

A3 – Förbättringar i vardagen	Johan Nordh, Infektionskliniken Växjö	Datum 2016-11-09
Förbättringsområde	Mål	
Kan man med en antibiotikalathund i fickformat underlätta antibiotikaval i klinisk vardag?	Att underlätta antibiotikaval i klinisk vardag.	
Bakgrund	Mått	
<p>Processen att välja adekvat antibiotikaterapi är komplicerad och bitvis svår. Det är viktigt att täcka in rätt bakterie med ett effektivt antibiotikum samtidigt som det är önskvärt att välja ett medel med så smalt spektrum som möjligt.</p> <p>Under medicinstudierna i Uppsala fick jag en antibiotikalathund i fickformat som har varit till stor hjälp för mig. När jag har visat lathunden för kollegor i Kronoberg har många visat stort intresse och undrat hur man får tag på en liknande lathund.</p> <p>Att kopiera Uppsalas lathund har inte varit aktuellt eftersom det finns skillnader i mikrobiellt spektrum, resistensmönster samt lokala behandlingstraditioner. Jag valde därför att skapa en lathund utifrån de förhållanden som råder i Kronoberg.</p>	<p>Intervju med representanter från olika kliniker inför lathundens införande samt uppföljning efter drygt en veckas användning.</p>	
	Förändringar att pröva - PDSA	
<p>Undersökande läkare fattar misstanke om infektion och provtar patienten från olika lokaler. Ofta sätts empirisk antibiotikaterapi in. Efter något dygn anländer preliminära odlingsvar utan resistensbesked. Eventuellt agerar behandlande läkare med antibiotikabyte. Efter ytterligare något dygn anländer definitivt svar med resistensbesked. Eventuellt agerar behandlande läkare med antibiotikabyte.</p> <p>I intervjuer med kollegor inom ramen av detta arbete framkommer en benägenhet att avvakta med smalare terapi eller per oral terapi tills definitivt odlingsvar kommer.</p>	<p>Ett antal olika förslag som skulle kunna underlätta antibiotikaval togs fram. Lathund i antibiotikaspektrum att använda vid preliminär svar var den åtgärd som bedömdes ha högst potentiell effekt till lägst ansträngning.</p> <p>I en första cykel togs antibiotikalathunden fram. I en andra cykel testades den av representanter för medicinkliniken, kirurgen, onkologen, ÖNH, ortopederna och primärvården.</p>	
Nuläge	Resultat efter tester i förhållande till mål och mått	
<p>Svårigheter vid antibiotikabehandling är olika i de olika faserna. Vid val av empirisk terapi kan det vara svårt att hitta fokus samt välja lämpligt antibiotika beroende på fokus. När preliminärsvaret kommer kan det vara svårt att tolka det samt att veta vilka antibiotika som är effektiva på respektive bakterie innan resistensbeskedet kommer. När resistensbeskedet kommer är det inte alltid det uppmärksammas.</p>	<p>Lathunden togs emot väl av försöksgruppen. Den ger en ökad trygghet i val av antibiotika. Dock är det ingen under försöksperioden som upplevt att de kunnat smalna av terapin eller byta till per oral terapi tidigare. Sannolikt är detta beroende på kort uppföljningstid och liten försöksgrupp.</p> <p>Efter testerna - Hur handlar vi utifrån resultaten?</p> <p>Nästa steg är att förfina lathundens layout och trycka upp den för utdelning. Initial uppföljning kommer att ske genom intervjuer med samma försöksgrupp efter cirka 3 månader. Revision kommer att ske årligen i samband med uppdatering av lathunden för empirisk terapi. Ansvaret ligger på infektionsklinikkens läkare.</p>	