



## Suicidpreventionsgruppen

<b>Datum</b>	Torsdagen den 12 december 2019
<b>Tid</b>	Klockan 13.00 – 15.00
<b>Plats</b>	Åsnen, Regionhuset plan 0
<b>Närvarande</b>	Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling Ingrid Gunnarsson, Tvärgrupp äldre Linn Hellqvist, Folkhälsa och social utveckling ( <i>praktikant</i> ) Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling ( <i>del av mötet</i> ) Emma Lindgren Lauritzson, Primärvårdsrehab Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna
<b>Frånvarande</b>	Cecilia Borg, Suicide Zero Suzanne Frank, Länsstyrelsen i Kronobergs län Kim Georgsson Heinwall, SPES Malin Gustafsson, BUP Susanne Hallström, Länsstyrelsen i Kronobergs län Magnus Mjörnman, SPES Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Annika Sandberg, Elevhälsan Håkan Wester, Suicide Zero

### 1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

### 2. Utvärdering av Suicidpreventionsgruppens arbete

Vi går igenom sammanställningen av enkäten och resonerar om olika alternativ för att öka närvaron i gruppen och främja arbetet. För att arbetet ska prioriteras högre kan det behövas mer förankring i chefsleden. Mindre arbetsgrupper som träffas mellan mötena har varit framgångsrikt, men vi kan även använda mejl och Skype. Det är en fördel om var och en har en ersättare som kan hoppa in om man har förhinder.

### 3. Planering och mötesdatum 2020

Vi bestämmer att vi fortsätter med samma frekvens även fortsättningsvis, men försöker senarelägga klockslagen något. Jonas tittar ut datum som kan ligga 2-3 veckor efter de nationella nätverksmötena (se nedan).

### 4. Lägesrapport från Ag efterlevandestöd

Arbetet fortskrider och en modell för efterlevandestöd börjar ta form. Parallellt har även en folder med regionala och nationella hjälplinjer tagits fram. Vi tittar på slutversionen och efter en mindre justering bestämmer vi att vi trycker upp 700 exemplar som ska delas ut till berörda enheter. Fortsättningsvis kommer respektive organisation själva få trycka upp foldern.

### 5. Webbutbildningen Psyk E-bas Suicid

Region Kronoberg har köpt licens för Psyk E-bas Suicid vilken består av 20st föreläsningar inom olika områden. Till varje föreläsning finns ett faktablad och det finns även några inspelade patientfall. Utbildningen kan med fördel köras i studiecirkelform med en kursledare. Manual till detta finns också. Utbildningen riktar sig även till kommuner och andra samhällsaktörer. Mer information finns på: <http://psyk-e.se/psyk-e-suicid/>

### 6. Uppföljning av suicidnära patienter

Ingrid informerar att nya patienter på Vuxenpsykiatriens akutmottagning får en uppföljande kontakt i suicidpreventionsteamet inom 72h. Om patienten har en pågående kontakt får de uppföljningen av sin ordinarie behandlare. Rutiner finns, men behöver uppdateras. Överlag finns det ett utvecklingsbehov och tillgängligheten behöver förbättras.

Emma informerar att patienterna inom primärvården bland annat bedöms utifrån Beskows suicidtrappa. Om de bedöms suicidnära så remitteras de vidare till Vuxenpsykiatrien.

### 7. Planering av Internationella suicidpreventionsdagen 2020

Vi behöver redan nu börja planera för nästa års suicidpreventionsdag. En arbetsgrupp behöver bildas. Conny, Ingrid och Jonas medverkar, men vi ser gärna fler som hjälper till. **Meddela Jonas om du kan ingå i arbetsgruppen.** Även tänkbara föreläsare eller tips på vilken typ av arrangemang vi ska ha tar vi gärna emot tips om.

Conny preliminärbokar Domkyrkocentrum och Domkyrkan, även om vi inte har bestämt plats ännu.

### 8. Information:

#### a) GUL-möte den 29/11

Inom ramen för Krissamverkan Kronoberg som Länsstyrelsen samordnar, har de ett nätverk för blåljusorganisationer som träffas en gång per månad, GUL (Gemensam Utvärdering Lärande). Jonas och Erika var där och informerade om vårt arbete och förde en dialog med dem.

**b) Nationellt nätverksmöte 26/11**

Jonas informerar från det senaste nationella nätverksmötet. Folkhälsomyndigheten kommer publicera kartläggningen från regioner, kommuner och Länsstyrelser i slutet av februari och då kommer även den årliga lägesrapporten. Under 2020 kommer webbutbildningen för ideella ledare att bli klar.

Socialstyrelsen har fått ett regeringsuppdrag att ta fram kunskapsstöd under 2019 – 2022 och de håller nu på med en behovsinventering. Särskilt fokus kommer att riktas på socialtjänsternas behov.

SKR informerade om ”Kraftsamling psykisk hälsa” där det kommer att bildas arbetsgrupper och på andra sätt få input till en långsiktig plan (10 år) för psykisk hälsa som ska kopplas till Agenda 2030. För mer information och anmälan om intresse att bidra: [kraftsamling@skl.se](mailto:kraftsamling@skl.se)

**9. Övriga frågor**

a) Vi pratar om att bjuda in kommunrepresentanter till ett möte för att informera om suicidpreventionsgruppen och höra vad de behöver för stöd i sitt suicidpreventionsarbete. Carina tar upp det i Tvärgruppen och ber om kontaktuppgifter till lämplig person inom respektive kommun. Därefter skickar vi ut inbjudan, sannolikt under tidig vår.

b) Carina föreslår att vi tittar på riskbedömning nästa gång, exempelvis suicidtrappan. Ingrid förbereder lite kring det.

c) Susanne Hallström slutar och överlämnar till Suzanne Frank. Ingrid G går i pension och återkommer med ny representant från Tvärgrupp äldre. Emma LL slutar och Catrin Mårdh ska återkomma med en representant från primärvården. **Stort tack för ert engagemang och arbete i Suicidpreventionsgruppen!**

**Kommande möten**

26 februari kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

26 maj kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

3 september kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

8 oktober kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

10 december kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson