

# Minskad clindamycinbehandling vid Halsböld

Nils Roubert, ST-läkare Öron-, näsa-, hals- och hudkliniken Växjö

## Bakgrund

Halsbölden är en kraftig infektion som utvecklas bakom en av halsmandlarna. Orsakas vanligtvis av antingen streptokocker, munhålets egna bakterier och/eller fusobakterier. Behandlingen är att tömma bölden samt ge antibiotika.

I Sverige skiljer sig valet av antibiotika åt mellan olika orter. På vår klinik har vi ofta valt att behandla med clindamycin för att med säkerhet ha antibakteriell verkan på eventuella fusobakterier.

Exempel på nackdelar med clindamycinbehandling är oron för resistensutveckling samt att det i stor utsträckning påverkar kroppens egna naturliga bakterieflora. Ett på många sätt skonsammare alternativ är att istället behandla med Fenoxymetylpenicillin (+ ev metronidazol.)

## Mål

- 1) Att minska förskrivningen av clindamycin vid Halsbölder.
- 2) Att istället öka förskrivningen av fenoximetylpenicillin (+ ev metronidazol) .



## Metod

På ÖNH-mottagningen i Växjö gjordes en retrospektiv genomgång av aktuellt förskrivningsmönster under februari till april 2015.

Samtliga kollegor informerades om aktuellt läge samt för/nackdelar med olika antibiotikaregimer. Därefter togs beslut om att försöka förändra förskrivningsmönstret under juni till augusti 2015.

Patienter med misstänkt eller konstaterad penicillinallergi exkluderades.

## Resultat

Odlingsfynd	Före (17 pat)	Efter (12 pat)
Streptokocker	6%	19%
Fusobakterier	6%	19%
Blandflora	18%	12%
Negativ	58%	31%
Odling ej tagen	12%	19%

Antibiotika	Före	Efter
Clindamycin	65%	8%
Fenoximetylpenicillin (+ ev metronidazol)	35%	92%

Det sågs inte någon ökad förekomst av komplikationer efter förändringen.

## Slutsats

Det är möjligt att minska förskrivningen av clindamycin vid Halsbölder utan någon ökad tendens till komplikationer.