

	Clostridium difficile infektion	
Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län	Diarienummer	Sida 1
Framtagen av: Medicinskt ansvarig sjuksköterska Vårdhygien Region Kronoberg	Utgåva 03	Ersätter 2015-04-20
Godkänd och fastställd av: Medicinskt ansvarig sjuksköterska i respektive kommun	Fastställd 2021-10-06	Giltig från 2021-10-12

Denna rutin är ett komplement till den nationella Vårdhandboken: [Infektioner i mag-tarmkanalen- Clostridium Difficile](#).

Allmänt

Clostridium difficile (CD) är en anaerob sporbildande tarmbakterie. Många personer har bakterien i tarmen utan att visa tecken på infektion. Vid antibiotikabehandling rubbas den normala bakteriefloran i tarmen med ökad möjlighet för CD att växa till. Symtomen börjar vanligen under pågående antibiotikabehandling men kan även debutera efter avslutad behandling.

Symtom på CDI

Kan variera från lindrig diarré till sjukdomsbild med hög feber och blodiga diarréer.

Smittspridning

Smittspridning sker via bakterier som utsöndras med tarminnehållet och sprids genom kontaktsmitta (direkt kontakt med smittsam person till exempel via händerna) eller indirekt kontakt (via sängkläder, förorenade ytor eller föremål).

Sporerna kan överleva i omgivningen runt smittade personer under lång tid och därigenom spridas.

Sporerna är mycket motståndskraftiga mot alkoholbaserat desinfektionsmedel. Därför används även handtvätt efter omvårdnadsarbete.

Patient med diarré och positivt Clostridiumprov

- Gäller till och med två dygns symtomfrihet

<p>Vårdtagare - Särskilt boende</p>	<p>Ska inte vistas i allmänna utrymmen.</p> <p>Tvätta och desinfektera händer före måltid och efter toalettbesök. Torka med pappersduk. Hjälp vårdtagaren vid behov.</p> <p>Byt kläder och vårbäddstextilier dagligen samt omgående vid förorening. Handdukar byts efter varje användning.</p> <p>I de fall det är svårt att förmå vårdtagaren att stanna i lägenheten behövs hjälp med handhygien, personlig hygien och rena kläder dagligen. Mat, frukt, sockerskålar och liknande plockas undan från gemensamma utrymmen.</p> <p>När vårdtagaren varit symtomfri i 2 dygn, rengörs sängen och bäddas ren. Vårdtagaren duschar och byter till rena kläder Bedömning görs av sjuksköterska</p> <p>Vid långvariga besvär, kontakta vårdhygien för individuell handlingsplan</p>
<p>Vårdtagare - ordinärt boende</p>	<p>Avstå sociala aktiviteter</p> <p>Tvätta och desinfektera händer före måltid och efter toalettbesök.</p> <p>När vårdtagaren varit symtomfri i 2 dygn, rengörs sängen och bäddas ren. Vårdtagaren duschar och byter till rena kläder Bedömning görs av sjuksköterska</p> <p>Vid långvariga besvär, kontakta vårdhygien för individuell handlingsplan</p>

<p>Personal</p>	<p>Basala hygienrutiner utgör grunden för all vård.</p> <p>Långärmat engångsplastförkläde och handskar används vid omvårdnadsarbete och kontakt med säng och sängkläder</p> <p>Byt handskar mellan olika moment. Se länk: Basala hygien- och arbetskläder</p> <p>Händer och underarmar tvättas med tvål och vatten. Torka torrt med engångshandduk och sprita därefter händerna.</p>
<p>Måltider</p>	<p>Måltider intas i lägenheten</p> <p>Porslin diskas i diskmaskin.</p> <p>Matbrickan torkas med klor- eller väteperoxiddukar om den inte kan diskas i diskmaskin.</p> <p>Tvätta alltid händerna före all form av livsmedelshantering Använd flytande tvål och torka torrt med engångshandduk Desinfektera händerna efter handtvätten samt vid behov.</p>
<p>Avfall Tvätt</p>	<p>Egen tvättsäck på rummet. Vid risk för läckage använd dubbla soppåsar eller tvättsäckar.</p> <p>Påsen och tvättsäcken försluts på rummet. Hantera som vanligt avfall eller tvätt.</p> <p>Tvätta sängkläder och handdukar i minst 60 °C.</p> <p>Kläder tvättas enligt ordinarie rutin se länk</p> <p>Handskar används vid hantering av smutstvätt</p>

Dagliga städrutiner - lägenhet och hygienutrymme

Sporena är mycket motståndskraftiga mot alkoholbaserat desinfektionsmedel. Noggrann städning och mekanisk bearbetning/gnuggning av ytor är viktigt.

Punktdesinfektion av kroppsvätskor	<p>Torka ytor förorenade med avföring med klor - eller väteperoxidbaserad duk Lämna ytan fuktig och låt den självtorka.</p> <p>Övriga kroppsvätskor använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel. Vid större mängd förorening rengör först med allrent och vatten eller fuktad engångs mikrofiberduk.</p>
Städning och rengöring - särskilt boende	<p>Med klor- eller väteperoxidbaserad engångsduk torkas 2 ggr/dag:</p> <p>Säng, sängbord, andra möbler som används och tål medlet</p> <p>”Tag-på-ställen” till exempel handtag, lysknappar, handtorkhållare, tvål och handdesinfektionsflaskor</p> <p>Toalettstol, handfat, ”tag-ställen”</p> <p>Hjälpmedel</p> <p>Upphandlade desinfektionsmedel, se länk</p> <p>Med vatten och rengöringsmedel:</p> <ul style="list-style-type: none">• Städa golv med fuktig metod och rengöringsmedel 3 gånger i veckan.• Möbler som används, men som inte tål klor <p>Städutrustningen ska vara rumsbunden Använd gärna städlista som signerats, se länk.</p>
Städning och rengöring - ordinärt boende	<p>Anpassas efter planerade besök</p> <p>Städning av ”tag-på-ställen” görs vid de tillfällen då personal är på plats</p>

Smittfristädning

- efter 2 dygns
symtomfrihet

Kassera förpackningar med engångsmaterial
Byt toalettrulle och toalettborste

Alla textilier tvättas i 60°.
Mattor och stoppade möbler dammsugs.

Städning 1: Noggrann mekanisk rengöring/gnuggning med rengöringsmedel och vatten eller fuktad engångs mikrofiberduk

- säng, sängbord med tillbehör
- stolar och övriga plana ytor
- toalett och handfat med tillhörande utrustning
- hjälpmedel och utrustning
- ev hållare för torkrulle
- förpackningar för tvål- och handsprit

Städning 2: Desinfektion av ovanstående ytor med klor- eller väteperoxidbaserad duk.

Ömtåliga ytor som inte tål klor eller väteperoxid rengörs en andra gång enligt städning 1.

Golv torkas med rengöringsmedel

Byt desinfektionsdukarna ofta så att ytan hålls fuktig i minst 5 min (inverkningsstid).

Undantaget madrassöverdrag som rengörs med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel (70% etanol) eller tvättas vid behov.