

Rengöring och desinfektion

Avsnittet i Vårdhandboken heter ”Desinfektionsapparat”, ”Desinfektion” och ”Medicintekniska produkter med specificerad mikrobiell renhet”.

Kommunerna i Kronobergs län

Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län

Framtagen av

Lena Bodin, MAS Uppvidinge Kommun
Åsa Svensson, MAS Älmhults kommun
Katarina Madehall, hygiensjuksköterska
Lena Nilsson, hygiensjuksköterska
Susanna Lundvall, hygiensjuksköterska

Utgåva

6

Ersätter

2008-08-29

Godkänd och fastställd av

Medicinskt ansvarig sjuksköterska i respektive kommun

Fastställd

2015-10-31

Giltig från

2015-10-31

Denna rutin är ett komplement till den nationella Vårdhandboken, www.vardhandboken.se.

Renhetsgrader

Se Vårdhandboken ”Medicintekniska produkter med specificerad mikrobiell renhet”.

Rengöring, desinfektion, sterilisering

Enbart rengöring är ett bra sätt att minska antalet smittämnen.

Desinfektera ytor vid förorening av kroppsvätskor.

Maskinell rengöring

Rengöring och desinfektion i disk- eller spoldesinfektor ska användas i första hand för flergångsmaterial som tål vatten och värme.

Manuell rengöring

Används till produkter som inte tål värme och om disk- och spoldesinfektor saknas. Överväg om engångsmaterial kan användas istället. Till instrument används handdiskmedel på avtal. Använd en separat diskborste och balja.

<p>Rengöring av instrument etc. som förorenats av kroppsvätskor ska ske under vattenytan i balja/ho för att undvika stänk. Rengör inte under rinnande vatten!</p>
--

Desinfektion

Begreppet desinfektion innebär att instrument, föremål och ytor behandlats så att de inte medför risk för smitta. För att nå bästa desinfektionseffekt ska rengöring ske före desinfektion.

Desinfektion utförs med värme eller i undantagsfall med kemiska medel.

Spoldesinfektor

Spoldesinfektor är avsedd för att hålla ut vätskor i samt rengöring och desinfektion av urinflaskor, bäcken och handfat. Den är inte godkänd för rengöring och desinfektion av instrument.

Diskdesinfektor

En diskdesinfektor tillåter inte utslag av vätskor. Den är avsedd för rengöring och desinfektion av instrument, handfat, skålar etc. Rörformigt material, t ex inhalationsutrustning, placeras i ställ så att det diskas stående.

Apparatur avsedd för värmedesinfektion ska regelbundet (minst en gång per år samt vid behov) kontrolleras avseende rengörings- och desinfektionsförmåga. Ett program/schema för förebyggande underhåll och service ska finnas.

Egenkontroll av apparatur för värmedesinfektion

Löpande egenkontroller ska göras (se bilaga).

Kemisk desinfektion

Används då utrustning för värmedesinfektion saknas och vid desinfektion av värmekänsligt material. Kemiskt desinfektionsmedel skall vara avsett för ytor och/eller instrument. Handdesinfektionsmedel skall inte användas (innehåller återfettande komponent). Desinfektionen ska föregås av manuell rengöring.

Sterilisering

Sterilisering ska endast ske i kontrollerade godkända processer. Behövs sterila flergångsinstrument kontakta Vårdhygien.

Omhändertagande av använt flergångsmaterial efter vård/undersökning/behandling

Använd diskdesinfektor.

Om det inte finns, rengör noggrant under vattenyta med handdiskmedel och vatten. Skölj godset och torka torrt med engångshandduk. Godset torkas därefter flödigt med alkoholbaserat desinfektionsmedel avsett för instrument under en minut eller lägg ner föremålet i lösningen en minut och låt sedan lufttorka. Det går också bra att låta det diskade och sköljda godset koka under lock i tre minuter. Låt sedan godset lufttorka eller torka torrt med engångshandduk.

Använd diskborste rengörs och desinfekteras (i spoldesinfektor eller genom att kokas i vatten).

Exempel på hantering när diskdesinfektor och spoldesinfektor saknas:

Föremål	Rengöring	Desinfektion
Pincett som använts i sår	Manuell, torka	Torkas av med ytdesinfektion
Sax som använts till rent förband	-	Torkas av med ytdesinfektion
Handfat/bidéska till samma vårdtagare	Manuell, torka	-
Handfat/bidéska till annan vårdtagare	Manuell, torka	Torkas av med ytdesinfektion
Bäcken till samma vårdtagare	Manuell, torka	-

Bäcken till annan vårdtagare	Manuell, torka	Torkas av med ytdesinfektion
------------------------------	----------------	------------------------------

Tips vid manuell rengöring av vårdtagarbunden urinflaska

Fyll med vatten och lite diskmedel, skölj ur. Ta vatten i duschen och töm i toaletten. Överväg engångsalternativ.

Tips vid manuell rengöring av bäcken

Lägg toalettpapper i botten på bäckenet för att underlätta tömning. Rengör med separat diskborste och diskmedel och spola av i duschen. Torka torrt med papper.

Skölj ur duschen efter rengöring. Tvättstället ska inte användas för rengöring av urinflaskor och bäcken.