



HÄLSOBESÖK 18 MÅNADER

Föräldrarnas egna frågor och funderingar ska alltid prioriteras.

HÄLSA

MAT, SÖMN OCH TÄNDER

- Mat – så mycket mer än näring – lust, glädje, samvaro. Skapa och behålla goda matvanor.
- Sovvanor och sömnrutiner.
- Hur ser tänderna ut? Tandborstning. Har barnet besökt tandvården? Om inte, ta reda på varför och motivera till kontakt.

UTVECKLING

- Vad har hänt sedan sist?

LEK OCH RÖRELSE

- Motorikens betydelse för barnets utveckling. Grundlägga goda vanor. Utevistelse och rörelseglädje. Bekväma och oömma kläder ger större möjlighet till rörelse.

SPRÅKUTVECKLING

- Hur ser familjens bokstunder ut? Barnet kan delta mer aktivt genom att peka, visa och svara på frågor som berör bilderna. Gillar ofta läsa samma bok om och om igen. Upprepning är bra för att barn ska lära sig nya ord. Dialogläsning, presentkort på bok och information om biblioteket.
- Uppmuntra föräldern att prata och läsa på sitt modersmål.

EGEN VILJA

- Lyhördhet och följsamhet till barnet. När låter ni barnet bestämma? När bestämmer ni?

ATT BLI BLÖJFRI

- Barnets självständighetsutveckling, miljö och ekonomiperspektiv.

LÄRANDE

FÖRSKOLA

- Går barnet på förskola? Omfattning? Trivsel? Närvaro i förskolan?

HEMMET

FAMILJENS HÄLSA OCH LEVNADSVANOR

- Föräldrars tobaksvanor, vid behov rådgivande samtal och hänvisning till utbildad tobaksavvänjare.

RELATIONER

ATT VARA FÖRÄLDER

- Hur upplever du det just nu att vara förälder? Vad känns lätt och vad känns utmanande?
- Hur går det att kombinera arbete och att vara förälder?
- Hur kompletterar ni varandra som föräldrar?

TRYGGHET

BRÅK OCH VÅLD

- Fråga rutinmässigt och likadant i alla familjer, använd frågeformulär.