

# Länsgemensam suicidpreventionsgrupp

<b>Datum</b>	Onsdagen den 10 februari 2021
<b>Tid</b>	Klockan 14.00 – 16.00
<b>Plats</b>	Bolmen, Regionhuset
<b>Närvarande</b>	Jonas Ericsson, Region Kronoberg Eva Westerberg-Klüft, SPES
<b>Skype</b>	Petra Becker, Specialistpsykiatri vuxna Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Natalie Laporte, Rättspsykiatriska regionkliniken Magnus Mjörnman, SPES Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Annika Sandberg, Elevhälsan Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna
<b>Frånvarande</b>	Cecilia Borg, Suicide Zero Suzanne Frank, Länsstyrelsen i Kronobergs län Senada Hodzic, Tvärgrupp vuxna Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Louise Lyster, Primärvården Anna Petersson, Specialistpsykiatri vuxna Ingrid Svensson, Specialistpsykiatri vuxna Axel Vilhelmsson, Specialistpsykiatri vuxna Håkan Wester, Suicide Zero Emmelie Wiberg, Specialistpsykiatri barn och unga

## 1. Presentation

Eva Westerberg-Klüft välkomnas som ny representant för SPES och vi kör en presentationsrunda.

## 2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

### 3. Nationell information

Folkhälsomyndigheten har redovisat sitt uppdrag om att skapa en Nationell stömlinje för psykisk hälsa som bemannas av professionella och att de föreslås att hålla i den. De har även ett uppdrag att sprida kunskap till allmänheten om psykisk hälsa. En ny hemsida har tagits fram där även den nationella stödlinjen kommer att finnas: [Fokus psykisk hälsa](#) I slutet av februari släpps Folkhälsomyndighetens årliga lägesrapport om suicidprevention. Under morgondagen släpper de en rapport om psykisk ohälsa och covid 19.

Suicide Zero kommer att ta fram pedagogiskt material likande ”[Livsviktiga snack](#)”, men riktat till äldre skolungdomar. Deras utbildning ”[Våga fråga](#)” håller på att läggas över till digital utbildning och kommer då att vara kostnadsfri.

Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten har i uppdrag att ta fram en nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention. Som ett led i detta kommer de bland annat att intervjua regionala samordnare. Jonas intervjuas i nästa vecka.

### 4. Lägesrapport efterlevandestöd

Vi har tyvärr ännu inte fått klarhet i hur den framtagna modellen kan samordnas, utvecklas och utvärderas. AMK har erbjudit sig att föra statistik på hur många personer som erbjuds efterlevandestöd.

### 5. Kommunernas suicidpreventiva arbete

De kommunala samordnarna har bjudits in av Ragnhild, Carina och Jonas till ett möte den 25 mars. Suicide Zeros generalsekreterare Rickard Bracken samt Lisa Minell från SKR kommer också att medverka. Syftet är att beskriva vårt läns gemensamma arbete och vad som pågår nationellt samt föra dialog om vilket stöd som kommunerna behöver i sitt fortsatta arbete.

### 6. Överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention 2021 - 2022

[Överenskommelsen mellan staten och SKR](#) är nu två-årig och har även med suicidprevention i rubriceringen. De öronmärkta medlen för suicidprevention för vårt län är även i år 3,9 Mkr. Ledningsgruppen för samordning av länets socialtjänst samt hälso- och sjukvård kommer att besluta om hur dessa medel ska användas.

### 7. Handlingsplan 2021 – 2023

Vi går igenom handlingsplanen och konstaterar att vi kan påbörja några aktiviteter redan nu genom att dela in oss i olika arbetsgrupper. Dessa kan sedan ge en lägesrapport på maj-mötet om hur arbetet fortgår. Jonas listar upp de olika aktiviteterna och skickar ut intresseanmälan till suicidpreventionsgruppen. En samordnare per arbetsgrupp utses och de som eventuellt inte lämnar in något önskemål placeras in i någon grupp.

### 8. Internationella suicidpreventionsdagen 2021

Vi pratar om hur vi ska arrangera det i år. Det är inte troligt att vi kan genomföra det fysiskt, men Conny har bokat Domkyrkocentrum och Domkyrkan ifall restriktionerna lättar. Vi kan använda förra årets [hemsida](#) och uppdatera materialet, alternativt ha förinspelade föreläsningar att lägga upp på [www.sammans.se](http://www.sammans.se). Ett annat alternativ är att

ha live-sändning, men det är mer riskfyllt ur teknisk synpunkt. Vi har en preliminärbokning med fd fotbollsproffset Martin Bengtsson. Vi bestämmer att Jonas skickar ut en tid till hela suicidpreventionsgruppen för ett första möte.

#### 9. Aktuell litteratur

Sedan förra mötet har följande litteratur mejlats ut till gruppen:

[SBU, litteratursökning gällande efterlevandestöd vid suicid](#)  
[Vetenskap och hälsa, spelberoende och suicid](#)

#### 10. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

#### Kommande möten

10 maj kl.14.00-16.00, Bolmen, Regionhuset

2 september kl.14.00-16.00, Bolmen, Regionhuset

11 oktober kl.14.00-16.00, Bolmen, Regionhuset

9 december kl.14.00-16.00, Bolmen, Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson  
Regional samordnare  
Suicidprevention