



Suicidpreventionsgruppen

Datum	Torsdagen den 10 december 2020
Tid	Klockan 14.00 – 16.00
Plats	Åsnen, Regionhuset plan 0
Närvarande	Jonas Ericsson, Region Kronoberg Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan
Skype	Petra Becker, Specialistpsykiatri vuxna Senada Hodzic, Tvärgrupp vuxna Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Annika Sandberg, Elevhälsan
Frånvarande	Cecilia Borg, Suicide Zero Kim Georgsson Heinwall, SPES Suzanne Frank, Länsstyrelsen i Kronobergs län Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Natalie Laporte, Rättpsykiatriska regionkliniken Louise Lyster, Primärvården Magnus Mjörnman, SPES Anna Petersson, Specialistpsykiatri vuxna Ingrid Svensson, Specialistpsykiatri vuxna Axel Vilhelmsson, Specialistpsykiatri vuxna Håkan Wester, Suicide Zero Emmelie Wiberg, Specialistpsykiatri barn och unga Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna

1. Presentation

Vi hälsar Senada Hodzic välkommen som representant för Tvärgrupp vuxna och kör en presentationsrunda.

2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

3. Nationell information

- Journalgranskningsstudien har börjat få fram vissa preliminära resultat. Ca 60% har haft kontakt med sjukvården 4v innan suicid (ca 1/3 med psykiatrin, ca 1/3 med primärvården och ca 1/4 med somatiken).
- På <https://respi.se/insatser/> har man lagt till ett stycke om studier som talar för "lågintensiv uppföljning efter suicidförsök" där det fastslås att det är svårt att identifiera högriskpatienter, särskilt med hjälp av skattningsskalor, och det rekommenderas istället lågintensiva interventioner som når många patienter. Det kan exempelvis vara regelbundna kontakter via telefon eller brev som även kan utföras av personal utanför sjukvården.
- Suicide Zero, SPES, SPIV och SKR erbjuder stöd för utarbetandet av lokala handlingsplaner mm. Jonas har anmält vårt läns intresse.
- Diskussioner förs om händelseanalyser vid suicid kanske inte behöver vara lika omfattande och därför skulle kunna benämnas som något annat för att möjliggöra att fler retrospektiva genomgångar görs efter suicid.
- Socialstyrelsen har tagit fram ett utbildningsmaterial om bättre möten i vården: <https://www.socialstyrelsen.se/det-vi-inte-ser/>
- SKR har sammanställt exempel på information, länkar och resurser kopplat till suicidprevention: <https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/verktyg-stod-och-metoder/stodlista-psyisk-halsa-i-kristid/fokusomrade-suicidprevention/>

4. Lägesrapporter:

a) Ag efterlevandestöd

Sedan vårt förra möte har möten hållits med Region Kronobergs jurist samt projektledare och jurist på Socialstyrelsen för att klara ut vissa juridiska frågetecken. Dessa har nu rätats ut och det vi väntar på nu innan vi kan sjösätta projektet är hur samordning, utveckling och utvärdering av modellen ska genomföras. Jonas räknar med att kunna ha ett möte med hälso- och sjukvårdsdirektör och psykiatrichef inom kort. Modellen har presenterats i två olika nationella forum där myndigheter, andra regioner samt ideella organisationer har ingått. Det finns ett stort intresse för att följa vårt arbete.

b) Webbutbildning

Region Uppsala har tagit del av vår webbutbildning suicidprevention modul 1 och 2 och kommer att lägga in den i sin kompetensutvecklingsportal för samtliga anställda.

c) YAM

En skolchef i länet har gjort en skrivelse till Region Kronoberg och ifrågasatt varför inte YAM erbjuds längre, trots att det finns länsgemensamma medel för det.

d) Gemensam händelseanalys

Utifrån dialogen på vårt förra möte har Carina Yngvesson skrivit till Ledningsgruppen för samordning av socialtjänst och hälso- och sjukvård och bett om uppdrag att revidera rutiner så att gemensamma händelseanalyser kan genomföras mellan regionen och kommunerna i fall då det förekommit suicid. Det mottogs mycket positivt.

5. Kommunernas suicidpreventiva arbete

Vi har nu fått kontaktuppgifter till företrädare för alla kommuner avseende suicidprevention. Jonas har varit i kontakt med Rickard Bracken på Suicide Zero och de medverkar gärna på ett regionalt möte/konferens. Vi bestämmer att Ragnhild, Carina och Jonas tittar ut några datum i början av februari och planerar ett upplägg med Suicide Zero mfl. Därefter bjuder vi in kommunerna in till ett möte/konferens.

6. Regional kartläggning om suicidalitet via Länsstyrelsen

Länsstyrelsen gjorde i somras en kartläggning av belastningen i länet avseende suicidalitet under coronapandemin. Den riktade sig till blåljusorganisationer, sjukvården, kommuner och ideella organisationer. En uppdatering görs nu tillsammans med oss och förhoppningsvis kan enkäten sammanställas om ett par veckor. De svar som hittills kommit in pekar på en ökad belastning inom flera organisationer.

7. Revidering av handlingsplan

Tyvärr blev det tidigare inplanerade mötet för revidering av handlingsplanen inställt. Vi går igenom handlingsplanen och gör vissa justeringar. Jonas tittar ut en tid för ett nytt möte.

8. Övriga frågor

Ingrid och Jonas medverkade på Krissamverkan Kronobergs GUL-möte igår, dvs en grupp för samordning av blåljusorganisationer. En presentation gjordes av suicidpreventionsgruppens arbete och ur dialogerna framkom vissa utvecklingsområden:

- Tydliggöra kontaktvägarna mellan ambulans och primärvård då de hanterat en suicidal patient.
- Säkra informationsflödet i vårdkedjan från SOS Alarm till sjukvården så att den inledande informationen inte tappas bort i de olika stegen.
- Utöka larmnoderna vid suicidlarm så att Räddningstjänsten skickas ut till alla kommuner vid suicidlarm.
- Dialog om handräckningar: psykiatrin, Ambulansen, Polisen.
- Kan GUL-mötet involveras i gemensamma händelseanalyser?

Kommande möten

?? arbetsmöte för revidering av handlingsplan

10 februari kl.14.00-16.00, Bolmen, Regionhuset

10 maj kl.14.00-16.00, Bolmen, Regionhuset

2 september kl.14.00-16.00, Bolmen, Regionhuset

11 oktober kl.14.00-16.00, Bolmen, Regionhuset

9 december kl.14.00-16.00, Bolmen, Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional samordnare
Suicidprevention