



Suicidpreventionsgruppen

Datum	Torsdagen den 3 september 2020
Tid	Klockan 14.00 – 16.00
Plats	Åsnen, Regionhuset plan 0
Närvarande	Cecilia Borg, Suicide Zero Jonas Ericsson, Region Kronoberg Natalie Laporte, Rättspsykiatriska regionkliniken Ingrid Svensson, Specialistpsykiatri vuxen
Skype	Petra Becker, Specialistpsykiatri vuxen Suzanne Frank, Länsstyrelsen i Kronobergs län Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Louise Lyster, Primärvården Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Anna Petersson, Specialistpsykiatri vuxen Annika Sandberg, Elevhälsan Axel Vilhelmsson, Specialistpsykiatri vuxen Håkan Wester, Suicide Zero Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna
Frånvarande	Kim Georgsson Heinwall, SPES Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Magnus Mjörnman, SPES Emmelie Wiberg, Specialistpsykiatri BUP

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

Hittills är det bara Jonas och Ragnhild som anmält sig till arbetsgruppen för revidering av vår handlingsplan. Fler personer behövs. Eventuellt tar vi fram en tid till ett första möte och bjuder in hela Suicidpreventionsgruppen och de som kan är välkomna.

2. Lägesrapporter:

a) Ag Internationella suicidpreventionsdagen 2020

Hemsidan är nu publicerad på www.kronoberg.se/lev2020 En film på ca 2 min har tagits fram av ffa Emelie Svensson och Natalie Laporte. Vi har även publicerat en

monolog från en elev på estetiska programmet och en film av Ullakarin Nyberg samt andra filmer och länkar till olika hemsidor och hjälplinjer. Det finns även en länk till ett direktsänt seminarium arrangerat av FoHM, NASP, SPES och Suicide Zero som ska sändas den 10 september kl.13-16.

Bildspel har tagits fram som kommer att rulla på bussar, i väntrum mm. Postrar och flyers har tryckts upp och skickats ut. Annonsering kommer att göras vid två tillfällen i lokala tidningar.

Diskussion förs om vi ska skicka ut ett pressmeddelande och vi beslutar att vi gör det. Vi vill dels förmedla att det är många människor som har självmordstankar och att vi behöver ta hand om varandra, och dels Suicidpreventionsgruppens arbete där vi är flera olika aktörer som samverkar för att öka engagemanget och satsningarna på suicidprevention. Citat från ett par personer ska läggas till också.

b) Ag efterlevandestöd

Modellen har varit ute på remiss och vissa förtydliganden har gjorts, se tidigare utskickat dokument. Beslut om vilken verksamhet inom Region Kronoberg som ska få uppdraget har fattats, men tyvärr går det inte tyda beslutet och fortsatt dialog med ansvariga chefer får ske.

3. Nationell information

a) Nationellt nätverksmöte

Folkhälsomyndigheten har tillsammans med Socialstyrelsen fått uppdrag av regeringen att arbeta fram en ny strategi för psykisk hälsa och suicidprevention. Den ska vara klar 2023. De ska även utreda behovet av en nationell stödlinje för psykisk ohälsa. Allt fler uppdrag rörande psykisk hälsa läggs på Folkhälsomyndigheten.

Data från journalgranskningsstudien kommer nu att börja bearbetas, även om Stockholm inte är klara.

Suicidstatistik från dödsorsaksregistret har publicerats i förtid.

Mer fokus kommer sannolikt att läggas på gränssnitten mellan specialistpsykiatri och primärvården avseende suicidprevention.

Kalmar har arbetat fram (standardiserat) vårdförlopp för suicidnära patienter som har fått mycket uppmärksamhet. De har även medverkat i utvecklingen av en app med copingstrategier.

b) Ny hemsida www.respi.se

En ny hemsida har tagits fram av NASP med rekommendationer för suicidpreventiva insatser (respi) som vilar på största möjliga vetenskapliga grund. Nyheter och uppdateringar kommer att publiceras kontinuerligt.

c) Kraftsamling psykisk hälsa

SKR genomför en satsning för att samordna lokala initiativ för att främja den psykiska hälsan. Olika grupper har startats, däribland en för suicidprevention. Digitala möten hålls vid lunchtid ca varannan vecka. Vem som helst får medverka. Anmälan sker genom att mejla till: kraftsamlingpsykiskhalsa@skr.se

4. Kommunernas suicidpreventiva arbete

Vi har fått in kontaktuppgifter till representanter från 6 kommuner. När vi har fått in från Ljungby och Uppvidinge också så kommer vi att bjuda in till ett möte för att

informera om vårt arbete och kolla vad de behöver för stöd i sitt suicidpreventiva arbete i respektive kommun.

Växjö har tagit fram en handlingsplan som ska beslutas i september. Tingsryd har en handlingsplan som är beslutad. Lessebo har tagit fram en handlingsplan, men är troligtvis ännu inte beslutad. Engagemang finns i fler kommuner, men vi har inte mer uppgifter i dagsläget.

5. Höstplanering

Vårt huvudsakliga fokus under hösten kommer vara implementering av efterlevandestödsmodellen, spridning av webbutbildningen, revidering av handlingsplan samt stöd till kommuner i deras suicidpreventiva arbete.

6. Övriga frågor

- a) Diskussioner förs om hur gränssnitten mellan specialistpsykiatri och primärvården fungerar i vår region. Det är ingen anstormning av remisser från primärvården och ju tryggare primärvården kan känna sig vid suicidal problematik desto mer kan man bära.
- b) Anna informerar om att specialistpsykiatri ska börja arbeta efter modellen ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program) vid uppföljning efter suicidförsök. Läs mer om modellen på exempelvis: <https://www.suicidezero.se/nyheter/nar-nagon-forsokt-ta-sitt-liv>

Kommande möten

8 oktober kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

10 december kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional samordnare