



Suicidpreventionsgruppen

Datum	Tisdagen den 26 maj 2020
Tid	Klockan 14.30 – 16.30
Plats	Bolmen, Regionhuset plan 0
Närvarande	Jonas Ericsson, Region Kronoberg Natalie Laporte, Rättspsykiatriska regionkliniken Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Axel Vilhelmsson, Vuxenpsykiatri Emmelie Wiberg, BUP
Skype	Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Annika Sandberg, Elevhälsan
Frånvarande	Petra Becker, Vuxenpsykiatri Cecilia Borg, Suicide Zero Suzanne Frank, Länsstyrelsen i Kronobergs län Kim Georgsson Heinwall, SPES Louise Lyster, Primärvården Magnus Mjörnman, SPES Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna Håkan Wester, Suicide Zero

1. Presentation

Vi hälsar de nya medlemmarna välkomna och inleder mötet med bakgrundsinformation om gruppen och presentation av varandra.

2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

3. Lägesrapporter:

a) Ag Internationella suicidpreventionsdagen 2020

Arbetsgruppen var tidigt klar med programmet, se

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/psykisk->

[halsa/utbildning-och-kompetensutveckling/#tab-30457](#) , men pga corona-pandemin kommer vi inte kunna genomföra det som vi tänkt. Vi behöver tänka om.

Diskussioner förs om vi kan spela in en föreläsning med Ullakarin eller Martin B. Eller om vi ska filma vissa delar samt intervjua föreläsarna. Förslag kommer även om att vi kan skicka ut en broschyr till länets hushåll där vi lägger en länk till föreläsning/film och tips om hjälplinjer samt uppmaning om att ta hand om varandra. Det bör präglas av ett personligt brev snarare än fakta. När vi har ett grundmaterial så kan vi koppla in en kommunikatör. Vi bör även kunna få ut det i sociala medier samt blänkare i tidningar, bussar, väntrum mm.

Axel började skissa på ett utkast och vi bestämmer att Jonas kallar till ett möte inom kort. Alla är välkomna att delta i den fortsatta planeringen.

b) Ag efterlevandestöd

Jonas har föredragit förslaget för Region Kronobergs Strategigrupp (fd hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp) med begäran om att vi får tillsätta en tjänst och att uppdraget förläggs till Allmänmedicinskt kunskapscentrum i primärvården. Beslut kommer att fattas i början av juni. Om det går igenom så fortskrider arbetet med projektbeskrivning, rekrytering, utvärderingsmodell mm.

4. Information:

a) Utbildningssatsning om suicidprevention i Region Kronoberg

Underlag till utbildningssatsning om suicidprevention har begärts av Strategigruppen i Region Kronoberg. Jonas lämnade ett förslag om att samtliga medarbetare inom Region Kronoberg ska gå igenom ”Webbutbildning suicidprevention, modul 1 och 2” samt att enheter med primärt uppdrag att ta emot patienter med suicidproblematik (inklusive somatiska verksamheter) ska genomgå valda delar ”Psyk E-bas Suicid” i studiecirkelsform. Beslut kommer i början av juni.

Annika informerar om att förslag har lämnats inom Växjö kommun om att samtliga medarbetare ska genomgå ”Webbutbildning suicidprevention, modul 1 och 2”. Natalie meddelar att även inom Rättsspsykiatriska regionkliniken är webbutbildningen obligatorisk för samtliga medarbetare. De håller dessutom på att utveckla ytterligare en modul med fokus på rättspsykiatrin.

b) Nationellt nätverksmöte 14/5

Jonas informerar om det senaste mötet som var en halvdag, digitalt. Folkhälsomyndigheten har återredovisat sitt uppdrag till regeringen och lyfte bland annat behovet av revidering av det nationella handlingsprogrammet för suicidprevention samt behov av fortsatta riktade stimulansbidrag för suicidprevention.

