

## Workshop Psykisk hälsa

<b>Datum</b>	Onsdagen den 9 september 2020 kl.08.30 - 12.00
<b>Plats</b>	Kök 11, Växjö
<b>Närvarande</b>	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO-Kronoberg Anna Biesért, Ungdomsmottagningen Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun ( <i>via Skype-länk</i> ) Jonas Ericsson, Region Kronoberg Linda Farkas, Ljungby kommun ( <i>via Skype-länk</i> ) Elin Görbring, Älmhult kommun Kristin Jeansson, Växjö kommun Mimmi Kaukinen, Specialistpsykiatri Anna-Maria Lindblom, Lessebo kommun Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Pernilla Risberg, Tingsryd kommun Jessica Roström, Familjehälsan Malin Wideberg, Markaryd kommun

### Länsgemensam handlingsplan 2020

Jonas hälsar välkomna och inleder med en övergripande genomgång av den länsgemensamma handlingsplanen. Därefter blir det grupparbeten med utvärdering av aktiviteterna/insatserna. Det mesta är vi i fas med, men vissa delar haltar exempelvis:

- Digital SIP har visserligen utvecklats under året och inom ”Barnens bästa gäller!” arbetar man fram ”Barnens plan” som ska integreras med SIP. Däremot upplevs SIP-möten fortfarande som problematiska. Länsgemensam utbildning efterfrågas.
- Inom området samsjuklighet har inte några riktade aktiviteter gjorts. Integrerad mottagning behöver involveras.
- Det skolbaserade programmet YAM avstannade vid årsskiftet och har inte kommit igång trots påtryckningar gentemot såväl högre tjänstemän som politiker.
- Problematisk skolfrånvaro har visat sig vara svårt att få fram statistik från vissa håll, men vad gäller insatser så har närvaroteam o.dyl. startats upp.
- Familjeband-programmet till närstående har avstannat i vissa kommuner, men skulle kunna erbjudas över kommungränserna.
- Tvärgrupp vuxnas arbete med strategi psykisk hälsa har pausats.
- Oklart hur det går med implementeringen av äldrestrategin.

## Behov

Diskussioner förs om de utmaningar och framgångsfaktorer som vi har nu.

### Gemensamt:

- Link:en som används vid vårdplaneringar fungerar inte lika bra inom psykiatri och primärvården som övriga sjukvården
- Mer paketlösningar för hela länet
- Gemensamma utbildningar som exempelvis Lisa-utb, familjeband, suicidprevention, SIP, PYC
- Stimulera goda levnadsvanor
- Psykisk ohälsa vid Covid 19 (information, handlingsplan)
- Öka samverkan mellan olika myndigheter/aktörer
- Högt tryck och långa köer till flera verksamheter

### Barn och unga:

- Synliggöra psykisk ohälsa hos unga, YAM
- LSS kommunikationsutbildningar
- Problematisk skolfrånvaro, även förebyggande arbete
- Ökad samverkan mellan skola-KAA-regionen-förvaltningar
- Ökat stöd till föräldrar vid omsorgssvikt

### Vuxna:

- Meningsfull vardag/praktikplatser med anpassat stöd
- Stor belastning på unga vuxna 18-29 år och deras närstående
- Ung.komp saknas (?)
- Synkronisera insatser med AF, FK mfl
- Många har stora ekonomiska problem
- Normalisera psykisk ohälsa, allt är inte sjukt
- Utöka parsamtal/psykosocialt stöd vid skilsmässor

### Äldre:

- Motverka ensamhet
- Ökad digitalisering
- Äldrepsyk-utbildningar
- Isolering, ofrivillig ensamhet
- Trötta anhöriga
- Utbildningsbehov om psykisk ohälsa till hemtjänsten
- Fånga upp psykisk ohälsa/isolering vid Covid 19 mm

## Aktiviteter

### Gemensamt:

- Implementera samverkansök, men bara till berörda
- Utveckla SIP mer
- Samsjuklighet behöver fler arbeta med
- Länsgemensamma utbildningar som exempelvis SIP, Lisa, suicidprevention, familjeband, MHFA
- Stimulera sysselsättning och sociala sammanhang i alla åldrar
- Livit/levnadsvanor för alla åldrar via vårdcentraler, elevhälsa mfl
- Fler digitala lösningar för att främja tillgänglighet
- Suicidprevention
- Utveckla personcentrerade insatser/vård

Barn och unga:

- YAM måste komma igång
- Utöka Dans för hälsan
- Livit (levnadsvanor)
- Närvaroteam
- Fritidsklubb för funktionshindrade
- Barnens bästa! Utveckla samverkan

Vuxna:

- Ny PYC-utbildning
- Fortsatt SUF-samordning
- Inventera insatser i länet via Insatskatalogen
- Mer teambaserade insatser
- Familjeorienterat boendestöd
- Mer insatser för sysselsättning och arbete
- Föräldraskapsstöd (främjande, förebyggande, åtgärdande)
- Familjeband
- Integrationsinsatsning ”Kärlek utan gränser”
- Strategi psykisk hälsa
- Våld i nära relationer (identifiering, utbildning, orosanmälan)
- Samsjuklighet/beroendeproblematik

Äldre:

- Fler insatser för att förbättra äldres psykiska hälsa
- Digitala forum
- Servicecenter
- Telefonstöd
- Äldre och missbruk
- Digitala träffpunkter
- Kartlägga olika aktiviteter och satsningar i länet för äldre
- Existentiella samtal för äldre

## Planering

Nästa vecka fortsätter vi inventeringen och börjar prioritera vilka aktiviteter vi bör satsa på. Vissa kan även finnas med i de lokala handlingsplanerna.

Formulerat av

Jonas Ericsson  
Regional utvecklingsledare psykisk hälsa