

Rutin vid luftvägsinfektioner, gäller för influensa RS och övriga luftvägsinfektioner (ej covid-19)

Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län

Framtagen av

Anette Svensson Vårdhygien

Lars-Ola Bohlin MAS

Godkänd och fastställd av

Medicinskt ansvarig sjuksköterska

Utgåva

4

Fastställd

2021-11-23

Ersätter

2019-12-09

Giltig från

2021-11-23

Smittämne	Inkubationstid	Smittsamhet	Symtom
Influensa Det finns flera varianter av luftvägsinfluensavirus. De är i grunden lika sjukdomsframkallande, men immuniteten hos befolkningen kan variera.	Inkubationstid 1-3 (5) dygn.	Smittsamhet föreligger från dagen innan symptom tills dagen efter feberfrihet, som mest sju dagar efter symptomdebut. Små barn och patienter med nedsatt immunförsvar kan vara smittsamma betydligt längre	Typiska symtom för influensa är feber, frossa, huvudvärk, muskelvärk, torrhosta och allmän sjukdomskänsla.
RS-virus	Inkubationstid 2-8 dagar (vanligen 4-6 dagar).	En infekterad person är smittsam i upp till 8 dagar men betydligt längre smittsamhet, upp till 3-4 veckor, förekommer hos små barn och hos personer med nedsatt immunförsvar.	Från lindrig förkylning till allvarlig lunginflammation.

Vårdrutiner	
Tillämpa konsekvent basala hygienrutiner som vid övrig vård och omsorg!	
Vårdtagaren	<p>Vårdas på eget rum med stängd dörr.</p> <p>Begränsa antalet personer runt den sjuka</p> <p>Vårdtagaren får inte vistas i allmänna utrymmen. Informera vårdtagaren om att hosta i papper eller näsduk som läggs direkt i papperskorg.</p> <p>Påminn om vikten av god handhygien. Hjälp vårdtagaren vid behov.</p>
Antivirala läkemedel	<p>För personer som tillhör en medicinsk riskgrupp för influensa, dvs med risk för allvarlig influensasjukdom och komplikationer, kontakta ansvarig läkare och rådgör om eventuell behandling med antiviralt läkemedel. Detta gäller både vaccinerade och ovaccinerade individer.</p> <p>Om Tamiflu sätts in bör det ske inom 48 h efter symptomdebut,.</p> <p>Ej aktuellt med antiviral behandling vid RS-virus</p>
Exponerade vårdtagare influensa	<p>Vid konstaterat utbrott av influensa på särskilt boende kan profylax till andra personer på boendet/medpatienter bli aktuellt. Kontakta patientansvarig läkare för bedömning.</p> <p>Kontakta vårdhygien vid utbrott.</p>
Exponerad vårdtagare övriga luftvägsinfektioner (ej covid-19 eller influensa)	<p>Var observant på luftvägssymtom (checklista för symtom på covid-19 kan användas).</p>
Skyddsutrustning för personal	<p>Basala hygienrutiner utgör grunden för all vård. Vid behov av skyddsutrustning kan denna tas på inne på vådrummet inför arbetsmomentet.</p> <p>Vid arbete nära patienten inom 2 meter då risk för droppsmitta föreligger används:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Munskydd

