

2014-05-09

## ***Staphylococcus aureus (MRSA) rezistentan na Meticillin***

Informacija pacijentima. Informacijski list izdao je ljekar za infektivne bolesti.

### **Što je MRSA?**

MRSA znači *Staphylococcus aureus*, rezistentan na Metilicilin. MRSA znači da su stafilococi otporni (rezistentni) na neke vrste antibiotika. U svim drugim pogledima oni se ne razlikuju od običnih stafilokoka koji odgovaraju na tretman sa antibioticima. *Staphylococcus aureus* su bakterije koje se normalno nalaze na koži i u sluznicama bez da stvaraju bilo kakve probleme. Običajno neka **osoba može imati** te bakterije bez opasnosti da se razboli. *Staphylococcus aureus* može ponekad dovesti do **infekcija** koje treba liječiti, na primjer infekcije rana, čirove, impetigo („svinjske kozice“).

### **Da li je MRSA opasan?**

MRSA ne vodi do većeg broja infekcija ali ga može biti teže liječiti. Postoji opasnost da traje duže vremena kako bi zaražena osoba ozdravila, a antibiotici koji imaju učinak na infekciju imaju i više štetnih posljedica. Velika je opasnost da se rezistentne bakterije šire u zdravstvenim ustanovama, posebno na one pacijente koji su vrlo osjetljivi na zaraze a i tamo gdje se upotrebljava mnogo antibiotika. To važi još posebno za bolnice u inostranstvu pošto MRSA tamo je više raširen nego tu.

### **Kako se zarazi sa MRSA?**

Osoba koja samo prenosi MRSA rijetko zarazi druge. Opasnost zaraze se povećava ako osoba ima infekciju kože, rane koje se teško cijele, rane koje puštaju tekućinu ili ekcem. Takva stanja nazivaju se **rizični faktori** za širenje zaraze. U rizične faktore uključene su i neke kronične bolesti kože, stomije i kateteri kroz kožu i sluznicu. Na rizičnim mjestima uvijek se nalazi puno bakterija. Nosilac MRSA koji ima rizične faktore za zarazu, može zaraziti ostale osobe u porodici, u vrtiću, u kontaktu sa životinjama, fizičkim kontaktom sa drugim osobama kod sporta i treninga, te u lokalima za trening i fitnes. MRSA zaraza prenosi se na druge osobe preko ruku, a nalaziti se može i u okolini, na primjer na kvakama i tepisima za trening. Do širenja zaraze može doći i u bolnicama, ustanovama za njegu starijih te u drugim ustanovama za njegu.

### **Kako se riješiti MRSA zaraze?**

Običajno je da poslije nekoliko vremena i poslije tretmana u uzetim uzorcima zaraze nema više. Trajanje zaraze varira sve od nekoliko mjeseci pa i do nekoliko godina i trajanje je teško pretpostaviti. Odgovorni MRSA ljekar i ljekar za infektivne bolesti zajedno odluče kad redovite kontrole i praćenje pravila oko tretmana MRSA više nisu potrebni. Ovu je ocjenu moguće donijeti kad tragova MRSA u uzorcima, uzetih najmanje tri puta uzastopno u razdoblju od najmanje jedne godine nema više.

### **Na što trebate misliti**

- Uzorna higijena ruka je najvažnija mjera za izbjegavanje zaraze. Ruke perite tekućim sapunom.
- Sa ostalim ljudima možete se družiti kao običajno ako ste samo prenosilac MRSA i ako nemate nekih rizičnih faktora za širenje zaraze.
- Ako imate rizične faktore za prenošenje zaraze, rizik da zarazite druge je povećan. U tom slučaju uzorna higijena je posebno važna. Pažljivo perite ruke. Upotrebljavajte vlastiti ručnik i vlastite toaletne stvari. Tuširajte se i nemojte se kupati u kadi ili u bazenu. Pokrijte rane sa povezom i mijenjajte ga ako tekućina iz rane dođe na površinu.

2014-05-09

Ako imate kateter, nosite ga ispod odjeće. Uvijek operite ruke ako ste bili u kontaktu sa ranom ili kateterom.

- Za vrijeme trajanja infekcije kože, ako imate rane koje se ne cijele ili koje puštaju tekućinu ili ako imate ekcem, ne sudjelujte u sportskim aktivnostima kod kojih dolazite često u dodir sa drugim osobama i ne upotrebljavajte zajedničke lokale za trening i fitness.
- Ako imate rizične faktore za prijenos zaraze uzorna higijena ruka je značajna i kod kontakta sa životinjama pošto i životinje mogu imati MRSA zarazu.

### **Posebni savjeti i preporuke**

- Osoblje i studenti u ustanovama za njegu i opskrbu ne smiju njegovati druge ako imaju rizične faktore za prijenos zaraze. U ustanovama za njegu posebno osjetljivih pacijenata osim toga se zahtjeva da u uzetim uzorcima nema traga MRSA zaraze prije nego se osoblje ponovno uključi u rad.
- Djeca mogu po pravilu odlaziti u vrtić i sudjelovati u svim aktivnostima Ali, suprotno, ne smiju odlaziti u vrtić ako imaju infekciju kože, rane koje se ne liječe, rane koje puštaju tekućinu i ako imaju ekcem.
- Ako u vašem zanimanju radite sa životinjama, važno je da ih ne zarazite. Savjete će vam dati ljekar za zarazne bolesti zajedno sa okružnim veterinarom.

### **Pravila koja se moraju pratiti u skladu sa zakonom o zaštiti protiv zaraznih bolesti**

- Dužni ste odlaziti na kontrole i dati uzorke za koje vaš ljekar smatra da su potrebni.
- Dužni ste sudjelovati u nastojanjima da se pronađe izvor zaraze. To znači da ste dužni informirati medicinsko osoblje kad, gdje i kako ste se zarazili i ako ste možda zarazili druge.
- Informaciju o vašoj MRSA zarazi dužni ste dati ako primate zdravstvenu opskrbu, zubozdravstvenu opskrbu ili medicinsku pedikuru. Isto pravilo važi i kad primate osobnu opskrbu i njegu u kolektivnim boravištima ili kod kuće. Ako se pomoć koju primate odnosi samo na pomoć kod kupovine, spremanja, dijeljenja lijekova ili šetnje, u većini slučajeva ne trebate informirati o vašoj MRSA zarazi.
- Ako imate rizične faktore za prijenos zaraze o tome morate informirati osoblje kod piercinga, tetuiranja, masaže, pedikure koja nije medicinska i u sličnim tretmanima kože i sluznica. Sa tim tretmanima možete i sačekati dok rizični faktori nisu prošli.

MRSA je po zakonu o zaštiti protiv zaraznih bolesti opće opasna bolest. Zbog toga ste dužni pratiti pravila i savjete koje vam je dao vaš ljekar. Zatražiti možete da liječnik za zaštitu od zaraznih bolesti u vašem srezu revidira pravila.