

I MÖTET MED PATIENTEN

- Fråga om patienten har närstående barn 0-18 år och dokumentera familjesituationen i journalen.
- Vad vet barnet om det som har hänt? Hur hanterar barnet situationen?
- Poängtera barnets rättighet att få information och råd så att barnet förstår vad som händer. Barnets egna fantasier är ofta värre än verkligheten.
- Prata med patienten (eller annan vuxen närstående) om hur situationen kan påverka barnet.
- Erbjud de vuxna hjälp att informera barnet. Lämna informationsfolder till föräldrar och berätta om det material som finns på webben.
- Erbjud de vuxna information om hur barnet kan få stöd inom Region Kronoberg.

I MÖTET MED BARNET

- Tips: erbjud gärna barnet något att dricka/äta.
- För att prata om den närståendes situation krävs samtycke från patienten. För allmän info om t.ex. sjukdom, utgå från barnets ålder och mognad.
- Fråga vad barnet redan vet om vad som har hänt och anpassa ditt språk efter barnets mognad.
- Säg som det är, även om det är smärtsamt. Barnets fantasier är ofta värre än verkligheten.
- Var tydlig med att det som hänt/händer inte är barnets fel.
- Berätta att det är naturligt att reagera på olika sätt, alla känslor och tankar är tillåtna.
- Vänta in barnet som kan behöva tid för att ta in informationen och komma med egna frågor.
- Lämna inte barnet ensamt efter svåra besked.
- Lämna informationsfolder till barnet och berätta om det material som finns på webben.
- Om du känner oro för att barnet kan fara illa är du skyldig att göra en anmälan till socialnämnden.