



Suicidpreventionsgruppen

Datum	Onsdagen den 26 februari 2020
Tid	Klockan 14.00 – 16.00
Plats	Åsnen, Regionhuset plan 0
Närvarande	Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling Suzanne Frank, Länsstyrelsen i Kronobergs län Louise Lyster, Primärvården Magnus Mjörnman, SPES Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Annika Sandberg, Elevhälsan Håkan Wester, Suicide Zero
Frånvarande	Cecilia Borg, Suicide Zero Ingrid Gunnarsson, Tvärgrupp äldre Malin Gustafsson, BUP Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna Kim Georgsson Heinwall, SPES

1. Föregående mötesanteckningar

Vi inleder med en presentationsrunda och bakgrundsinformation samt hälsar Louise välkommen som representant för primärvården. Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

2. Statliga stimulansmedel för suicidprevention

Kronoberg har blivit tilldelade 3,9 mkr för suicidprevention. Medlen är länsgemensamma, vilket innebär att Region Kronoberg och kommunerna tillsammans ska komma överens om hur medlen ska användas. Även om vi inte är ett beslutande forum för detta så har vi möjlighet att föreslå satsningar.

Det som kommer fram under dagens möte är:

- Genomföra modellen för efterlevandestöd som ett pilotprojekt under året där vi anställer en person som koordinator 50-100% (inklusive andra utvecklingsuppdrag).

- Resursförstärkning för att fortsätta satsningen med YAM (skolbaserat program för att främja psykisk hälsa) till länets åttondeklasser.
- Stärka samverkan för suicidprevention mellan samhällets olika aktörer.
- Stimulera civilsamhällets värdefulla insatser.
- Ökad satsning för suicidprevention riktad för äldre samt för funktionshindrade.
- Utveckla/utöka befintliga verksamheter med bra suicidpreventivt arbete, exempelvis psykjouren vid suicidförsök.
- Genomföra aktiviteten ”Rock and run” där fysisk motion och musik kombineras med fokus på att främja psykisk hälsa.

3. Suicidriskbedömningar

Bordläggs.

4. Lägesrapporter:

a) Ag Internationella suicidpreventionsdagen 2020

Arbetsgruppen har träffats vid ett tillfälle och föreslår att vi är på Domkyrkocentrum, liksom förra året. Vi ska försöka varva föreläsningar med kunskap/fakta, egna erfarenheter/upplevelser samt kulturella inslag. Troligtvis har vi hela eftermiddagen öppen för allmänheten.

Vi har varit i kontakt med Ullakarin Nyberg och hon har lovat att komma för ett par timmars föreläsning/dialog. Kanske kan vi även engagera henne till något annat då hon ändå kommer ner? Arbetsgruppen träffas igen på fredag.

b) Ag efterlevandestöd

Ingrid informerar om att ett utkast till riktlinje och modell för efterlevandestöd nästan är klart. Dock finns det inget färdigt förslag om var koordinatören ska finnas inom Region Kronoberg. Diskussioner har förts om Vuxenpsykiatri, primärvården/AMK samt Patientnämnden. Förhoppningsvis kan vi använda delar av statsbidraget till att anställa någon för ett pilotprojekt under året. Arbetsmaterialet/utkastet bifogas.

5. Information:

a) Delstudie från journalgranskningsstudien

En delstudie har nu publicerats från den nationella forskningen om suicid och den visar att i över 50% fann man brister i vården. Se bifogad fil och/eller googla på exempelvis ”brister suicid” för att ta del av medias rapportering.

b) Nationellt nätverksmöte 3/2

Jonas informerar om det senaste nationella nätverksmötet där bland annat NASP håller på med en sammanställning av forskningsläget, Socialstyrelsen håller på med en kartläggning av kompetensbehov inom socialtjänst och hälso- och sjukvård, Trafikverket och Rättsmedicinalverket har gjort en studie om suicid från broar, Suicide Zero släpper en rapport om unga och psykisk hälsa i mars. Även vikten av att stärka efterlevandestödet betonades på mötet.

c) Kompetensutvecklingsdagen Gör små saker med stor kärlek

21 och 22 april genomförs en kompetensutvecklingsdag i Växjö om unga och psykisk hälsa. Hjälpt gärna till med spridningen, se bifogad fil.

6. Revidering av handlingsplan

Under året behöver vi revidera vår handlingsplan. Eftersom varken WHO eller det nationella handlingsprogrammet kommer att hinna revideras så gör vi sannolikt bara en uppdatering av vår läns gemensamma handlingsplan. Sannolikt påbörjar vi det arbetet till sommaren och en arbetsgrupp behöver bildas. Meddela Jonas om du har möjlighet att medverka.

7. Övriga frågor

Suzanne informerar om att Polisen (Anna Augustsson) har visat intresse för att medverka i Suicidpreventionsgruppen. Alla blåljusorganisationer har fått erbjudande om att medverka och det vore positivt om Polisen kan vara med.

Håkan informerar om att Suicide Zero kommer att trycka på om vikten av att lokala handlingsplaner arbetas fram i kommunerna. En mall kommer att tas fram för att underlätta arbetet för dem. De kommer även att ta fram en mall för politiska motioner om suicidprevention.

Ingrid informerar om att Vuxenpsykiatrien håller på att flytta in i sina nya lokaler. Den 7/3 är det öppet hus och ett par dagar senare flyttar heldygnsvården in.

Kommande möten

26 maj kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

3 september kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

8 oktober kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

10 december kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional samordnare