	<ul style="list-style-type: none"> • Visir som täcker hela ansiktet (ögon, näsa, mun) • Ärmlöst plastförkläde. <p>Handskar används i vårdmoment med risk för kontakt med kroppsvätska.</p> <p>Vid risk för förorening av större mängd kroppsvätskor används långärmat förkläde.</p> <p>Vid åtgärder som kan medföra risk för smittsam aerosol (se nedan) används andningsskydd klass FFP2 eller 3 och visir. Gör tillpassningstest vid varje användning, se länk till film för beskrivning.</p> <p>Andningsskyddet tas på och av utanför vårdrummet. Skägg och skäggstubb minskar andningsskyddets funktion avsevärt.</p> <p>Engångsvisir kasseras efter användning. Visir och skyddsglasögon för flergångbruk torkas efter användning med ytdesinfektionsmedel på insida och utsida. Hantering av munskydd och visir.</p> <p>Samma skyddsutrustning gäller för all personal som vistas i vårdrummet</p>
<p>Exempel på procedurer som kan generera smittsam aerosol</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bronkoskopi • Icke-invasiv ventilation (BiPAP och CPAP) • Endotrakeal intubation/extubation • Trakeostomi • Hjärt-lungräddning • Optiflow • Hostmaskin • Sugning av nedre luftvägar <p>Om behandlingen sker på ett vanligt vådrum utan specialventilation är rummet aerosolfritt efter 1h.</p>
<p>Punktdeinfektera</p>	<p>Ytor och föremål förorenade av luftvägssekret rengörs och desinfekteras med ytdesinfektionsmedel. Tänk på att desinfektera de ytor som vidrörts med förorenade handskar.</p>

Avfall och tvätt	<p>Förslut soppåsen på rummet med rena händer. Emballera så att inget läcker. Sopsäck hanteras som vanligt.</p> <p>Vanlig tvätthantering</p>
Vid transport	<p>Vårdtagaren erbjuds munskydd att använda om det önskas och tolereras, annars förses vårdtagaren med engångsnäsdukar och plastpåse. Informera i så fall vårdtagaren om att hosta i näsduk som läggs direkt i plastpåsen. Vårdtagaren ska ha möjlighet att ”sprita” händerna.</p>
Besök	<p>Begränsa antalet besökare. I angelägna fall, rådgör med ansvarig sjuksköterska Informera om smittorisken och vikten av god handhygien. Erbjud munskydd och visir.</p> <p>Person med symtom på luftvägsinfektion ska inte besöka boende. Vid tveksamhet kontaktas ansvarig sjuksköterska.</p>
Friska vårdtagare	<p>Friska vårdtagare kan delta i aktiviteter med vårdtagare från andra enheter även annan vårdtagare har influensa eller RS-virus på det egna boendet.</p>
Aktiviteter	<p>Under pågående utbrott kan det vara aktuellt att ställa in aktiviteter som medför större folksamlingar. Kontakta vårdhygien vid behov.</p>

Ledningsrutiner	
Personal	<p>Samma personal kan vårda boende med och utan influensa.</p> <p>Personal som vårdat influensa-sjuka kan arbeta på annan enhet.</p>
Vårdpersonal med influensa/influensaliknande symtom	<p>Personal som insjuknar under arbetspass går hem omgående. Personal med influensa/influensaliknande symtom ska stanna hemma från arbetet under smittsamhetsperioden.</p> <p>För insjuknad personal gäller karensdag och ersättning som vid annan sjukdom.</p>
Gravid vårdpersonal	<p>Gravid vårdpersonal bör undvika arbetsmoment som kan tänkas medföra aerosolbildning vid vård av influensasjuka, t ex inhalationsbehandling, slemsugning.</p> <p>Vid övrig vård av influensasjuka, se anvisningens generella vårdhygieniska rutiner.</p> <p><i>Rekommendation hämtad från Socialstyrelsens riktlinjer för hälso- och sjukvårdens handläggning av misstänkta fall av nya influensan.</i></p>
Exponerad personal	<p>Arbetar som vanligt om man inte har symtom på influensa.</p> <p>Gäller även gravida</p>

Utbrott	<p>Om Tre personer (vårdtagare och/eller personal) kopplade till samma enhet insjuknar inom en sjudagarsperiod.</p> <p>Använd insjuknandekurva, se länk för att få en överblick över utbrottet.</p> <p>Kontakta medicinskt ansvarig sjuksköterska i kommunen.</p> <p>Slutrapport och Insjuknande kurvan skickas till MAS och vårdhygien.</p>
----------------	--