

Hygienrutiner för hantering av använda hjälpmedel på Hjälpmedelsförråd

Använd alltid basala hygienrutiner

- Handhygien
Handdesinfektion ska göras före och efter omhändertagandet av varje hjälpmedel eller besök hos vårdtagare, även om handskar används.
Handtvätt görs då händerna är synligt förorenade eller känns kladdiga. Använd flytande tvål och engångshanduk. Avsluta med handdesinfektion.
- Handskar
Används vid risk för kontakt med kroppsvätskor.
- Engångs plastförkläde
Används för att skydda arbetskläderna vid risk för stänk, t ex vid användande av högtryckstvätt, eller om nedsmutsade hjälpmedel bärs så att de lutar mot kläderna.
- För att handdesinfektionen ska få önskad effekt hålls händer och underarmar fria från ringar, smycken och klockor.
- Arbetsdräkten ska tvättas i minst 60°C och bör bytas dagligen.
- Undvik alltid att beröra näsa, mun och ögon.
- Undvik skador, se upp för vassa kanter och annat som kan orsaka sår. Skydda sår från smuts.
- Om det finns risk för stänk i ansiktet ska visir användas.

Rengöring och rekonditionering av hjälpmedel på hjälpmedelsförråd

- Följ basala hygienrutiner.
- Synligt blod och annan synlig smuts från kroppsvätskor torkas bort med alkoholbaserat desinfektionsmedel med rengörande effekt. Om produkten inte tål alkoholbaserat desinfektionsmedel rekommenderas rengöring med enprocentig lösning av Virkon.
- Hjälpmedel som inte är förorenade med kroppsvätskor (gäller allt utom medicinteknisk utrustning som sugar, andningshjälpmedel och liknande) kan rengöras med vanligt rengöringsmedel och vatten, ev med ett kraftigare tensidmedel.
- Textilier som kan tvättas i tvättmaskin ska köras i minst 60°, i minst 10 minuter.
- Dynor och motsvarande textilier kan rengöras med ångbehandling. Kassera det som inte går, eller bedöms lämpligt, att rengöra/desinfektera (t ex kraftigt förorenade textilier och sittdynor).
- Även andra hjälpmedel, som tål värme och har lämpliga ytor, kan rengöras med ångbehandling.

Vid hembesök

- Följ basala hygienrutiner.
- Torka bort eventuellt synligt blod och annan synlig smuts från kroppsvätskor med alkoholbaserat desinfektionsmedel innan service.
- Kasta alla engångsartiklar hemma hos brukaren eller på vårdstället.

Vid transport av hjälpmedel

- Följ basala hygienrutiner.
- Torka bort eventuellt synligt blod och annan synlig smuts från kroppsvätskor med desinfektionsmedel före transport.
- Kasta alltid använd skyddsutrustning på hämtstället om inte annat angivits.

Vid olycka som ger öppet sår

- Tvätta rent med tvål och vatten eller skölj med riklig mängd vatten.
- Informera arbetsledare.
- Om skadan innebär risk för blodsmitta, kontakta vårdhygien.

Innehåll i hygienväska för service- och transportbilar

Alla fordon som används i hjälpmedelscentralens verksamhet för transporter och service av hjälpmedel eller används vid hembesök ska vara utrustade med en hygienväska.

Personal som förbrukar något av innehållet i väskan ansvarar för att den snarast fylls på med det som behövs.

Antal	Artikel	Typ, storlek mm	Inköpsställe
1 st	Innehållsförteckning		
1 förp	Förkläde, engångs		
3 st	Plastsäck för avfall		
10 st	Torkdukar		
1 st	Ytdesinfektionsmedel	300 ml flaska	
1 st	Handdesinfektionsmedel	150 ml flaska	
2 förp	Plasttossor	Som skydd mot smuts, inte mot smitta.	
1 förp	Engångshandskar	Nitril, stl Medium	
1 förp	Engångshandskar	Nitril, stl Large	
1 st	Rutinbeskrivning ”Rutiner för hantering av använda hjälpmedel”.		

Rekommendationerna är utarbetade av Katarina Madehall, Vårdhygien, Landstinget Kronoberg, utifrån arbetsmaterial från Gävleborg.