

## استافیلوکوک اورئوس مقاوم به متی سیلین (MRSA) ، معلومات برای مریض

### Meticillinresistent *Staphylococcus aureus* (MRSA)

ورق (اطلاعاتی) محافظت در برابر عفونت، توسط داکتران محافظت در برابر عفونت

#### MRSA چیست؟

**MRSA** به معنی "استافیلوکوک اورئوس مقاوم به متی سیلین" میباشد. **MRSA** به این معنی است که (باکتری های) استافیلوکوک در برابر برخی آنتی بیوتیک ها مقاوم میباشند. در غیر آن آنها با استافیلوکوک ها معمولی حساس در برابر آنتی بیوتیک ها کدام تفاوتی ندارند. *Staphylococcus aureus* (استافیلوکوکوس اورئوس) باکتری های اند که معمولاً در جلد و غشاء مخاطی موجود میباشند بدون آن که موجب کدام ناراحتی گردند. معمولاً شخص میتواند حامل این نوع باکتری ها باشد بدون آنکه مریض باشد. بعضاً (استافیلوکوکوس اورئوس) میتواند سبب ایجاد عفونت های شود که ایجاب تداوی را نماید. به طور مثال عفونت زخم ها، دمل ها و زرد زخم (impetigo/svinkoppor).

#### آیا MRSA خطراتی را به همراه دارد؟

**MRSA** باعث عفونت های بیشتر نمی گردد اما تداوی آن میتواند دشوار باشد. این خطر وجود دارد که ممکن صحتیاب شدن زمان بیشتری را در بر بگیرد و همچنان آن آنتی بیوتیک های که شخص از آنها استفاده میکند دارای عوارض جانبی بیشتر باشد. همچنان این خطر نیز وجود دارد که باکتری ها مقاوم بتوانند در داخل شفاخانه ها و کلینیک ها انتشار یابند. جایی که تعدادی زیادی از مریض ها به طور خاص آماده پذیرش این باکتری ها بوده و در آنجا از آنتی بیوتیک به مقدار زیاد استفاده میشود. این موضوع به طور خاص به شفاخانه ها در خارج از کشور ارتباط میگیرد که در آنجا **MRSA** در مقایسه با اینجا بیشتر معمول میباشد.

#### MRSA چگونه سرایت میکند؟

شخصی که صرفاً حامل **MRSA** میباشد به ندرت دیگران را آلوده میسازد. خطر سرایت زمانی افزایش می یابد که شخص دارای عفونت جلدی، زخم های که به دشواری التیام می یابد یا زخم های مرطوب و اِکزیما باشد. این حالات را عوامل خطر برای سرایت عفونت می نامند. برخی امراض مزمن جلدی، همچنان استوما (مجرای کاذب) و کاتتر ها که از میان جلد و غشاء مخاطی عبور میکنند نیز به عنوان عوامل خطر شمرده میشوند. عوامل خطر دارای باکتری های زیادی میباشد. یک شخص حامل **MRSA** که دارای عوامل خطر برای سرایت عفونت میباشد، میتواند در داخل خانواده، کودکان، از طریق تماس با حیوانات، از طریق تماس بدنی در ورزش یا سپورت و همچنان از طریق اتاق های تمرینات ورزشی در ورزشگاه ها دیگران را آلوده سازد. **MRSA** از طریق دست ها به دیگران سرایت نموده و همچنان میتواند در محیط اطراف به روی اشیا گیر بیفتند. به طور مثال دستگیرها و فرش های تمرینات ورزشی. سرایت عفونت همچنان میتواند در شفاخانه ها، محلات مراقبت از بزرگسالان و در دیگر محلات مراقبتی صورت بگیرد.

#### آیا میتوان از MRSA رهایی یافت؟

معمولاً **MRSA** را نمیتوان بعد از یک مدت در آزمایش ها یافت کرد. زمان (برای این کار) میتواند از چند ماه تا چند سال را در بر بگیرد و پیشگویی نمودن آن میتواند مشکل باشد. داکتر مسئول **MRSA** در مشارکت با داکتر محافظت از امراض عفونتی در مورد پایان یافتن بررسی ها و قواعد رفتار با **MRSA** تصمیم میگیرند. این ارزیابی میتواند زمانی صورت بگیرد که **MRSA** در آزمایش های گرفته شده، حد اقل سه بار در جریان یک سال، به مشاهده نرسد.

