

A3 Tänk konfusion – utbildning och fickkort

Team Anneli Liljenberg ST-läkare Geriatrik, Bertil Eriksson Överläkare Geriatrik, Anna Falk Apotekare, Amanda Svensson Specialistsjuksköterska i vård av äldre Avdelning 13

Datum 2023-11-16

Utvecklingsområde

Öka kunskapen om konfusion hos personal som arbetar med patienter som har högst risk att utveckla konfusion; äldre i slutenvård. På detta vis förbättra vården av våra sköraste invånare. Mätning om utbildning och fickkort ger ökad kunskap och trygghet hos personal på Avdelning 5, 13 och 19 även efter 1 år.

Vad vill vi uppnå?

- Tryggare personal som har kunskap att behandla och förhindra konfusion
- Mindre förekomst och snabbare behandling av konfusion
- Minskat lidande för patienter som riskerar drabbas av konfusion
- Förkortade vårdtider och färre komplikationer

Syfte och bakgrund

Konfusion är ett uttryck för en "akut hjärnsvikt". Det är ett akut eller subakut, övergående tillstånd, med ett fluktuerande förlopp. Alla – även yngre – kan drabbas, och konfusion ses bland annat som del i multiorgansvikt. Äldre patienter drabbas oftare, eftersom de är mer känsliga p.g.a. nedsatta somatiska och kognitiva resurser.

Konfusion är en vanlig orsak till beteendestörning hos patienter som vårdas på en somatisk vårdavdelning. Cirka 90 % orsakas av bakomliggande somatisk sjukdom.

Konfusion ökar risken för komplikationer, bestående kognitiv svikt, ökad mortalitet, förlängd vårdtid, och stort lidande för patient och anhöriga. Det behandlas och förebyggs med omvårdnadsåtgärder och ibland läkemedel. Vi tror att det finns en otrygghet vid bemötande och behandling av person med konfusion bland vårdpersonal.

Möjliga lösningar

- Fickkort
- Utbildning för hela regionen
- Utbildning för 1 klinik
- Videoinspelad utbildning

Ansvarig

Teamet och medicinsk grupp Äldre.

Tidplan

- Omvärldsbevakning och enkät - 21/22
- Färdigställande av fickkort -21
- Godkännande av Medicinska kommittén -21
- Tryck och spridning av fickkort - 22
- Utbildning om konfusion -22
- Uppföljning med enkät -23

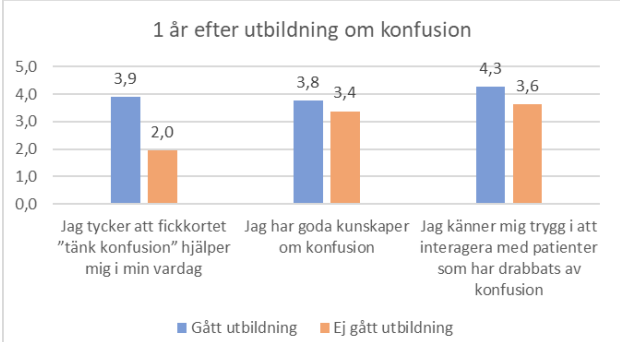
Nuläge, behov och analys

Enkät ifylld av personal på avdelning 13 våren 2022 före och direkt efter en intervention (med information och utbildning om konfusion) av 2 sjuksköterskor som gick sin Specialistsjuksköterskeutbildning i vård av äldre. (1 = stämmer inte alls, 5 = stämmer helt)



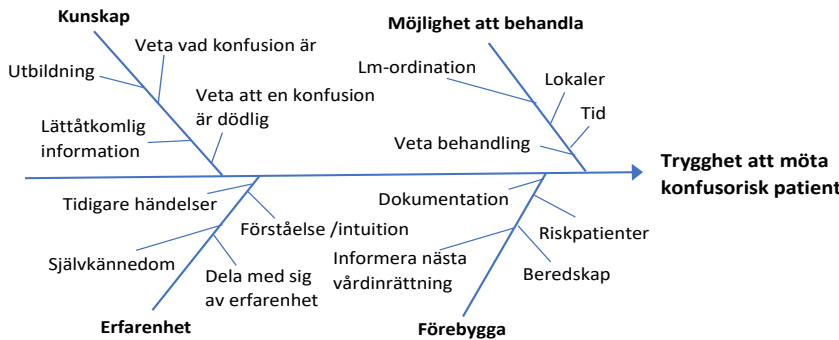
Vilka resultat har ni sett efter testerna?

Tryggheten och kunskapen sjunker efter 1 år, men inte till utgångsvärdena.



A. Samla ihop och gå vidare

Fiskbensdiagram på vad som kan öka trygghet hos personal som möter patienter med konfusion. Med detta i åtanke skapades ram för utbildning och utveckling av fickkort.



B. Mål och mått

Enkät om trygghet hos personal på avd 5, 13 och 19 ett år efter utbildningsinsats och införande av fickkort "tänk konfusion". Skattning 1-5 (1 = stämmer inte alls, 5 = stämmer helt) med fokus på frågorna:

- Goda kunskaper om konfusion
- Trygghet i bemötande vid konfusion

Efter testerna – vad blir ert nästa steg?



Förslag på fortsatt arbete:

- Ytterligare spridning och uppdatering av fickkortet "Tänk konfusion".
- Fortsatt utbildning och falldiskussion med personal.
- Redovisning av förbättringsarbete på APT.

