en förståelse kring förhållningssättet.</p> <p>Syftet är att effektivisera vårt arbete utifrån ett kundperspektiv</p>	<p>Tjänstedesign ska fungera som stöd till verksamhet med kontinuerliga uppföljningar för att säkerställa värdeskapande insatser.</p>	<p><b>Tjänstedesign</b></p> <p>Anställa en person som gör detta i del av tjänst. Utbilda medarbetare i direkt anslutning aktiviteter inom projektets ramar.</p> <p>Stötta i kommunikation till chefer.</p> <p>Genomlys befintliga aktiviteter för att tidigt identifiera områden där metodiken bör tillämpas.</p> <p>Att initiera och handleda tre arbetsgrupper (ett var) inom områdena barn/ungdomar, vuxna och äldre.</p> <p>Skapa initierat samarbete mellan Växjö kommun, Finsam och Region Kronoberg där samarbetet utgår från behov.</p>		<p>Avdelningschef projekt och utveckling och projektanställd</p>
<p>Alla fokus-områden</p>	<p>Öka brukarinflytandet på förvaltningen.</p>	<p>Brukarsamordnarna har gjort en rapport. En lägesanalys och förslag på förbättringar kring brukarinflytande</p> <p>Ta hjälp av personer med egen erfarenhet gällande utbildningen för brukarombuden.</p>	<p><b>Brukarsamordnare</b></p> <p>Anställa en brukarsamordnare.</p> <p>Förslag, ta fram en utbildning för brukarombud inom socialpsykiatri. Genomföra brukarutbildningen på särskilda boenden i socialpsykiatri.</p> <p>Hjälpa till specifikt inom en enhet inom socialpsykiatri, avbok inom boendestöd, hur kan man minska avboken.</p> <p>Ta fram en handbok för boendestödare tillsammans med boendestödare.</p>		<p>Avdelning Vuxna avdelningschef brukarsamordnare, projektledare</p>
<p>Alla fokus-områden</p>	<p>Ökad samverkan mellan avdelningarna.</p> <p>Intern samordning och teambaserat arbetssätt för att främja individens möjlighet</p>	<p>Intervjuer och enkäter</p>	<p><b>Förberedande sysselsättning</b></p> <p>Hitta nya arbetssätt för att främja sysselsättning, insatser som stärker individens möjligheter till sysselsättning.</p>		<p>Avdelningschef Arbete och lärande biträdande chef och enhetschef</p>

Växjö kommuns handlingsplan för psykisk hälsa för 2020

	till ett drogfritt och självständigt liv med sysselsättning och eget boende.		Metodutveckling med fokus på samsjuklighet, personer med psykisk ohälsa och missbruk.  I samverkan mellan avdelning Vuxna och avdelning Arbete och lärande.		Avdelningschef Avdelning Vuxna
Alla fokus-områden	Att öka förståelsen, medvetenheten och kunskapen hos medarbetare kring neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, psykisk ohälsa och integration.	Utvärdering i samband med utbildningarna.	<b>Utbildningar/konferenser</b>  Psykisk hälsa och unga, konferens för upp till 700 personer.  Samarbete med Psykiatri Region Kronoberg, utbildningar gällande bipolaritet, psykos, schizofreni, tvång mm		Projektledare i samarbete med olika aktörer.
Alla fokus-områden	Samordna, utveckla och stödja det suicidpreventiva arbetet i kommunen.	Kartläggning kring suicidarbetet i kommunen.	<b>Suicidpreventionsarbete</b>  Ta fram en handlingsplan för Arbete och Vårld och Omsorgsförvaltningen, kring suicidpreventionsarbete.  Ta fram efterlevnadsstödsrutiner tillsammans med anhörigkonsulenter. Samverkan med Regionen och deras arbete med suicidprevention.		Projektledare i samarbete med MAS, Omsorgsförvaltningen
Alla fokus-områden	Genom att pröva en arbetsterapeut som arbetar teambaserat verka för kompetensöverföring gällande digitala lösningar, handledande förhållningssätt riktat till personal inom socialpsykiatri.	Enkät till enhetschefer Uppdragen till arbetsterapeut går via en enhetschef	<b>Arbetsterapeut i socialpsykiatri</b>  Anställa en arbetsterapeut på 20 % i socialpsykiatri. Handledning och NPF-stöd till personalgrupper. Öka kunskapen kring appar och hjälpmedel, tydliggörande pedagogik, anpassningar och kompensatoriska åtgärder mm. Både arbeta informativt och praktiskt ut mot grupperna. Göra en broschyr om insatsen arbetsterapeut i socialpsykiatri. Widger -online utbildning erbjuds till personalgrupperna. Vara ett stöd till handläggarna gällande IBIC i samband med utredningar.		Avdelning Vuxna avdelningschef, enhetschef, arbetsterapeut och projektledare

<b>-Äldre</b>						
<b>Fokus-områden</b>		<b>Långsiktiga och kortsiktiga mål</b>	<b>Indikatorer för uppföljning och brukarinflytande</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>Nuläge och resultat</b>	<b>Ansvarig</b>
Alla fokusområden		Minska ofrivillig ensamhet hos äldre.	Enkät Intervjua pensionärer, personal.	<p><b>Ofrivillig ensamhet hos äldre</b></p> <p>Undersöka om vi i Växjö kan införa äldrekontakt för att minska ofrivillig ensamhet, med fokus på sociala plattformar där äldre kan umgås med varandra, i form av värdfamiljer dit man kan komma och fika tillsammans.</p> <p>Utbilda hemtjänstpersonal, en pilotgrupp för att öka kunskapen om psykisk ohälsa och äldre.</p> <p>Inventera 1-2 restauranger på äldreboenden för att se över om vi kan öka antalet äldre som kommer och äter på kommunens restauranger för kunna erbjuda social samvaro i samband med måltid.</p>		<p>Projektledare</p> <p>Avdelningschef inom omsorgsförvaltningen, projektledare, projektanställd och handläggare inom omsorgsförvaltningen</p>