



Suicidpreventionsgruppen

Datum	Torsdagen den 8 oktober 2020
Tid	Klockan 14.00 – 16.00
Plats	Åsnen, Regionhuset plan 0
Närvarande	Jonas Ericsson, Region Kronoberg Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Natalie Laporte, Rättspsykiatriska regionkliniken Ingrid Svensson, Specialistpsykiatri vuxen
Skype	Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Anna Petersson, Specialistpsykiatri vuxen Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna
Frånvarande	Petra Becker, Specialistpsykiatri vuxen Cecilia Borg, Suicide Zero Kim Georgsson Heinwall, SPES Suzanne Frank, Länsstyrelsen i Kronobergs län Louise Lyster, Primärvården Magnus Mjörnman, SPES Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Annika Sandberg, Elevhälsan Axel Vilhelmsson, Specialistpsykiatri vuxen Håkan Wester, Suicide Zero Emmelie Wiberg, Specialistpsykiatri BUP

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

2. Internationella suicidpreventionsdagen 2020

På kort tid skapade vi en innehållsrik hemsida som en digital plattform för föreläsningar, filmer, hjälplinjer mm på www.kronoberg.se/lev2020, som en ersättning för vår planerade fysiska konferens. Tyvärr lyckades vi inte sprida den i tillräcklig omfattning. Vi går igenom statistiken från antal visningar på sociala medier, hemsidan, bildskärmar på bussar mm. Det är egentligen bara på bussarna som exponeringen var tillfredställande. Till nästa år behöver vi säkerställa att Kommunikationsavdelningen utför de uppdrag som vi kommit överens om.

3. Nationell information

SKR:s delarena suicidprevention har digitala möten ca varannan vecka och vem som helst är välkommen att medverka. En checklista är framtagen som stöd till kommuner och regioner som arbetar med suicidprevention under coronapandemin:

https://skr.se/download/18.52904807172c8a8649d88e51/1592821782946/Checklista-kraftsamling_suicidprevention_22jun2020.pdf

SKR har i samarbete med andra myndigheter tagit fram ett PM gällande termer och begrepp med fokus på begreppet psykisk ohälsa:

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/wp-content/uploads/2020/08/Begrepp-inom-omr%C3%A5det-psyisk-h%C3%A4lsa-version-20200622.pdf>

Det nationella nätverket med regionala samordnare som Folkhälsomyndigheten samordnar har digitala möten en gång per månad. Följande togs upp senast:

- De olika statistikällorna från exempelvis Polismyndigheten, SOS alarm, Räddningstjänsten mfl är svåra att tolka och jämföra eftersom de klassificerar och registrerar på olika sätt. Folkhälsomyndigheten har inlett ett samarbete med Polismyndigheten för att säkerställa data och tillförlitligheten i källorna. Exempelvis har polisens egna statistik legat till grund för att staten numera trycker på om införandet av psykiatriambulanser i varje region.
- Undersökning görs om det finns kommuner och regioner som gör gemensamma händelseanalyser vid suicid. Hittills verkar det bara vara Golland, men de är å andra sidan en gemensam huvudman.
- Journalgranskningsstudien kommer att presentera vissa preliminära resultat i december.
- Folkhälsomyndigheten och NASP kommer att kolla upp om WHO har utvärderat sitt mål om att antalet suicid ska minska med 10% till år 2020, samt om nya mål har satts upp.
- Flera regioner arbetar just nu med handlingsplaner/strategier. Många har även fokus på att stödja kommunernas suicidpreventiva arbete. Jönköping informerar att varje kommun har en 20% tjänst för suicidprevention. Olika utbildningssatsningar arbetas det med, bland annat blåljusutbildningar. Screeninginstrument för suicid efterlyses vid spelberoende, socioekonomiskt stöd, budgetrådgivning mm. Vissa gör en inventering av vilka riktlinjer för suicidprevention det finns i länet, med syfte att synkronisera dessa. Något län har startat föräldrastödsprogram utifrån Suicide Zeros material ”Livsviktiga snack”: <https://www.suicidezero.se/livsviktigasnack/>

Vi diskuterar de olika ämnena och kommer fram till att Carina undersöker möjligheterna till gemensamma händelseanalyser vid suicid, Erika tar med sig föräldrastödsprogrammet till föräldrastödsgruppen som Länsstyrelsen samordnar, Jonas sammankopplar akutpsykiatri (Ingrid) med Länsstyrelsens Krissamverkan/GUL-grupp (Malin Strand).

4. Lägesrapport från Ag efterlevandestöd

Eftersom AMK inte tycks ta sig an modellen, förutom att utvärdera den, så har arbetsgruppen tillsammans med berörda chefer bestämt att specialistpsykiatrien startar upp modellen. På sikt får den överföras till primärvården. Vårdriktlinjerna för läkarna kommer att uppdateras, men vi ser en risk för att följsamheten inte blir tillfredsställande och därför är det viktigt att bårhuspersonalen också kan meddela vilka som avlidit genom suicid. Vi planerar att starta modellen den 1 november. Jonas hade möte med primärvårdens chefläkare Gunilla Östgaard nyligen och kommer att träffa de psykosociala resurserna (som ska ge stödet) om ett par veckor för att ge mer information.

5. Revidering av handlingsplan

Ragnhild, Carina och Jonas har träffats för att påbörja revideringen av handlingsplanen. I väntan på den nationella strategin som ska vara klar 2023 föreslår vi att vi inte gör någon radikal förändring utan uppdaterar den vi har. Vi går igenom texten och insatserna. Det mesta har vi genomfört, men inte allt.

Vi ska utgå ifrån vilka behov vi ser och ta ställning till vilka insatser vi behöver göra de kommande tre åren för att minska antalet suicid och suicidförsök i länet. Vissa insatser ska vi fortsätta med och andra behöver vi lägga till. Vi spånar om olika områden som exempelvis:

- Utbilda fler MHFA-instruktörer i länet?
- Utveckla uppföljningen av suicidnära personer?
- Införa metoden ASSIP inom specialistpsykiatrin efter suicidförsök?
- Införa gemensamma händelseanalyser vid suicid?
- Differentiera olika stöd till olika verksamheter/organisationer?
- Kolla resultat från journalgranskningsstudien
- Utveckla samverkan/kontaktytorna med Kriminalvården och andra organisationer?

Ytterligare behov och förslag på satsningar mejlas till Jonas som sammanställer handlingsplanen och kallar till ett nytt möte om ett par veckor. Ju fler som kan medverka, desto bättre.

6. Övriga frågor

- a) Fördelning av de statliga medlen för suicidprevention är nu beslutade av Länets ledningsgrupp:
<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/ad451b7fa8194e328e0467eb967db1b0/motesanteckningar-september-2020.docx.pdf>
- b) Conny informerar om en webbutbildning till blåljusorganisationer om akut omhändertagande på skadepplats.
- c) Natalie informerar om att inom Rättpsykiatrin är det obligatoriskt för alla medarbetare att genomgå vår webbutbildning om suicidprevention samt ytterligare en modul som de tagit fram specifikt för rättspsykiatrin.

Kommande möten

22 oktober kl.14.30-16.30, Innaren, Regionhuset (*extra möte gällande handlingsplanen*)

10 december kl.14-16, Åsnen, Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional samordnare