### آنچه را باید در نظر داشته باشید

- نظافت خوب مهم ترین اقدامی است برای اجتناب از سرایت. دست ها را با صابون مایع بشویید.
- تا زمانی که صرفاً حامل MRSA هستید و هنوز عوامل خطر برای سرایت عفونت را دریافت نکرده اید، میتوانید با دیگران طبق معمول معاشرت داشته باشید.
- زمانی که شما دارای عوامل خطر برای سرایت عفونت باشید خطر آلوده ساختن دیگران توسط شما افزایش می یابد. در آن صورت حفظ الحصه خوب از اهمیت زیاد برخوردار است. دست ها را با دقت بشویید. از دست پاک شخصی و سامان و لوازم شخصی تشناب استفاده نمایید. به عوض حمام کردن در داخل تپ حمام و یا در داخل حوض شنا، شاور بگیرید. زخم را با بنداژ ببوشانید و اگر از بنداژ مایعات بیرون تراوش کند بنداژ را تبدیل کنید. اگر از کاتتر استفاده میکنید باید آن را در زیر لباس ها داشته باشید. بعد از آن که با زخم و یا کاتتر در تماس بوده اید دستان تان را بشویید.
- در صورت داشتن عفونت جلدی، زخم های که به مشکل الیتام می یابد، زخم های که مایعات از آنها تراوش میکند و یا هم اگزیمایه باید در آن ورزش و سپورت های که در آنها تماس زیاد فیزیکی وجود دارد، سهم نگیرید. همچنان نباید از سالون های مشترک ورزشی یا ورزشگاه استفاده نمایید.
- اگر دارای عوامل خطر برای سرایت عفونت میباشید در آن صورت نظافت خوب در هنگام تماس با حیوانات از اهمیت زیاد برخوردار میباشد. زیرا حیوانات نیز میتوانند به حامل MRSA مبدل شوند.

### راهنمایی ها و توصیه های ویژه

- هرگاه کارمندان و دانش آموزان در بخش خدمات صحتی و مراقبتی دارای عوامل خطر برای سرایت عفونت باشند نباید در کار های مراقبتی سهم بگیرند. همچنان در آن واحد ها مراقبتی که مریضانی دارای حساسیت ویژه وجود دارند تقاضا میگردد تا در آزمایش های که از کارمندان بخش خدمات مراقبتی قبل از وارد شدن آنها به کار اخذ میگردد نباید MRSA به مشاهده برسد.
- اطفال در گُل میتوانند در کودکستان باشند و به همه فعالیت ها سهم بگیرند. در مقابل اطفال در هنگام عفونت جلدی، زخم های که به مشکل الیتام می یابند و یا زخم های تراوش کننده یا اگزیمایه نباید در کودکستان باشند.
- در مشاغل حرفه ای با حیوانات مهم است تا (عفونت) به حیوانات سرایت نکند. راهنمایی توسط داکتر کنترول کننده امراض عفونتی همراه با وترنر ها داده میشود.

### مقرراتی رفتاری که شما باید نظر به قانون آنها را پیروی نمایید

- شما باید برای مراجعه مجدد آمده و آزمایش های را که داکتر تان لازم میداند تحویل بدهید.
- شما باید برای ردیابی سرایت همکاری نمایید. به این معنی که به کارمندان بخش خدمات صحتی در این مورد معلومات بدهید تا آنها بتوانند قضاوت نمایند که چه زمانی، در کجا و چگونه شما ممکن آلوده شده باشید و همچنان اگر دیگران را نیز آلوده ساخته باشید.
- شما که خدمات صحتی، خدمات صحتی دندان و خدمات مراقبتی پا را دریافت میکنید باید در مورد آلودگی تان به MRSA بگویید. همچنان اگر به طور شخصی یا در منزل و یا هم در یک اقامتگاه خدمات مراقبتی را بدست می آورید نیز این موضوع مدار اعتبار میباشد. اگر شما صرفاً برای خریداری کردن، تمیز کردن، دریافت دوا یا هم برای قدم زدن کمک بدست می آورید در اکثر حالات نیاز ندارید در مورد آلوده بودن تان به MRSA چیزی بگویید.
- اگر شما دارای عوامل خطر برای سرایت عفونت هستید باید در مواقع piercing یا سوراخ نمودن بدن برای استفاده از جواهرات، خالکوبی، مساز، مراقبت های غیر طبیی پا و یا موارد مشابه تداوی جلد یا نحاء مخاطی

در مورد آلوده بودن تان به MRSA بگویید. همچنان میتوانید تا زمان ناپدید شدن عوامل خطر برای این چنین شیوه های تداوی منتظر بمانید.

MRSA نظر به قانون محافظت از امراض عفونتی یک مریضی خطرناک برای اجتماع است. به همین دلیل شما مکلف هستید تا از آن مقررات رفتاری که داکتر شما برای تان میدهد، پیروی کنید. شما میتوانید از داکتر کنترل کننده امراض عفونتی در ولایت تان بخواهید تا مقررات رفتاری را مورد غور مجدد قرار بدهد.