Lägesrapport gavs om journalgranskningsstudien och hur vi ska få ut regionala data. Kraftsamling psykisk hälsa (SKR) kommer att ha en ”delarena” om suicidprevention där korta digitala möten kommer att hållas med start inom kort. Jonas skickar ut inbjudan när den kommer. Socialstyrelsen har ett regeringsuppdrag om att utreda kunskapsbehovet om suicidprevention inom vård och socialtjänst. En GAP-analys är nyligen genomförd, se bifogad fil samt ett exempel på innehåll nedan.

Exempel förhöjd suicidrisk för utvalda riskgrupper (Socialstyrelsen 2020):

<u>Riskgrupp</u>	<u>Förhöjd risk</u>
-Individer i efterförloppet efter utskrivning från psykiatrisk heldygnsvård (första veckan)	Kvinnor: ca 246 x Män: ca 102 x
-Individer som genomfört suicidförsök	Ca 30-40 x
-Individer med självskadebeteende	Ca 17 x
-Individer med missbruks- och beroendeproblematik	Narkotika: ca 15-16 x Alkohol: ca 5-10 x
-Äldre män (ofta med svagt socialt nätverk)	Ca 3 x
-Efterlevande till individer som genomfört suicid	Ca 3 x

c) Statliga stimulansmedel för suicidprevention

Det finns ännu inget beslut om fördelning av stimulansmedlen. Beslutet ska tas i ”ledningsgruppen för samordning av länet socialtjänst och hälso- och sjukvård” som sammanträder ca en gång per månad.

5. Suicidriskbedömningar

Ingrid informerar om suicidriskbedömningar inom Vuxenpsykiatri. Överlag används främst ”Suicidstegen” som grund, kompletterat med risk- och skyddsfaktorer samt klinisk bedömning. Vi diskuterar vikten av att närstående involveras i suicidriskbedömningen och vilka utmaningar det kan finnas i det.

6. Kommunala handlingsplaner

Det möte vi hade planerat under våren har blivit fördröjt pga Corona. Vi ska dock göra ett nytt försök att samla kommunrepresentanter för att informera om suicidpreventionsarbetet som pågår i länet och höra vilket stöd de önskar för att stimulera framtagandet av lokala handlingsplaner. För närvarande håller vi på med att samla in kontaktuppgifter på suicidpreventionsansvariga eller liknande från varje kommun.

Suicide Zero har tagit fram ett stödmaterial för kommunernas handlingsplanearbete, se nedanstående länk.

7. Litteraturtips

Det har kommit en hel del ny litteratur under våren, bland annat pga den rådande corona-pandemin. Vissa har redan skickats ut, men nedan finns aktuella länkar.

- Suicide Zero: [”Nu krävs stora insatser för ungas psykiska hälsa”](#)
- Suicide Zero: [”Stödmaterial för kommunernas handlingsplanearbete”](#)
- Suicide Zero: [”Livsviktiga snack”](#)
- FoHM och LU: [”Vilken sjukvård har unga och unga vuxna som tagit sitt liv fätt?”](#)
- FoHM: [”Kartläggning av det suicidpreventiva arbetet i kommuner regioner och länsstyrelser](#)
- FoHM: [”Om du känner oro för det nya coronaviruset”](#)
- NASP: [”Risk för ökade självmord och självskador efter pandemin”](#)
- CES: [”Coronapandemin och psykisk hälsa”](#)
- SKR: [”Stödlistan”](#)
- Länsstyrelsen: [”Sammanställning av hjälp och stöd i Kronobergs län](#)

8. Övriga frågor

a) Förslag kommer upp om att bjuda in andra organisationer som Polisen, Räddningstjänsten, Trafikverket mfl till kommande möten för informationsutbyte.

b) Angående revideringen av vår handlingsplan diskuterar vi inledningsvis att den inte behöver vara så omfattande eftersom den nationella handlingsplanen inte är klar ännu. Vi diskuterar dock om vi ska dela in den i tre perspektiv: universell (samhälls-/befolkningsnivå), selektiv (särskilda riskgrupper) och indikerad (individnivå). Vi påbörjar arbetet efter sommaren. Meddela Jonas om du kan ingå i arbetsgruppen.

Kommande möten

3 september kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

8 oktober kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

10 december kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional samordnare