

Äldremottagning

På vårdcentralerna i Region Kronoberg



Vi erbjuder äldreomsorg för dig över 65 år som har flera sjukdomar och kan behöva extra stöd.

Vi önskar med denna mottagning öka tryggheten och kontinuiteten när du som äldre behöver komma i kontakt med vården. Hos oss får du en trygg och personlig kontakt inom vården.

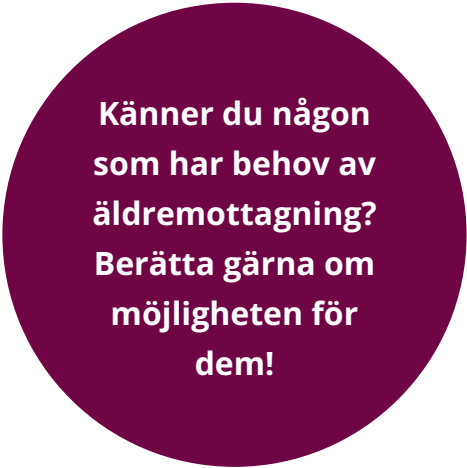
Känner du igen dig?

Om du svarar ja på tre eller fler av frågorna nedan kan du kontakta äldreomsorgen för ett inledande samtal. Då går vi tillsammans igenom din situation och om du är i behov av hjälp eller stöd.

1. Ta du fem eller fler läkemedel, eller känner dig osäker på hur du ska ta dessa?
2. Har du varit inlagd på sjukhus de senaste tre månaderna?
3. Har du svårigheter att gå, förflytta dig eller har du nyligen fallit?
4. Har du minnesproblem?
5. Är du ensamboende?
6. Känner du dig ofta orolig, ängslig eller nedstämd?

Vi erbjuder:

- **Fast vårdkontakt** genom en sjuksköterska, undersköterska eller läkare som blir din kontakt på vårdcentralen.
- **Rådgivning.**
- **Hälsokontroller:** Inkluderar kontroll av blodtryck, blodprover, hälsosamtal samt en läkemedelsgenomgång.
- **Hjälp vid minnessvikt.**
- **Hjälp vid inkontinens.**
- **Anhörigstöd** via råd och vägledning.
- **Samordning:** Hjälp med att samordna din vård och kontakt med andra vårdgivare.



**Känner du någon
som har behov av
äldremottagning?
Berätta gärna om
möjligheten för
dem!**

Kontakta äldremottagningen

Äldremottagning finns på alla Region Kronobergs vårdcentraler. Du ska vara listad på vårdcentralen för att ta del av erbjudandet om äldremottagning.

Ring till vårdcentralen om du tror att äldremottagningen kan vara ett stöd för dig, börjar vi med ett inledande samtal.

