

# Förbättringsarbete

Muntaha Nafel Birka vårcentral

Förbättringsområde i handlingsplanen	Framtida läge		
<p>Att minska antalet patienter som söker på distriktssköterskemottagningen för blodtrycks kontroll</p>	<p>Färre besök hos distriktssköterskemottagningen för blodtrycksmätning</p>		
Bakgrund	Förbättringsfidéer		
<p>Sjuksköterskor känner sig belastade, och hinner inte alltid med att ta emot alla patienter som söker för blodtrycks kontroll. Sköterskor upplever att de hinner inte med andra arbetsuppgifter</p>	<p>En idé om "blodtrycksrum". Att ordna ett rum där man själv kan kontrollera sitt blodtryck och utan att behöva boka tid. Idén blir icke godkänd av chefen</p> <p>Blodtrycksmätning i hemmet kan vara alternativ till blodtrycksmätning hos distriktssköterska</p> <p>Enligt SBU:s bedömningen är hembloodtrycksmätning lika effektivt för att styra blodtryckssänkande läkemedelsbehandling som mätning på mottagning</p>		
Beskrivning av nuläget	Implementeringsplan		
<p>Många patienter söker på distriktssköterskemottagningen för blodtrycks kontroll. En del remitteras av läkare eller andra sjukvårdpersonal och resten kommer av sig själv för att kolla blodtrycket</p> <p>Antal patienter som sökte hos distriktssköterskemottagning en 16 sep-16 okt 2013 År: 91 patienter</p> <p>Flödesschema gjordes tillsammans med läkare, sjuksköterskor och undersköterskor</p>	Vad	Vem	När
<p>Analys</p> <p>För att kunna ställa diagnosen hypertoni och sätta in och justera blodtryckssänkande mediciner behövs det att patienten kommer på flera besök hos distriktssköterska för blodtrycks kontroll</p>	<p>Se bilagor PGSA 1, PGSA 2 och PGSA 3</p> <p>Möjlighet att utföra fler mätningar vid flera tider på dygnet Patienten blir mer delaktig i sin vård</p> <p>Resultat: 16 sep-16 okt 2014 : 82 patienter , Antalet patienter har minskat jämfört med 2013 16 sep-16 okt 2015 93 patienter</p> <p>Antalet patienter har ökat 2015 . Detta beror troligen på att en stor del av läkare som jobbar nu på Birka är nya hyrläkare .</p>		